



die lobby für kinder

# Familien mit psychisch erkrankten Eltern



Auch Kinder sind Angehörige!  
Hilfen für Kinder psychisch kranker Eltern

Ein Angebot der Erziehungsberatungsstelle  
des Deutschen Kinderschutzbundes OV Aachen

Vorstellung am 25.10.2012 von Andrea Valdivia

# Ein Hilfsangebot für Aachen



Auch **K**inder sind **A**ngehörige!

Hilfen für Kinder psychisch erkrankter Eltern

**November 2008 bis Oktober 2011**

Kooperationsprojekt zwischen



**die lobby für kinder** und

**KatHO** NRW

Aachen | Köln | Münster | Paderborn

Katholische Hochschule Nordrhein-Westfalen  
Catholic University of Applied Sciences

Förderung: Deutsche Behindertenhilfe / Aktion Mensch

Evaluation: Professor Jungbauer, KatHO Aachen

**Weiterfinanzierung ab November 2011 bis Mai 2013**



**die lobby für kinder**

Die psychische Erkrankung  
eines Elternteils  
betrifft immer die ganze Familie!

## Situation der Kinder:

- Desorientierung
- Schuldgefühle
- Tabuisierung
  - Loyalitätskonflikte
- Isolation
- Betreuungsdefizit
- Zusatzbelastungen
- Abwertungserlebnisse

## Situation der Eltern:

- Überforderung und Scham
- Angst und Schuldgefühle
- Unsicherheit im Umgang mit den Kindern
- Nebenwirkungen von Medikamenten
- Unausgeglichene Gefühlswelt
- Antriebslosigkeit
- Abwertungserlebnisse

## Kinder

- hoch belastet
- klinisch relevante Entwicklungsprobleme

## Eltern

- positiv und bereichernde Beziehung zu Kindern
- gleichzeitige Überforderung und Verunsicherung

**→ Großer Bedarf an geeigneten Präventions-,  
Beratungs- und Hilfeangeboten für die  
betroffenen Familien**

- Verstärkte Wahrnehmung von Patienten mit Kindern
- Schaffung von zuverlässigen Kooperationsstrukturen
- Aufbau eines breiten Spektrums unterschiedlicher, auch niedrigschwelliger Präventions-, Beratungs- und Hilfeangebote
- Sensibilisierung relevanter Berufsgruppen

Wie und wo können wir mit  
erkrankten Eltern und  
deren Kindern in Kontakt treten?



## Angebote für betroffene Kinder

- Telefonsprechstunde
- Einzelberatungen
- Psychoedukationsgruppen
- Jugendtreff

## Angebote für Eltern

- Beratung und Information in psychiatrischen Kliniken
- Erziehungs- und Paarberatung
- Vermittlung weiterer Hilfen

## Angebote für die ganze Familie

- Familiengespräche/-therapie
- Information und Beratung
- Gemeinsame Freizeitaktivitäten

## Netzwerk-, Öffentlichkeits- und Bildungsarbeit

- Mitarbeit in Arbeitskreisen
- Interinstitutionelle Vernetzung
- Öffentlichkeitsarbeit
- Fachberatung
- Fortbildungen und Tagungen

- Kontaktaufnahme
- Persönliches Erstgespräch
- Familiengespräch
- Weitere Möglichkeiten
- Abschlussgespräch mit der ganzen Familie



# Gruppenangebot für Kinder

- 6-9 Jahre, 12-15 Jahre
- Gruppengröße max. 8 Kinder
- 10 Gruppentreffen à 120 Minuten
  - kindgerechte Information und Aufklärung
  - Austausch und Gespräche
  - Spaß und Spiel
  - kreative Aktivitäten als Ausdrucksmöglichkeit
  - „Reporter“-Ausflug in die Psychiatrie





# Was brauchen die Kinder?

- Informationen
- Sichere, vertrauensvolle Beziehung
- Offene Kommunikation
- Sicherheit
- Kontakt- und Austauschmöglichkeiten
- Wertschätzende sensible Umwelt



# Was brauchen die Eltern?

- Respekt und Anerkennung
- Vertrauen in ihre Kompetenzen
- Psychoedukation
- Akzeptanz
- Langfristige und unterstützende Begleitung, Unterstützung und Ermutigung

- Großes öffentliches Interesse
  - Zahlen aus der Projektphase:
    - 257 Fallanfragen, davon 183 beraten
    - 11 Kindergruppen
    - 8 Jugendtreff-„Stammbesucher“
  - Verhalten der Kinder:
    - Interessiert, neugierig und offen
    - Froh, endlich über ihre Situation reden zu können/dürfen
- Sehr unterschiedlicher Wissensstand über elterliche Erkrankung innerhalb der Familien
- Unterschiedliche soziale Voraussetzungen der Familien



# Bewertung von AKisiA

- Positive Rückmeldungen von Kindern, Eltern und professionellen Helfern und Institutionen
- 1. Platz des Gesundheitspreises NRW 2011 im Rahmen der Landesinitiative „Gesundes Land NRW – Innovative Projekte im Gesundheitswesen“





Ich bedanke mich  
für Ihre Aufmerksamkeit!

Kontakt:  
Andrea Valdivia & Vera Magolei  
0241 – 94 99 416  
[akisia@kinderschutzbund-aachen.de](mailto:akisia@kinderschutzbund-aachen.de)



die lobby für kinder