

„Die Kindergesundheitswochen 2018 in der Kolpingstadt Kerpen“ – Jugendamt und Kreisgesundheitsamt unterstützen gemeinsam gesundes Aufwachsen



kerpen für Kinder
Präventionsstelle der Kolpingstadt Kerpen

Präventionsstelle Kerpen
Katrin Kaltenberg



Gesundheitsamt Rhein-Erft-Kreis
Dr. med. Karin Moos
Dr. med. Susanne v. Widdern

Heutige Agenda:

- Vorstellungsrunde der TeilnehmerInnen
- Input zum Entwicklungsprozess der Kooperation
- Inhalte der Kerpener Kindergesundheitswochen
- Nachhaltigkeit, weiterführende Projekte
- Miteinander ins Gespräch kommen

Entwicklungsprozess der Kooperation

- Stärkere Einbeziehung des Gesundheitswesens in das Netzwerk gegen Kinderarmut, (BKisSchG 2012)
- Auftaktveranstaltung „Rundum Kindergesundheit“ (2015)
- Runder Tisch „Kindergesundheit und Prävention“ (ab 2015)
- **Kindergesundheitswochen (2018)**
- ...und es geht weiter 😊 !

Forum Kindergesundheitswochen

Runder Tisch „Kindergesundheit und Prävention“



2x /Jahr: Schnittstellen- und Projektarbeit seit 2015

Befürwortung der Idee aus dem Gesundheitsamt, eine öffentlichkeitswirksame Veranstaltungsreihe zum Thema Gesundheitsförderung durchzuführen

Langzeitprojekt seit 2010 zur langfristigen Etablierung eines kitaspezifischen Ernährungskonzeptes in Anlehnung an die Richtlinien der DGE für alle Kitas in einer Kommune

- **Theorievermittlung (Fortbildungen)**
- **Coachings/Umsetzung vor Ort**
- **Qualitätsprüfung – Audits - Qualitätssiegelübergabe**

Veranstalter:

Bergheimer Bildungsnetzwerk BBK

(Kommune Bergheim, Gesundheitsamt, Kitas
Dipl.-Oecotrophologin, Amt für Lebensmittel-
überwachung, Erftverband, Westnetz GmbH,
Verbraucherzentrale NRW)

Beispielhaftes Projekt
Landesinitiative
Gesundes Land

Nordrhein
Westfalen

2019



GESUND UND LECKER!

Das Qualitätssiegel des Bergheimer
Bildungsnetzwerkes Kindergesundheit (BBK)

Gesunde Kita Bergheim- Aktionswoche 2016



Gesundes Aufwachsen in der Kolpingstadt

Kindergesundheitswoche 2018

Beginn: 26.03.2018
Abschlusswoche: 04.06. - 08.06.2018



Unsere Partner:



Marga und Walter Boll - Stiftung



Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Planung

- Ab Mai 2017 regelmäßige Planungstreffen
- Gute Dokumentation/verbindliche Terminierung der Aufgaben
- Mitwirkender Teilnehmerkreis der Planungsgruppe:
 - Präventionsstelle der Kolpingstadt Kerpen
 - Kreisgesundheitsamt
 - Kreissportbund
 - Frühe Hilfen
 - Kindertagespflege/Kitas/Familienzentren
 - Grundschule/OGS
 - Kinder- und Jugendzentren/Spielmobil

Durchführung

Beginn: 26.03.2018

- Schwimmkurse, Kindertheater „Henrietta in Fructonia“, Elternabende, Fachkräftecoachings, Projekte in den verschiedenen Einrichtungen

Abschlusswoche: 04.06. – 08.06.2018

- Auftaktveranstaltung mit Zirkusprojekt in einer Grundschule
- Kinder-TÜV (Gesundheitschecks) in Grundschulen und Jugendzentren
- Abschlussfest auf einem Spielplatzgelände mit dem Kreissportbund, dem Spielmobil und einem JUZE

Durchführung

Elternabende/Workshop:

- Medien in Kinderhänden? – Medienkompetenz in der frühkindlichen Erziehung
- Stress für Eltern - gestresste Kinder - So finden Eltern Ruhe im Alltag/ Slow Family
- Richtige Zahnpflege von Anfang an
- In Bewegung mit Alltagsmaterialien
- Gesunde Ernährung ab Beikost – Gemeinsam Kochen für Säugling und Kleinkinder
- Baby- & Kind – Erste –Hilfe – Kurs
- Ängste im Kindesalter – Wie damit umgehen?
- Möglichkeiten zur Unterstützung der Mutter-Kind-Bindung nach traumatischen Erfahrungen vor und während der Geburt

Fachkräftecoachings:

- Stressmanagement im Kita-Alltag
- Zähneputzen in Einrichtungen
- Sexuelle Handlungen unter Kindern – Doktorspiel oder sexueller Übergriff?
- Kinder mit expansivem Problemverhalten in Kita und Grundschule unterstützen
- Mehrsprachigkeit – Normalität!?
- Konzentrationstraining im Vorschulalter - Theoretische Grundlagen und Einblicke in die Praxis
- Einsatzmöglichkeiten der videogestützten Beratung von Familien

Forum Kindergesundheitswochen

Auftaktveranstaltung

Zirkusprojekt



Die Vorführung



Kooperation im Zuschauerbereich

Jugendamt Gesundheitsamt



Das Gegenüber



Eine Woche „Kinder TÜV“ für Drittklässler in Kerpen(800)



Hören-Sehen-BMI-RR-Zahnpflege-Impfen



TÜV Plaketten 2018



Jugendzentren: Augen- Ohren- Zähne -Probleme



Jugendamt Kinder- und Jugendgesundheitsdienst



Abschlussveranstaltung



Nachhaltigkeit, Gemeinsame Strategien

- Gesundheitsfördernde Gestaltungen stehen jetzt deutlich mehr im Vordergrund
- Fortführung der Ferienschwimmkurse für Nichtschwimmer/ begleitende statistische Erhebungen durch das Gesundheitsamt zur Schwimmfähigkeit
- Vertiefung von Fachthemen zur seelischen und körperlichen Gesundheit auf dem Runden Tisch, z.B. „Umgang mit unruhigen, oppositionellen Kindern“,
- Unterstützung einer kreisweiten Kooperationsinitiative zwischen Jugendämtern und Gesundheitsämtern im Bereich Zahngesundheit/Kinderschutz



Nachhaltigkeit, Gemeinsame Strategien Jugendamt und Gesundheitsamt



Rhein-Erft-Kreis



Qualifizierungskurs „Ernährung“

Fortbildungsveranstaltungen
für Kita-Fachkräfte
vom 17.05.2019 bis 29.01.2020
Kreishaus Bergheim



Geschlossene
Teilnahme der
städtischen Kitas am
Qualifizierungskurs
„Ernährung“, der vom
Gesundheitsamt
organisiert wird.



Miteinander ins Gespräch kommen

- Fragen und Rückmeldungen
- Ihre Sichtweisen zum Projekt
- Input aus Ihren Regionen