

## *„Gesund aufwachsen und leben in Oldenburg“*

im Rahmen des Förderprogramms der TK  
*„Mehr Gesundheit für alle - vom Aufwachsen bis ins hohe Alter!“*

Tim Streit, M.A. Sozialmanagement

Stadt Oldenburg, Gesundheitsamt

in Kooperation mit dem Stadtsportbund Oldenburg e.V.





# STADT OLDENBURG <sup>i.O.</sup>

- Kreisfreie Stadt im Nordwesten von Niedersachsen
- zirka 168.000 Einwohner
- Verwaltungs- und Dienstleistungszentrum in der Nordwestregion



© Stadt Oldenburg (Oldb)



STADT OLDENBURG <sup>i.O.</sup>

# Unser Weg...



2009  
Einführung der  
Kommunalen  
Gesundheits-  
konferenz

2011  
Mitgliedschaft  
im Gesunde  
Städte-  
Netzwerk

2015  
Gesundheits-  
regionen  
Niedersachsen  
  
Gesundheits-  
region  
Oldenburg

2017  
Förderprogramm  
der TK  
  
„Gesunde Städte  
und Regionen -  
Prävention  
kommunal“



# Fördervoraussetzungen | Integratives Handlungskonzept

- Sportentwicklungsplan
- Stadtentwicklungsprogramm - step 2025
- Strategieprozess im Dezernat 3  
u.a. Handlungsfeld „Lebenswertes Oldenburg“
- Kommunaler Aktionsplan Inklusion
- Integrierter handlungsorientierter Sozialbericht



# Projektvorstellung I Schwerpunkte

## *„Gesund aufwachsen und leben in Oldenburg“*

### Projektstrang I

Zielgruppe:

6 bis 12-Jährige

Maßnahme:

Konzeptionsphase,  
Bewegungs- und  
Ernährungsangebot

Koordinierung:

Stadtsporbund  
Oldenburg e.V.

### Projektstrang II

Zielgruppe:

über 60-Jährige

Maßnahme:

Bedarfsanalyse,  
Konzeptionsphase,  
Bewegungs- und  
Ernährungsangebot

Koordinierung:

Stadtsporbund  
Oldenburg e.V.



# Projektvorstellung | Ziele

## *„Gesund aufwachsen und leben in Oldenburg“*

Regelmäßige, niedrigschwellige **Bewegungsangebote** in sozio-ökonomisch benachteiligten Stadtteilen der Stadt Oldenburg für **Kinder und ältere Menschen**.

**Projektstrukturen** institutionell zu **verstetigen**, um das Potential dieser Angebote zu entfalten.

Entsprechende **Bewegungsangebote** auf das gesamte Stadtgebiet **auszuweiten**.

# Projektvorstellung | Akteure

## „Gesund aufwachsen und leben in Oldenburg“

### Projektleitung: Gesundheitsamt

- Projektregie
- Steuerungsgruppe



### Projektkoordination: Stadtsportbund Oldenburg e.V.

- Planung
- Durchführung



# Projektplanung | Zeitplan

Start 01.10.2017

- **Projektstrang I**  
(6 bis 12-Jährige)



Start 01.04.2018

- **Projektstrang II**  
(über 60-Jährige)

Ende 31.12.2021/01.02.2022





# Projektstrang I Maßnahme



**CHECK FUN**  
#MACHDEINDING  
BEWEGUNG AM SONNTAG!!!

ICH BIN DEIN CHECKPOINT!  
DEIN ORT, AN DEM DU  
VERSCHIEDENE AKTIVITÄTEN MIT  
SPASS UND OHNE DRUCK CHECKEN  
KANNST... KOMM VORBEI!  
CHECK DAS MAL!

19. AUGUST 2018  
26. AUGUST 2018  
02. SEPTEMBER 2018  
09. SEPTEMBER 2018  
16. SEPTEMBER 2018  
23. SEPTEMBER 2018

UND NACH DEN HERBSTFERIEN AM:

21. OKTOBER 2018  
28. OKTOBER 2018  
04. NOVEMBER 2018  
11. NOVEMBER 2018  
18. NOVEMBER 2018  
25. NOVEMBER 2018

OFFENE  
TÜREN  
VON  
14.00  
BIS  
16.00  
UHR

STADT OLDENBURG  
ESSKAMP 6 • 26121 OLDENBURG

© SSB Oldenburg e.V. 2018

„...hinein in die Lebenswelt Stadtteil...“



# Vorfreude...



© Tim Streit 2014



STADT OLDENBURG <sup>i.O.</sup>