

# Bewegungsmanagement

Gesundheitsförderliche Kommunal-  
entwicklung in Wattenscheid-Mitte

# Ausgangslage

- Wattenscheid-Mitte
  - Hoher Anteil an adipösen Kindern (SEU)
  - Viele weitere gesundheitliche Herausforderungen bei Schulanfänger\*innen (SEU)
  - Ernährung und Bewegung als zentrales Thema

GBE-Ergebnisse fließen – neben vielen anderen Sozialdaten - ein

- Integrierte Stadterneuerung
  - „Gesundes Wattenscheid – familienfreundlich und generationengerecht“

„WAT bewegen“

# WAT bewegen

- Stadtteilbüro
  - 4 Mitarbeiter\*innen
  - Ca. 10 Wochenstunden für Gesundheitsförderung
- Management des „Gesundheitsverbundes“
  - Sozialraumkonferenz Gesundheit
  - Gesundheitswochen
  - AG Kita
  - Einzelprojekte:
    - „Integrierte sozialraumorientierte Gesundheitsförderung- und Bildung“ (PEV, SQsM-finanziert), Familienpat\*innen (SKFM, SQsM-finanziert), Förderung des Trinkwasserkonsums (Forschungsdepartment Konderernährung/RUB), ...



# Wat bewegen

- Stadt Bochum
  - Ständige Mitarbeit der Stabsstelle „Gesundheitsberichterstattung und Prävention“ des Gesundheitsamtes
  - Anlassbezogenen Mitarbeit des (zahn-)ärztlichen Dienstes
  - Begleitung des Prozesses durch die Kommunale Gesundheitskonferenz
    - ▶ Pilotfunktion für gesamtstädtischen Fachplan Gesundheit

# Bewegungsmanagement für Wattenscheid-Mitte

---

## ■ Projektidee

- Öffentliche Orte zu wohnortnahen und alltäglichen Bewegungs- und Begegnungsorten machen
  - Hintergrund: Umgestaltung und Aufwertung vieler öffentlicher Räume und Plätze im Rahmen der Stadterneuerung; Masterplan bewegte und bespielte Stadt
- Bewegungsangebote schaffen
  - Kooperation mit örtlichen Vereinen, Nachbarschaften, Einrichtungen (Stärkung und Ausbau bestehender Strukturen)
  - Partizipation/Bedarfsorientierung
- Neue Zielgruppen einladen und begleiten
- Multiplikator\*innen ausbilden (Verstetigung)

# Bewegungsmanagement für Wattenscheid-Mitte

---

- **Aufgaben Gesundheitsmanagement**
  - Analyse von Raum, Bedarfen und Akteursnetzwerken
  - Entwicklung innovativer Bewegungsformate für alle Generationen und Zielgruppen (vor allem im öffentlichen Raum)
  - Akquise und Koordination von Bewegungsangeboten
  - Kontaktpflege zu Vereinen und Anbietern
  - Schulung von Übungsleitern: Multiplikation und Ansprache
  - Öffentlichkeitsarbeit
  - Qualitätsmanagement

# Bewegungsmanagement für Wattenscheid-Mitte

- Fallstricke
  - ...