

**DER ANERKANNTE BEWEGUNGSKINDERGARTEN
MIT DEM PLUSPUNKT ERNÄHRUNG**

ein Angebot der Landesregierung, des Landessportbundes und
der gesetzlichen Krankenkassen in Nordrhein-Westfalen



Der Anerkannte Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung – vom Projekt zum Angebot

Angela Buchwald-Röser 18.10.2011



Der Projektzeitraum 2007-2010 – das *Miteinander...*

- in Trägerschaft und Projektsteuerung
- durch Zusammenführung zweier Konzepte
- vor Ort aktiv – für das „Mehr an Bewegung“ *plus* „gesunde Ernährung“
- „netzwerken“ – auf Landes- und kommunaler Ebene



...bis heute



Träger und Förderer

- Gesetzliche Krankenversicherungen (2007 – 2014)
- Sportjugend im Landessportbund NRW (2007 – 2014)
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (bis 2009)
- Verbraucherschutzministerium NRW (2007 - 2014)
- Sportministerium NRW (seit 2009 – 2014)
- Gesundheitsministerium NRW (2007 – 2014)

Das Projekt und das Angebot ist Teil der

Landesinitiative „Prävention von Übergewicht und Adipositas im Kindesalter“ im Rahmen des Präventionskonzeptes NRW

und des „Handlungsprogramms 2015 Sport und Gesundheit“ des LSB NRW + Sportministerium

und eingebunden in das Programm 2020 „NRW bewegt seine Kinder“ der Sportjugend NRW



Zusammenführung guter Konzepte für die Projektphase + das Angebot

*Anerkannter Bewegungskindergarten
des LSB NRW*
der Sportjugend NRW



*Essen und Trinken in
Tageseinrichtungen für Kinder*
der Deutschen Gesellschaft für
Ernährung + AID

