



# GBE-Ticker: Neuigkeiten aus dem LZG.NRW

Fachgruppe Gesundheitsberichterstattung

Fachtagung Kommunale GBE 2019 | Dortmund | 7.11.2019

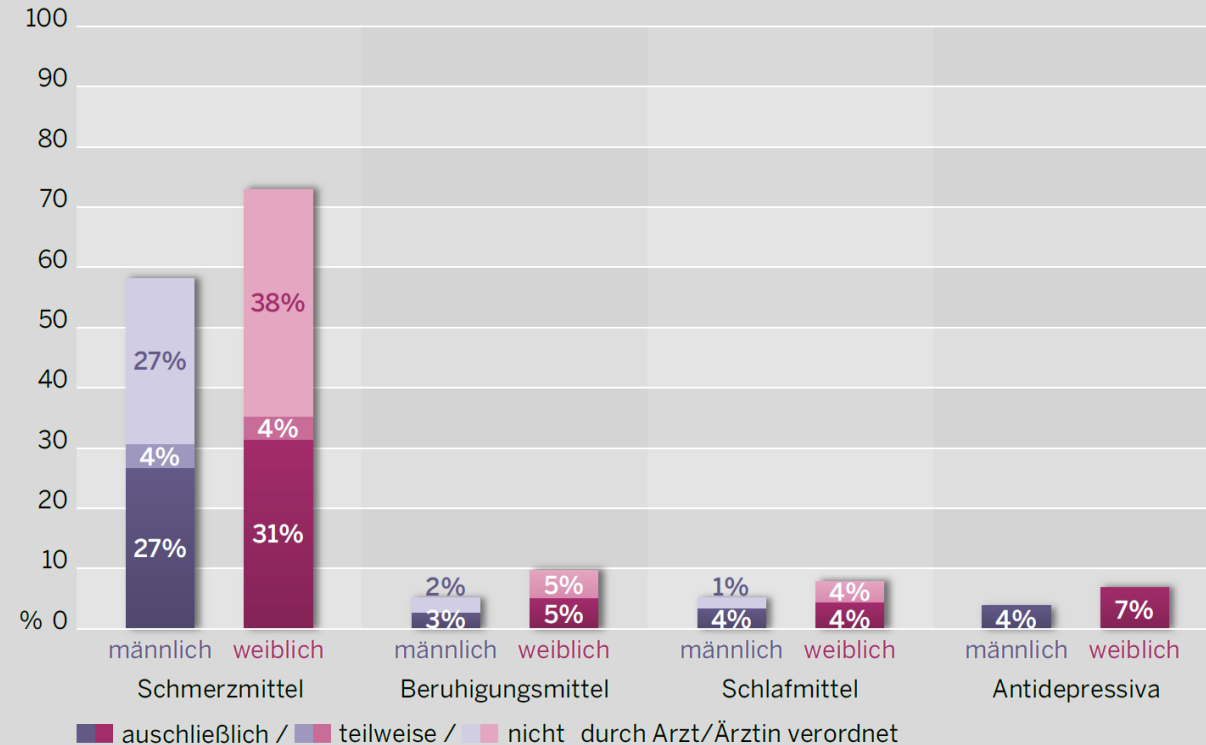


NRW-Gesundheitssurvey 2017

# **GESUNDHEITSVERHALTEN**



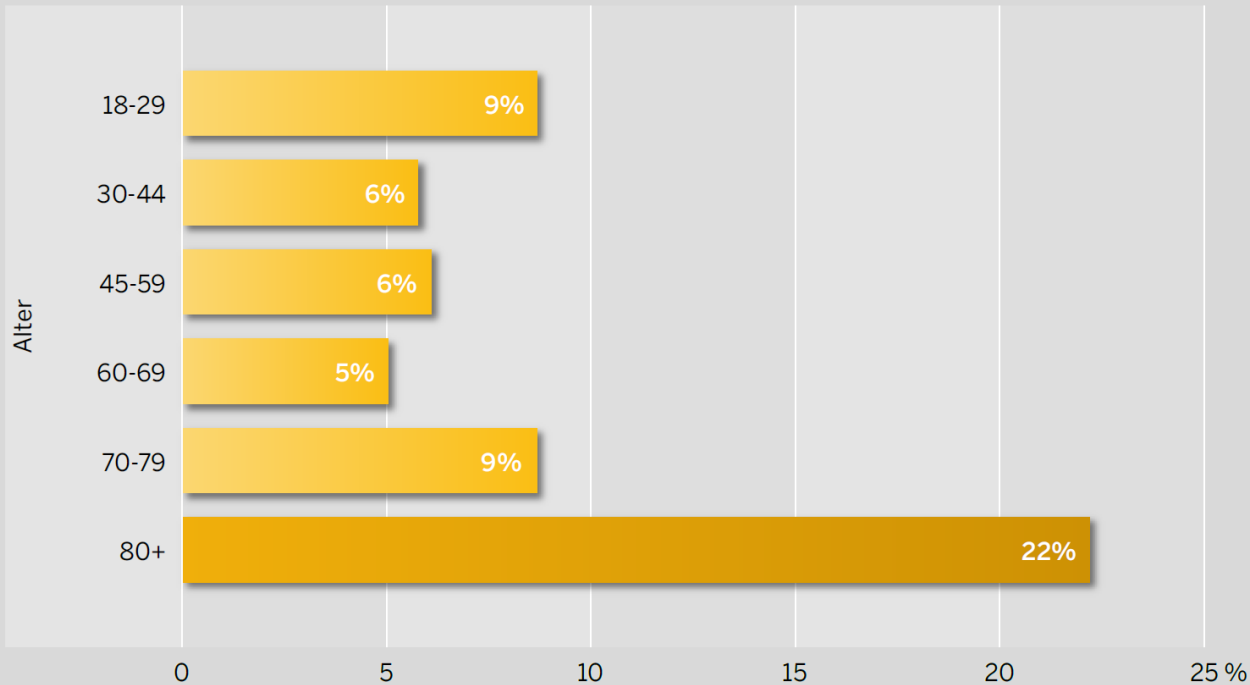
## Medikamentenkonsument in den letzten 12 Monaten.



- › 7 von 10 Frauen und 6 von 10 Männern haben in den letzten 12 Monaten Schmerzmittel zu sich genommen.
- › Schmerz-, Beruhigungs-, Schlafmittel und Antidepressiva wurden in den letzten 12 Monaten häufiger von Frauen als von Männern eingenommen.
- › Schmerzmittel wurden häufig ohne Verordnung durch einen Arzt oder eine Ärztin eingenommen.



