

# Integrierte Strategien zur kommunalen Gesundheitsförderung

## Hintergrund und Ziele

- Gesundheitsförderung als **gesamtgesellschaftliche Aufgabe**
- **80%** der Gesundheitsdeterminanten **nicht** aus Gesundheitswesen zu beeinflussen
- **Vier gute Gründe für integrierte Strategien:**
  - **Integration** hat mehrere Dimensionen (Abb. 1)
  - **Nachhaltigkeit**
  - **Ressourcenbündelung**
  - **Health in all policies** als Vision

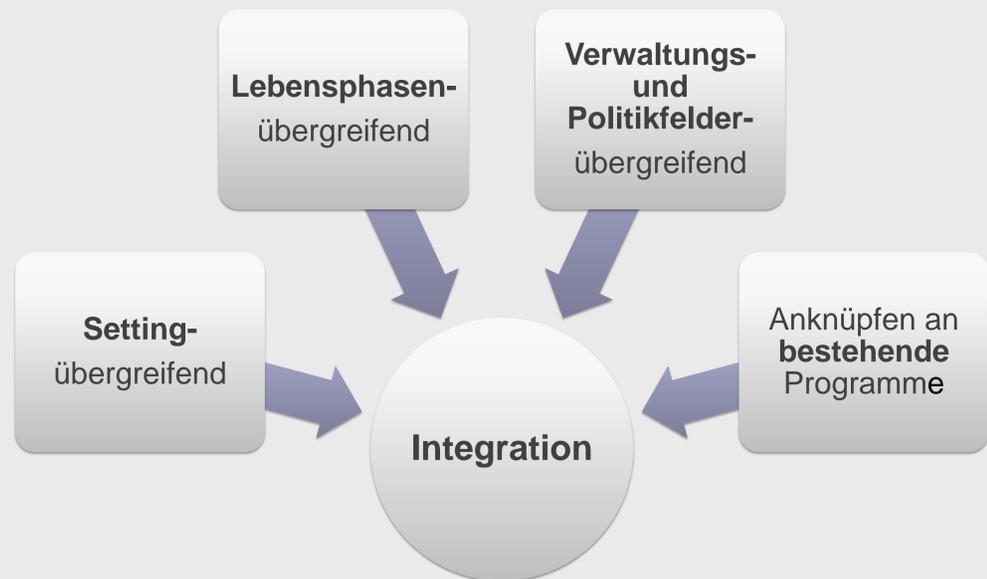


Abb. 1: Dimensionen der Integration

## Public-Health-Action-Zyklus

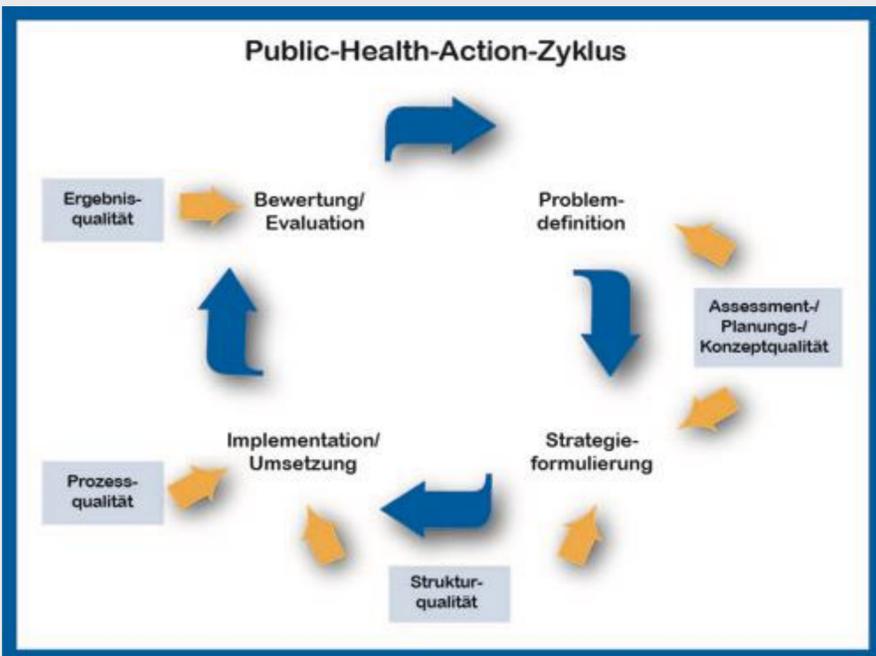


Abb. 2: Public-Health-Action-Zyklus, in Anlehnung an Kolip (2006)

## Arbeitsstruktur und Umsetzung

- Public-Health-Action-Zyklus als Orientierung (Abb. 2)
- **Problem und Ursache** definieren
  - Bestandsaufnahme, partizipative Bedarfsanalyse
- **Zielformulierung**
  - Priorisierung von Handlungsfeldern, Zielsetzung (SMART)
  - Maßnahmenplanung
- **Maßnahmenumsetzung**
  - Verhaltens- und Verhältnispräventive Maßnahmen
- **Qualitätssicherung und Evaluation**
- **Strukturaufbau und Zielgruppenbeteiligung** als Querschnittsaufgaben

## Ansprechpartner für gesundheitliche Expertise

- **Öffentlicher Gesundheitsdienst**
  - Fachliche Kompetenz, Zugang zu kommunalen Gesundheitsakteuren
  - Qualitätssicherung, Gesundheitsberichterstattung
- **LZG.NRW**
  - Beratung und Coaching zu integrierten Ansätzen
  - Antragsvorprüfung (Kordinierungsstelle)
  - Unterstützung GBE, Fachplan Gesundheit
- **BZgA/ Kooperationsverbund „Gesundheitliche Chancengleichheit“**
  - Partnerprozess „Gesundheit für alle“, inforo-online
- **Krankenkassen**



Abb. 3: Erste Umsetzungsschritte zur Entwicklung einer integrierten kommunalen Strategie