



# PRESSEINFORMATION

## INFORMATION

Bochum, den 29. November 2016

### **Wohnen im Alter – Gesundheitsförderung mit älteren und für ältere Menschen**

Landeszentrum Gesundheit NRW lädt zu Workshop

Die Wohnsituation und das Wohnumfeld haben einen entscheidenden Einfluss auf die Lebensqualität und die Gesundheit - besonders im Alter. Wohnqualität, Zugang zu gesundheitsförderlichen Angeboten, Versorgung im Quartier, Möglichkeiten für Partizipation und Teilhabe - all das beeinflusst die Chancen auf ein gesundes Altwerden.

Der heutige Trend zu neuen Wohn- und Lebensformen fördert auch die Vielfalt des Wohnens und Lebens im Alter. Doch: Wie können Wohn- und Lebensbedingungen konkret und ganz praktisch zu einem selbstständigen und gesunden Leben im Alter beitragen? Innovative Problemlösungen und Methoden sowie langfristige Strategien sind gefragt, die die Selbstständigkeit, die soziale Teilhabe und nicht zuletzt die Gesundheit von Frauen und Männern bis ins hohe Alter fördern.

Um den Dialog und Erfahrungsaustausch zwischen Fachkräften zu diesen Fragen zu fördern und fachlich zu unterstützen, lädt das Landeszentrum Gesundheit Nordrhein-Westfalen (LZG.NRW) zum heutigen Workshop „Wohnen im Alter“ nach Köln.

Multiplikatorinnen und Multiplikatoren aus den Bereichen Gesundheit, Pflege, Bildung, Versorgung, Soziales, Wohnungsbau und Quartiersentwicklung diskutieren im Nachbarschaftshaus in Neuehrenfeld mit Fachexpertinnen und -experten. Die Akteurinnen und Akteure entwickeln gemeinsam kommunale Ansätze weiter und formulieren ihre spezifischen Anliegen.

Eine Dokumentation der Veranstaltung mit den Präsentationen der Referentinnen und Referenten sowie einer kurzen Bilderstrecke ist auf den Seiten des LZG.NRW zeitnah abrufbar

Landeszentrum Gesundheit  
Nordrhein-Westfalen  
Postanschrift:  
Gesundheitscampus-Süd 9  
44801 Bochum  
poststelle@lzg.nrw.de

Anreisehinweise unter  
[www.lzg.nrw.de](http://www.lzg.nrw.de)



Bei Rückfragen:

Landeszentrum Gesundheit Nordrhein-Westfalen (LZG.NRW)  
Presse und Öffentlichkeitsarbeit  
Melanie Pothmann  
Gesundheitscampus-Süd 9  
44801 Bochum

Tel.: 0234 91535-1320

Fax: 0234 91535-2320

[melanie.pothmann@lzg.nrw.de](mailto:melanie.pothmann@lzg.nrw.de)

Das LZG.NRW unterstützt als fachliche Leitstelle die Landesregierung und die Kommunen in allen gesundheitlichen Fragen. Zudem ist das Landeszentrum Gesundheit NRW mit der Konkretisierung des Gesundheitscampus Nordrhein-Westfalen, der Entwicklung neuer Versorgungsstrukturen und der Förderung der nordrhein-westfälischen Gesundheitswirtschaft beauftragt.

Weitere Informationen unter [www.lzg.nrw.de](http://www.lzg.nrw.de)