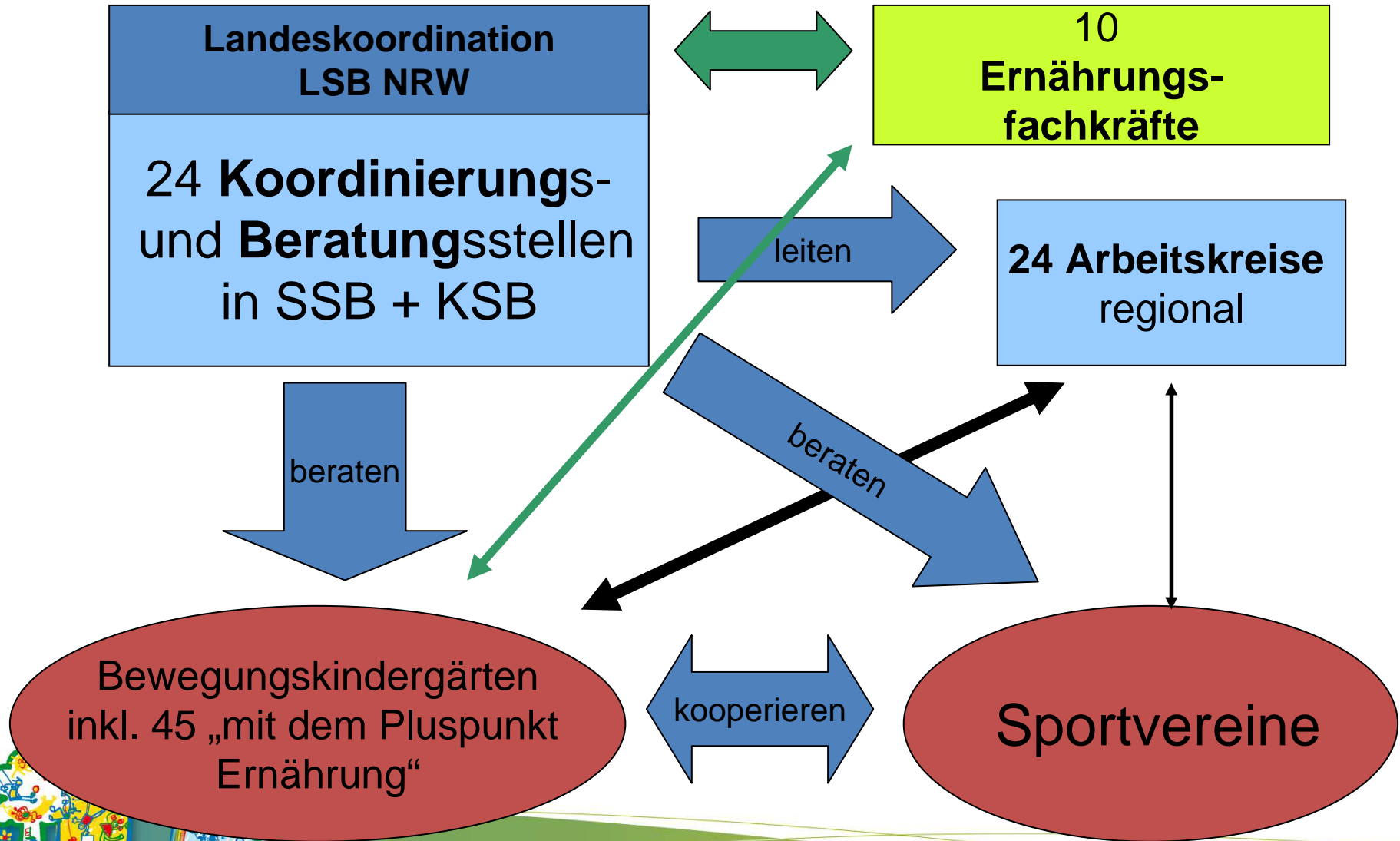


Übergreifende Zielsetzungen 2007-2010 und für das Angebot ab 2011-2014

- Aufsuchende Prävention gesundheitsferner Schichten
- Übergewicht frühzeitig vorbeugen
- Entwicklung der Kindertagesstätte zur gesunden Einrichtung
- Förderung von gesundem Ernährungs- und Bewegungsverhalten bei Kindern