## Einnahme von Beruhigungsmitteln in den letzten 12 Monaten.



- › Von den 18- bis 29-Jährigen hat fast jede/r Zehnte in den letzten 12 Monaten Beruhigungsmittel eingenommen.
- › Ab 80 Jahren steigt der Beruhigungsmittelkonsum stark an.



NRW-Gesundheitssurvey 2018

**INDIVIDUELLE**

**GESUNDHEITSRESSOURCEN**



## Rangfolge der Bedeutung von persönlich genutzten Gesundheitsressourcen für das Wohlbefinden.

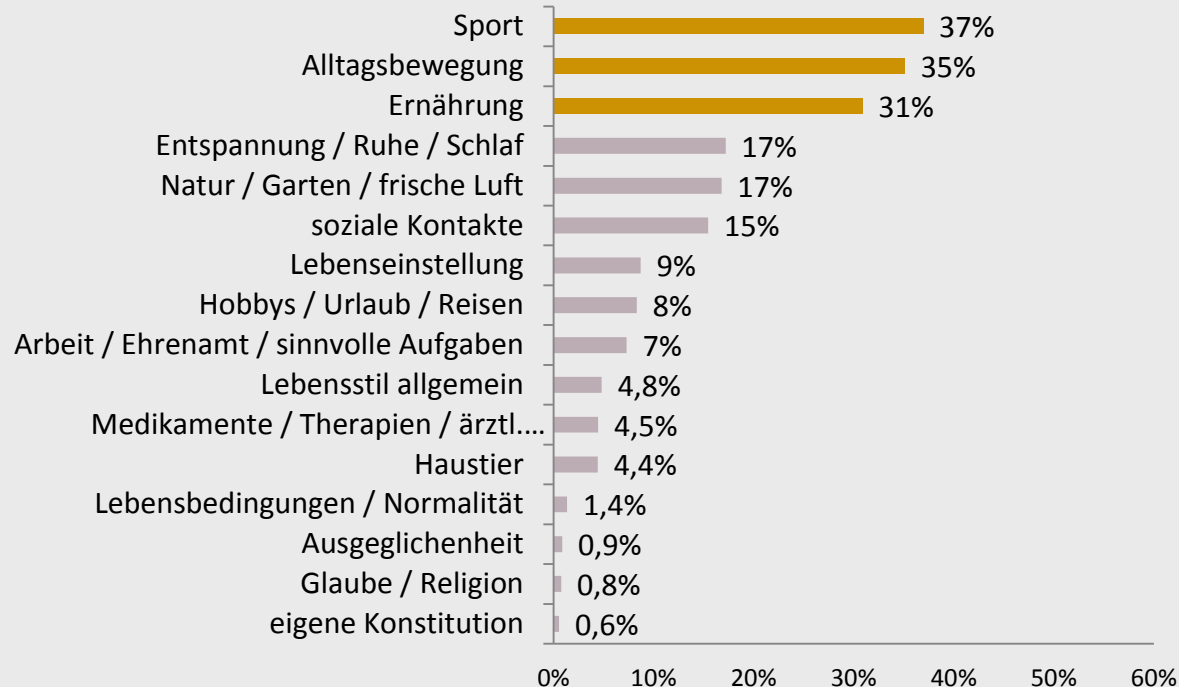
	Gesamt	Frauen	Männer
Aufenthalte in der Natur	51,6%	54,7%	48,4%
eigene Ernährungsweise	39,7%	39,3%	40,1%
Hobbys	36,4%	32,6%	40,4%
Bewegung im Alltag	35,1%	35,8%	34,4%
Sport	34,4%	31,3%	37,8%
Aufenthalte im Garten	27,4%	28,3%	26,5%
Glaube	21,3%	24,3%	18,2%
Haustier	19,1%	22,7%	15,4%
Ehrenamt	11,1%	10,4%	11,8%

