

### **3. Online-Vortrag der AG Seelische Gesundheit im Alter Seelisch gesund und in der nächsten Krise? Resilienz im Alter**

#### Programm

Donnerstag, 16.11.2023

13:50 Uhr Ankommen im virtuellen Raum

14:00 Uhr **Begrüßung**

Thomas Hauberichs, *Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen*

Katharina Benner, *Der Paritätische Nordrhein-Westfalen*

14:10 Uhr **Resilient und krisenfest?! – Wie können wir ein gesundes Altern fördern?**

Queer und resilient: Wie begegnen und bewältigen ältere Lesben und Schwule kritische Lebensereignisse?

Carolina Brauckmann, *Landesfachberatung für gleichgeschlechtliche und transidente Lebensweisen in der offenen Senior\*innenarbeit NRW, Rubicon*

Bedeutung der Beziehungsarbeit und sozialen Unterstützung in der Resilienzförderung für ältere Menschen

Adelheid von Spee, *Kuratorium Deutsche Altershilfe*

Bewegt aus der Krise, gestärkt in die Zukunft! Was können wir aus dem Sport für die Resilienzförderung im Alter lernen?

Simone Gärtner, *Landessportbund NRW*

15:45 Uhr **Abschlussdiskussion**

Stephanie Funk, *Landeszentrum Gesundheit Nordrhein-Westfalen*

16:00 Uhr **Verabschiedung und Ende**

#### **Korrespondenzadresse:**

Landeszentrum Gesundheit NRW  
Fachgruppe Prävention und Gesundheitsförderung  
Gesundheitscampus 10  
44801 Bochum  
E-Mail: [liaeltere@lzg.nrw.de](mailto:liaeltere@lzg.nrw.de)