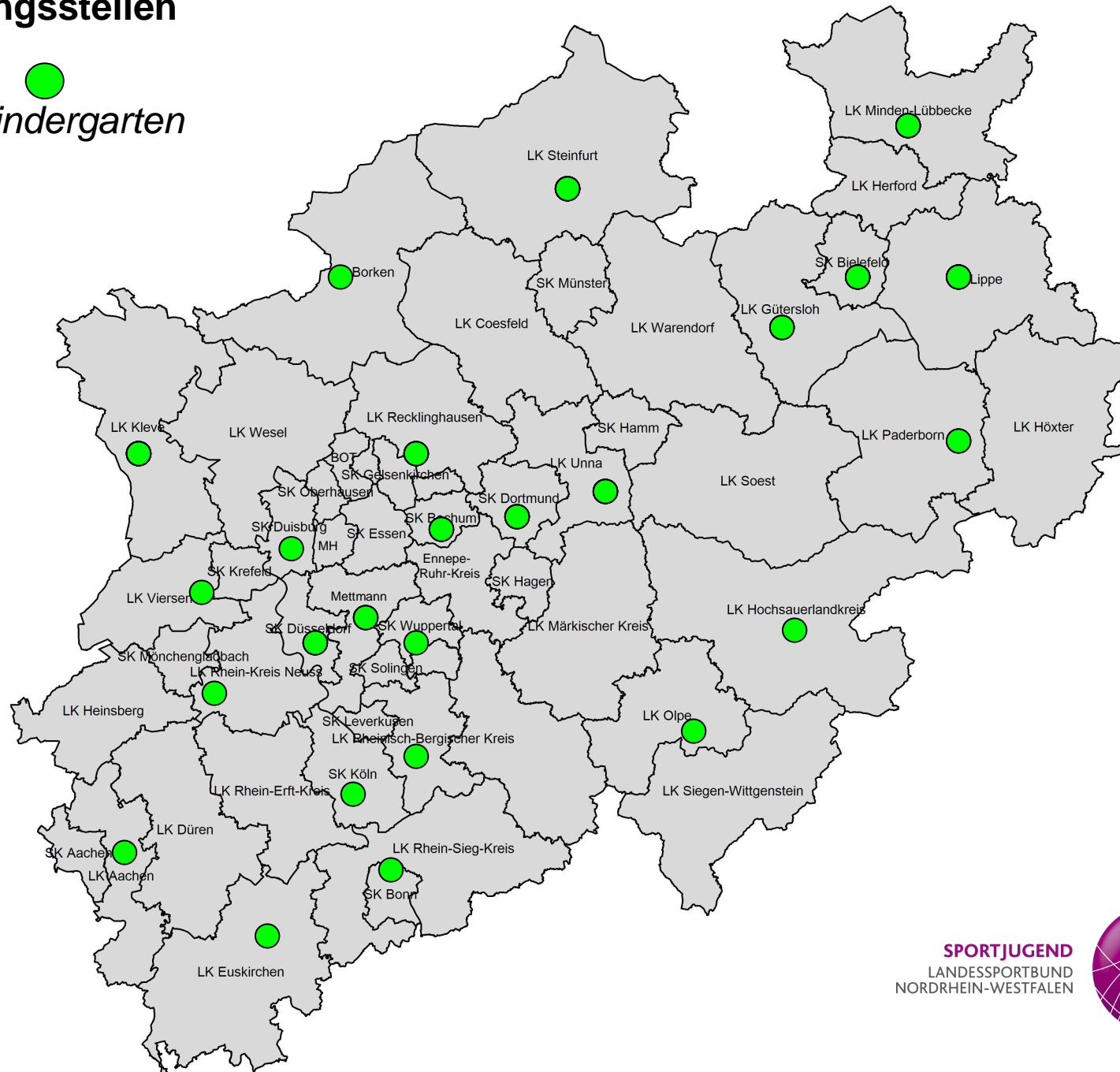


Steuerungsgruppe ABmPE



Koordinierungsstellen

Anerkannter 
Bewegungskindergarten



Standorte seit 2009 bis heute



Ergebnisse 2007 - 2010

- 48 Kitas aus 47 Kommunen nehmen teil und werden auch im Programm „Anerk. Bewegungskindergarten“ geführt
- 45 Kitas sind zertifiziert zum „Anerkannter Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung“
- 45 Sportvereine wurden als „Kinderfreundlicher Sportverein“ ausgezeichnet und sind Kooperationspartner der Kindergärten
- Beraterstruktur konnte ausgebaut werden!
 - „Kümmerer vor Ort“
- Positive Bewertung der kostenfreien Elternschulungen
- bei 90% der am Projekt beteiligten Kindertageseinrichtungen hat sich der Alltag gesundheitsfördernder verändert



Evaluation

Die Evaluation sollte zeigen, inwiefern der „Settingansatz“ dieses Konzepts greift und ob die Zielgruppen mit den Maßnahmen nachhaltig erreicht werden konnten.

Orientierung Gesundheitsziele NRW - Kernbotschaften

- *„Zu einem gesundheitsförderlichen Lebensstil gehören tägliche Bewegungszeiten und gesunde Ernährung“*
- *„So viel Bewegung wie möglich in den Alltag einbauen“*
- *„Wenig Medienkonsum“*
- *„Ausgewogen und abwechslungsreich essen und viel trinken“*
- *„Kindergarten und Elternhaus arbeiten zusammen“*



Durchgeführt von der DSHS Köln...



Die guten Evaluationsergebnisse führten zur Fortschreibung des bisher einzigen Projektes unter der

Landesinitiative zur Prävention von Adipositas und Übergewicht im Kindesalter

als gemeinsames Angebot
mit dem Titel

**Anerkannter Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung
– ein Angebot der Landesregierung, des Landessportbundes und der gesetzlichen Krankenkassen in NRW**

für weitere 3 Jahre!