Summierte Häufigkeiten der Ränge 1 bis 3

- Auf die Frage nach den für das Wohlbefinden wichtigsten, persönlich genutzten Gesundheitsressourcen nennen sowohl Männer als auch Frauen „Aufenthalte in der Natur“ auf einem der ersten drei Plätze.
- Die eigene Ernährungsweise wird von insgesamt 40 Prozent der Befragten zu den drei wichtigsten Ressourcen gezählt, gefolgt von Bewegung im Alltag (bei den Frauen) und Hobbys (bei den Männern).



## Was hilft Ihnen persönlich gesund zu bleiben? (offene Frage).



- Ungefähr 4 von 10 Erwachsenen hilft Sport nach eigener Angabe dabei gesund zu bleiben. In etwa gleichauf liegt Alltagsbewegung als Gesundheitsressource. In vielen Antworten wurden explizit beide Ressourcen benannt.
- 3 von 10 Erwachsenen benennen die eigene Ernährungsweise bei offener Fragestellung als Gesundheitsressource.



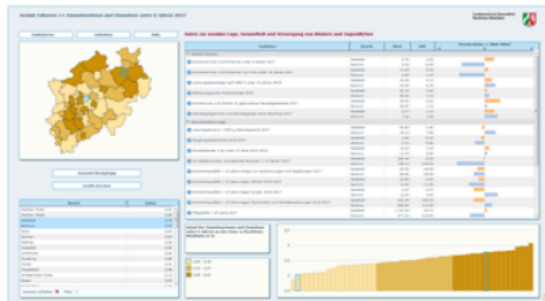
NRW-Kreisprofile

# **GESUNDHEITLICHE LAGE VON KINDERN UND JUGENDLICHEN**



## Gesundheitliche Lage von Kindern und Jugendlichen - Vergleich von Kreisprofilen

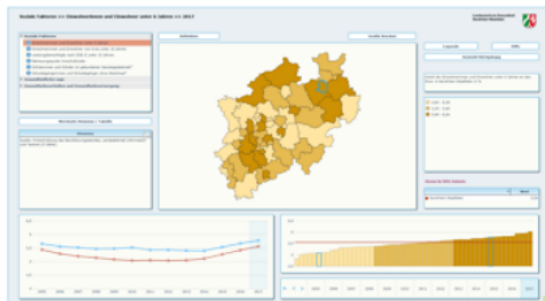
Dargestellt wird eine Auswahl von 21 Indikatoren zur Kinder- und Jugendgesundheit aus den Bereichen Soziale Faktoren, Gesundheitliche Lage sowie Gesundheitsverhalten und Gesundheitsversorgung. Alle Indikatoren werden in einer Profilgrafik untereinander dargestellt. Ein Balkendiagramm zeigt für jeden Indikator die Abweichung des ausgewählten Kreises vom Landesdurchschnitt. Eine Karte und ein Säulendiagramm zeigen die Verteilung des ausgewählten Indikators für alle Kreise und kreisfreien Städte.



[↗ Gesundheitliche Lage von Kindern und Jugendlichen - Vergleich von Kreisprofilen](#)

## Gesundheitliche Lage von Kindern und Jugendlichen - Regional- und Zeitvergleich

Dargestellt wird eine Auswahl von 21 Indikatoren zur Kinder- und Jugendgesundheit aus den Bereichen Soziale Faktoren, Gesundheitliche Lage sowie Gesundheitsverhalten und Gesundheitsversorgung. Eine Karte und ein Säulendiagramm zeigen für das ausgewählte Jahr die Verteilung des ausgewählten Indikators für alle Kreise und kreisfreien Städte. Ein Liniendiagramm zeigt den zeitlichen Verlauf des ausgewählten Indikators für die jeweils ausgewählte Region.



