



WS Partnerprozess „Gesund aufwachsen für Alle“

Programme zur Kindergesundheit in NRW

- Anknüpfungspunkte für den Partnerprozess?

Wolfgang Werse

9. Februar 2012

Vielfalt von Programmen: Angebote ohne Ende


Adipositasprävention im
Vorschulalter

Lernen braucht Bewegung



Kein **KIND**
zurücklassen!
Kommunen in NRW beugen vor

Projekt: Kindergesundheit



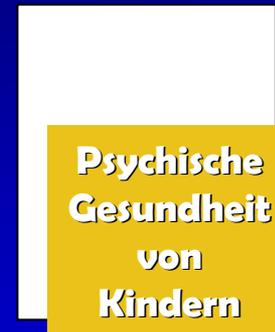
Wichtig: Standardisiert , qualitätsgeprüft, verfügbar

Ideal für externe Nutzer – und damit für den Einsatz im Partnerprozess:

Verschiedene Themen, eine Quelle
= **Maßnahmen aus dem Präventionskonzept NRW**



WS Partnerprozess „Gesund aufwachsen für Alle“



Die Programme zur Kindergesundheit im Präventionskonzept NRW

- Anknüpfungspunkte für den Partnerprozess?

Wolfgang Werse

9. Februar 2012



Präventionskonzept NRW: Idee und Auftrag

**Beschluss der Landesgesundheitskonferenz (LGK)
am 07.12.2005:** Präventionskonzept Nordrhein-Westfalen
– eine Investition in Lebensqualität

- Setzung neuer Akzente und Entwicklung von Synergien
- gemeinschaftliche Initiativen, abgestimmtes Handeln, zielgerichteter Einsatz der dafür zur Verfügung stehenden Mittel einsetzen
- Handlungsprinzip: Möglichkeiten und Vorteile, die aus der landesweiten Konzeption werden mit den Spielräumen und Umsetzungsmöglichkeiten der lokalen Ebene zusammengeführt
- Zielgruppen: Kinder und Jugendliche sowie ältere Menschen



Präventionskonzept NRW: Idee und Auftrag

**Beschluss der Landesgesundheitskonferenz (LGK)
am 07.12.2005:** Präventionskonzept Nordrhein-Westfalen
– eine Investition in Lebensqualität

- Setzung neuer Akzente und Entwicklung von **Synergien**
- **gemeinschaftliche Initiativen, abgestimmtes Handeln, zielgerichteter Einsatz** der dafür zur Verfügung stehenden Mittel einsetzen
- Handlungsprinzip: Möglichkeiten und Vorteile, die **aus der landesweiten Konzeption** werden **mit** den Spielräumen und **Umsetzungsmöglichkeiten der lokalen Ebene zusammengeführt**
- Zielgruppen: **Kinder und Jugendliche** sowie ältere Menschen



Struktur des Präventionskonzepts Nordrhein-Westfalen





Präventionskonzept NRW

Landesinitiative Leben ohne Qualm



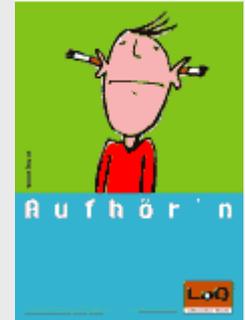


Landesinitiative Leben ohne Qualm

Ziele und Inhaltsfelder

Zielgruppe Kinder

- Aufklärungs- und Interventionsmaßnahmen zur Prävention des Rauchens bei Kindern in Settings etablieren
- Wissen über die Schädlichkeit des Rauchens stärken
- Anteil der Nichtraucher steigern

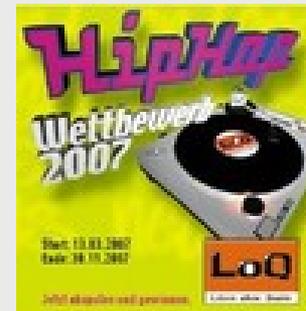




Landesinitiative Leben ohne Qualm

Kontinuierliche Aktivitäten:

- Internetseite www.loq.de
- Jährlicher, landesweiter **HipHop-Wettbewerb** für Kinder und Jugendliche
- **Materialien** zur Tabakprävention
(für Öffentlichkeitsarbeit, für den Unterricht, für die Projektarbeit etc.)





Landesinitiative Leben ohne Qualm

Maßnahmen in Settings:

■ Schwerpunkt Rauchfreie Schulen

Unterstützung bei der Entwicklung und Umsetzung eines individuellen schulischen Tabakpräventionskonzeptes durch abgestimmte Informations- und Beratungsangebote

■ Schwerpunkt Rauchfreie Jugendhilfe

5 Schritte: *Orientieren + Entscheiden + Planen + Handeln + Sichern*
ausgewogene Konzept aus verhältnisbezogenen und verhaltensbezogenen Maßnahmen





Präventionskonzept NRW

Gesundheit von Mutter und Kind

Gesundheit von Mutter & Kind

Landesinitiative **NRW.**



Landesinitiative Gesundheit von Mutter und Kind

Zielgruppe Schwangere, Eltern, Angehörige

Ziel und Inhaltsfelder

Gesundheitsförderung und Prävention in der Schwangerschaft und im frühen Kindesalter werden verbessert.