Ziele des Angebotes

- Dem Trend der Zunahme von Übergewicht und Adipositas im Kindes- und Jugendalter entgegen wirken
- Kinder / Familien mit sozialer Benachteiligung unterstützen
- Kinder mit Migrationshintergrund verstärkt fördern
- Quantitativer Ausbau nach festgelegten Auswahlkriterien – jährlich
 - Auswahl von 40 Anerkannten Bewegungskindergärten des LSB NRW
 - Auswahl von 5 neuen Kindertageseinrichtungen
 - Aufnahme von selbstmotivierten Bewegungskindergärten auf Selbstkostenbasis



Organisatorische Umsetzung - auf 2 Säulen



hauptamtliche Koordinatorinnen auf Seiten des

- Landessportbundes NRW und der gesetzlichen Krankenkassen
- Unterstützung durch BeraterInnen des LSB und der Ernährungsfachkräfte der gesetzlichen Krankenkassen

- Verleihung von 2 Zertifikaten
 - Basismodul „Anerkannter Bewegungskindergarten“
 - Aufbaumodul „mit dem Pluspunkt Ernährung“



Steuerungsgruppe ABmPE

PLUSPUNKT
ERNÄHRUNG



Landeskoordination
GKV

Zentrale Steuerung
LSB/SJ NRW



Ernährungs-
fachkräfte

Fachverbände

Flächendeckendes
Koordinierungs-
und **Beratungssystem**
in Bündeln

Ausbau

Bewegungskindergärten
mit dem Pluspunkt
Ernährung

kooperieren

Ausbau

Partner – Sportverein



Aufgaben für den Bereich Bewegung

Über Landeskoordination und 25 Koordinierungs- und Beratungsstellen Bewegungskindergarten plus 41 Fachkräfte NRW bewegt seine Kinder ab 2012

- Identifizierung und Auswahl von Kitas
- Information und Motivation
- Vermittlung von Schulungen für den Bereich **Bewegungserziehung** an Qualifizierungszentren
- Begleitung und Beratung
- Unterstützung bei der Suche eines kooperierenden Sportvereins
- Zertifizierung
- Qualitätssicherung und Netzwerkarbeit