[↗ Gesundheitliche Lage von Kindern und Jugendlichen - Regional- und Zeitvergleich](#)

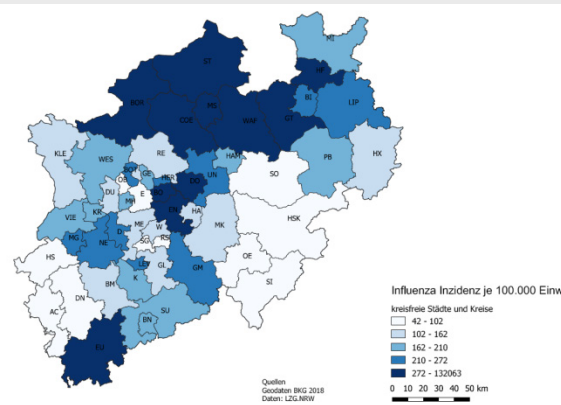


# ANKÜNDIGUNGEN



# QGIS Anwenderschulung

- ➔ Organisiert vom LZG.NRW  
Dr. Jutta Grohmann & Dr. Nicole Rosenkötter
- ➔ Freitag, 13. Dezember 2019, 9:30-16:00 Uhr
- ➔ Hochschule für Gesundheit, Bochum  
>>> nur noch wenige Plätze frei <<<
  
- ➔ keine Vorkenntnisse erforderlich
- ➔ Fokus: Erstellung von thematischen Karten →  
einfache Choroplethenkarten



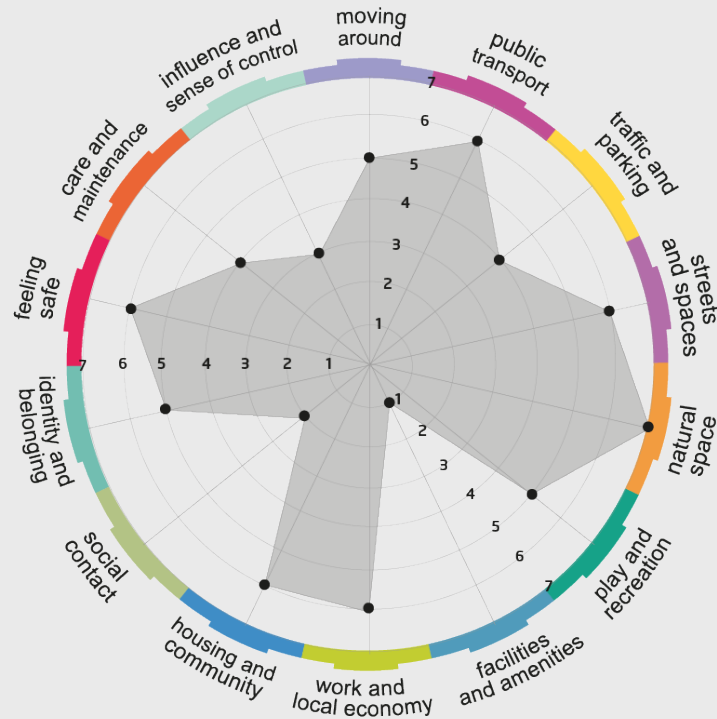


## KV-Daten für die kommunale GBE

- ➔ Typ 2 Diabetes | Demenz | Depression | Hypertonie | Ischämische Herzkrankheit | COPD | Rückenschmerzen
- ➔ KV Westfalen-Lippe, KV Nordrhein und LZG.NRW im Austausch
  - ➔ Datenextraktion läuft
- ➔ Aktuelle Planung: Daten stehen im Laufe des ersten Halbjahres 2020 zur Verfügung



# Place Standard Tool



- ➔ Schottisches Tool – mixed-methods Ansatz – Schnittflächen zum Dahlgren/Whitehead Modell und den SDGs – kommunal/kleinräumig anwendbar – GBE/Planung
- ➔ Pilotstudie in Deutschland – Kick-off Workshop Place Standard Tool Deutschland – 4./5. November 2019
- ➔ Partner: BZgA, LZG.NRW und LGA BW (je +2 Pilotkommunen), hsg Bochum (wissenschaftliche Begleitung)
- ➔ Laufzeit bis April 2021



Gibt es Fragen oder Anregungen?