Aktuelle Schwerpunkte:

- Gesunde Schwangerschaft (z.B. Nichtrauchen und kein Alkohol)
- Reduzierung der Säuglingssterblichkeit, Schwerpunkt Plötzlicher Kindstod
- Erhöhung der Teilnahmequoten an den Früherkennungsuntersuchungen U8/U9



Landesinitiative Gesundheit von Mutter und Kind

Maßnahmen bisher z.B....



- **Kampagne „Babyschlafsäcke in Kliniken“**
Sensibilisierung von **jungen Familien** für den Gebrauch von geeigneten Babyschlafsäcken als Beitrag zur Prävention des Plötzlichen Säuglingstodes
- Durchführung **kommunaler Multiplikatorenveranstaltungen** in Kommunen mit hoher Säuglingssterblichkeit
besonderer Fokus: Regionale Maßnahmen, **Ansprache sozial Benachteiligter, Migranten**

Landesinitiative Gesundheit von Mutter und Kind

... und Medien

Videospots in deutscher, russischer und türkischer Fassung:

- Schwangerschaft und Diabetes
- Alkohol und Rauchen in der Schwangerschaft
- Der sichere Babyschlaf

Flyer in sieben Sprachen

- Sicherer Schlaf





Landesinitiative Gesundheit von Mutter und Kind

Aktionsschwerpunkt 2010/2011 Motivation U-Untersuchungen, U8/U9

Maßnahmen zur Steigerung der Inanspruchnahme:
Besonders defizitär ist die Wahrnehmung der Untersuchungen für ältere Kinder (U8/U9) **bei sozial benachteiligten Gruppen**

Diese Gruppen sind mit herkömmlichen Informationsmedien nur schwer zu erreichen, Konsequenz:

- zielgruppenadäquate Medien
- Ansprache der Menschen direkt in ihrem Lebensumfeld.



Landesinitiative Gesundheit von Mutter und Kind

Aktionsschwerpunkt 2010/2011

Motivation U-Untersuchungen, Schwerpunkt U8/U9

Videospots U8/U9

in russischer, türkischer und deutscher Fassung



Medienset „Check your kid“ mit:

- Werbespot
- Internetseite
- Poster und Postkarte



Kommunalen Schwerpunktaktionen

- bisher Modellprojekte Münster, Städteregion Aachen und Hagen



Präventionskonzept NRW

Landesinitiative Prävention von Übergewicht und Adipositas im Kindesalter



Landesinitiative Übergewicht im Kindesalter

Landesinitiative Prävention von Übergewicht und Adipositas im Kindesalter

Zielgruppe Kinder, Setting Kindertagesstätten

- Programme zum Schwerpunkt Bewegung und Ernährung in Kindertagesstätten etablieren
- Trend der Zunahme von Übergewicht und Adipositas stoppen





Landesinitiative Übergewicht im Kindesalter

1. Maßnahme

Projekt „Anerkannter Bewegungskinderkindergarten mit dem Pluspunkt „Ernährung“

**DER ANERKANNTE BEWEGUNGSKINDERGARTEN
MIT DEM PLUSPUNKT ERNÄHRUNG**

ein Angebot der Landesregierung, des Landessportbundes und
der gesetzlichen Krankenkassen in Nordrhein-Westfalen

PLUSPUNKT
ERNÄHRUNG



- Zunächst Durchführung in Modellkindergärten in allen 53 Kreisen und kreisfreien Städten in **Stadtteilen mit hohem Anteil sozial benachteiligter Gruppen**
- Angebot an alle interessierten Einrichtungen



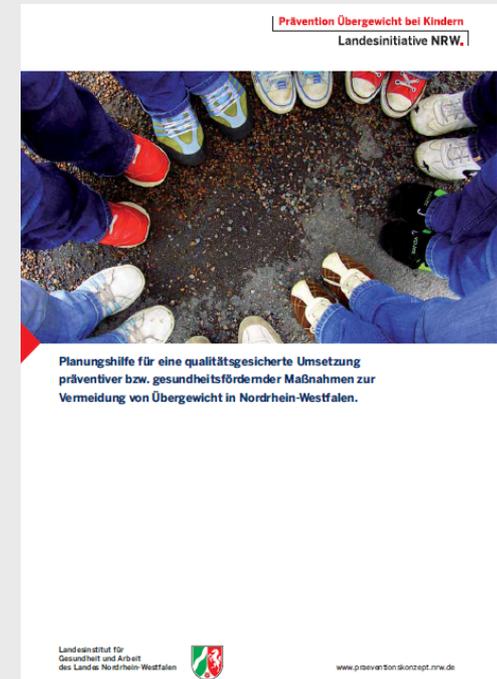
Landesinitiative Übergewicht im Kindesalter

2. Praxishilfe

Praxishilfe für eine qualitätsgesicherte
**Umsetzung präventiver/gesundheitsfördernder
Maßnahmen zur Vermeidung von Übergewicht**
in NRW

Ziele:

1. **Rüstzeug vermitteln** für die Planung und Entwicklung von Maßnahmen
2. Qualitätsstandards und Kriterien zu deren Überprüfung vermitteln
3. Für eine Beteiligung weiterer Maßnahmen an der Landesinitiative unter Berücksichtigung dieser Standards werben.