Fachkräfte

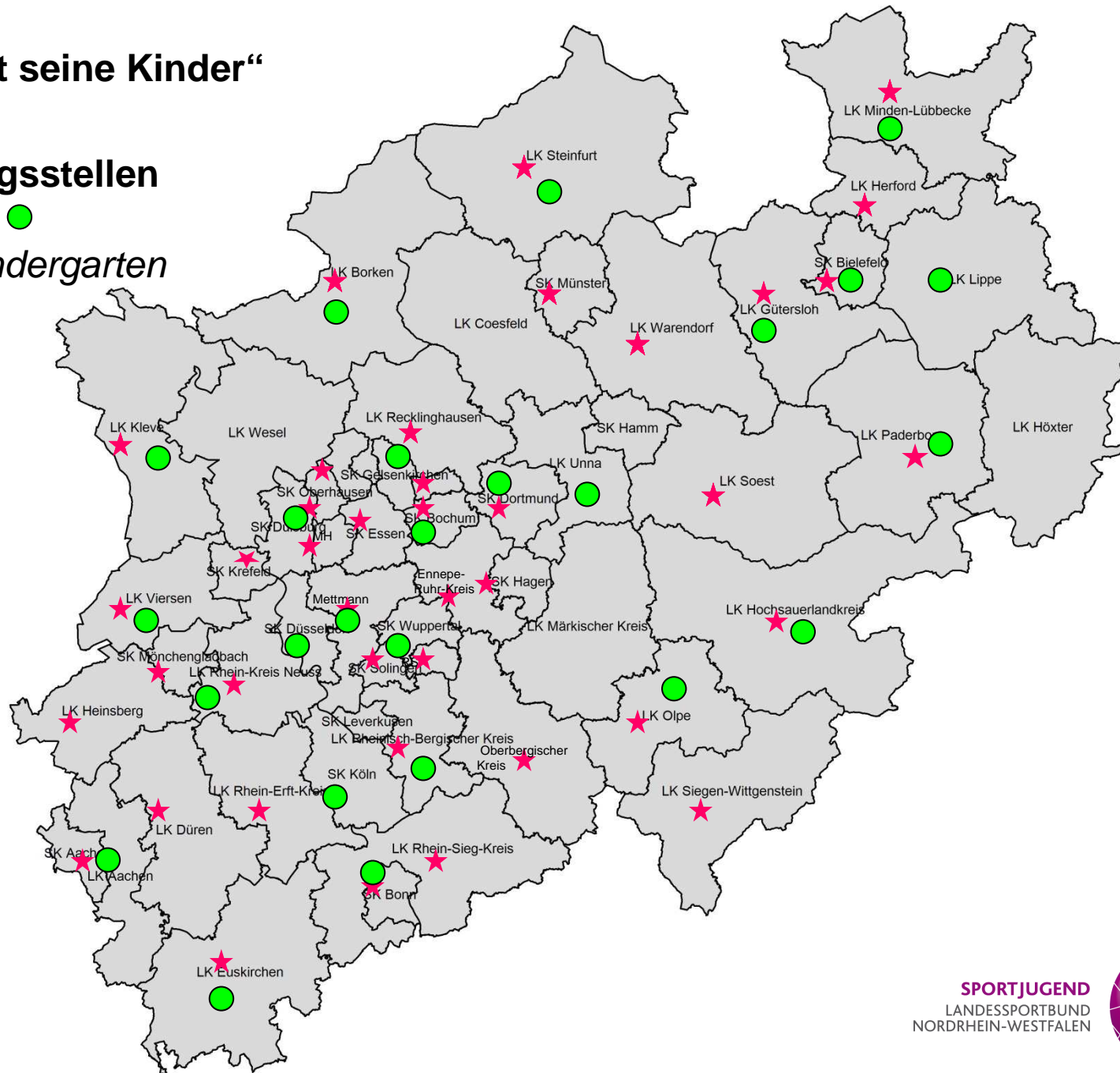
„NRW bewegt seine Kinder“

Bünde ★

Koordinierungsstellen

Anerkannter ●

Bewegungskindergarten



Aufgaben für den Bereich Ernährung

Über Landeskoordination und Ernährungsfachkräfte

- für das Modul Ernährung und
- Elternschulungen
- Auswahl von Kitas
- Information und Motivation
- Durchführung von Schulungen für den Bereich **Ernährung**
- Begleitung und Beratung
- Zertifizierung
- Qualitätssicherung und Netzwerkarbeit



Erwerb eines besonderen Profils im Verbund mit Sportvereinen

- **Bewegung, Spiel und Sport** als pädagogisches Prinzip einer zeitgemäßen Bildungs- und Gesundheitsförderung
- Bewegungs- und gesundheitsförderliche Lebensräume schaffen
- Gesund **Essen** und **Trinken**
- tägliche **Bewegungszeiten**, garantieren
- **Elternbildung**
- Ausbau **regionaler Netzwerke**



Qualitätskriterien



- Profil im pädagogisches Konzept der Kita verankern
- Erzieher/innen und ÜL im Sportverein sind qualifiziert
- Bewegungs- bzw. Mehrzweckraum ist vorhanden und ein entsprechend gestaltetes Außengelände
- Verpflegungskonzept - Gesund Essen und Trinken jeden Tag
- Unterstützende Eltern(mit)arbeit ist gesichert
- Kooperation mit einem ortsansässigen Sportverein ist geschlossen

Überprüfung

- alle 2 Jahre muss das Zertifikat „aufgefrischt“ werden
- alle 4 Jahre die Qualifizierung für Bewegung verlängert werden
- Regelmäßige Elternveranstaltungen





Aktueller Stand

- Identifikation von Bewegungskindergärten und Kitas mit sozialer Indikation
- Öffentlichkeitsarbeit
- Planung der Schulungen im Baustein Ernährung



Einbindung und Ausblick

- Staatlich und zivilgesellschaftlich gewollt;
- Bildungs- und sportpolitisch vom Land beim LSB / Sportjugend NRW in der Umsetzung...
als Schwerpunktthema in „NRW bewegt sein Kinder“
 - für mehr **Bewegung, Spiel und Sport** in Sportvereinen, Kitas und Kindertagespflege - **„Kinderwelt ist Bewegungswelt!“**
 - Leitlinie Bildungskonzeption SJ NRW
- als Präventionsangebot** gegen Übergewicht und Adipositas bei Kindern
 - auf den Plattformen in NRW (NRW IN FORM, LIGA...)



VIELEN DANK!



Dieses Angebot ist Teil von