**Psychische
Gesundheit
von
Kindern**

Präventionskonzept NRW

**Landesinitiative Erhalt und Förderung
der psychischen Gesundheit von
Kindern und Jugendlichen**



Landesinitiative Psychische Gesundheit von Kindern

Ziel und Auftrag der Landesinitiative

Ziel der Landesinitiative ist der Erhalt und die Verbesserung der psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen zunächst durch Maßnahmen in der **Prävention**.

Durch: Verbreitung evidenzbasierter Präventionsprogramme und Förderung und Unterstützung von Programmen zunächst zum **Schwerpunkt Präventions- und Hilfeketten**



Landesinitiative Psychische Gesundheit von Kindern

Erster Schwerpunkt „Präventions- und Hilfeketten“

Das Problem: Die Hilfesysteme handeln noch zu oft nebeneinander, Angebote nicht **barrierefrei und frühzeitig** von allen Gruppen unabhängig von sozialer oder kultureller Herkunft sowie Geschlecht der Bevölkerung - und Alter - nutzbar.

Das Ziel: Die nachhaltige Verbesserung des **Ineinandergreifens von kommunalen Präventions- und Hilfestrukturen** zur psychischen Gesundheit: zu einem bestimmten Bedarfszeitpunkt und im Zeitverlauf.

Der Weg: **Bessere Transparenz** der Hilfesysteme und Angebote
Auf- bzw. Ausbau verbindlicher Vernetzungsstrukturen und
Steuerungsmöglichkeiten auf kommunaler Ebene



Weitere Infos: das Präventionskonzept im Internet

www.praeventionskonzept.nrw.de

Gesundheit & Lebensqualität

Prävention NRW.

Gesundheit & Lebensqualität

» Startseite

Suche

- Startseite
- Prävention NRW
- Leben ohne Qualm
- Mutter und Kind
- Übergewicht Kinder
- Psyche Kinder
- Sturzprävention
- Videospots
- Projekt-Datenbank
- Neue Projekte
- Newsletter
- Broschürenservice
- Impressum

Neue Landesinitiative zur psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen

Mitte letzten Jahres hat die Landesinitiative zu Erhalt und Verbesserung der psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Nordrhein-Westfalen ihre Arbeit aufgenommen. Durch gemeinschaftliche Anstrengungen aller politischen und gesellschaftlichen Kräfte will sie zunächst im Bereich der Prävention neue Impulse setzen.

Präventions- und Interventionsmaßnahmen sollen dabei bereits im frühen Kindesalter ansetzen und das soziale Umfeld einbeziehen. Einen besonderen Fokus will die Landesinitiative auf die Förderung von Projekten zur Initiierung und Etablierung kommunalen Präventions- und Hilfefketten setzen. [Mehr lesen...](#)

Werben für Früherkennungsuntersuchungen: Fortsetzung der erfolgreichen Aktion in 2012

CHECK YOUR KID
Gesundheit von Mutter & Kind
Landesinitiative NRW

Im Rahmen der von der Landesinitiative Gesundheit von Mutter und Kind initiierten Kampagne "Check Your Kid" warben Aachen, Münster und Hagen mit regionalen Maßnahmen für die Untersuchungen zur U8 und U9. 2012 wird die Aktion in weiteren Kommunen fortgesetzt. [Mehr lesen...](#)

Die populäre ARD-Serie "Lindenstraße" hat sich auch mit dem sicheren Schlaf

Neues aus dem Gesundheitswesen

4. Präventionstagung der Bundesärztekammer am 13. März in Berlin Psychische Belastungen von Kindern und Jugendlichen – gesellschaftlich verursacht? Ärztlich behandelbar? Weitere Infos im [Programm](#)

Präventionskongress NRW am 01. und 02. März in Köln Gesundheitsförderung und Prävention sind zentrale Elemente in der Entwicklung eines gesunden Lebensstils von Kindern und Jugendlichen. Maßnahmen aus den Bereichen Bewegung, Ernährung und seelische Gesundheit werden in verschiedenen Lebenswelten durchgeführt. Im Rahmen des Kongresses werden Ergebnisse aus Wissenschaft und Praxis zugänglich gemacht. Weitere Infos im [Programm](#)

Internationaler Tag gegen die Beschneidung weiblicher Genitalien Veranstaltung zum Thema am 5. Februar 2012 in Düsseldorf [Programm](#)

Zunahme von Adipositas stark von Alter und Bildungsniveau abhängig – erneute Bestätigung für



Die Programme zur Kindergesundheit im Präventionskonzept NRW

- Beiträge für den Partnerprozess

Kontakt und Fragen:

Wolfgang Werse (wolfgang.werse@lzg.gc.nrw.de)

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit