



Dr. Ulrich Schwabe

3. Fachtagung des Zentrums für Bewegungsförderung NRW

Bernburg bewegt!

Erfahrungen mit kommunaler Bewegung- und Gesundheitsförderung



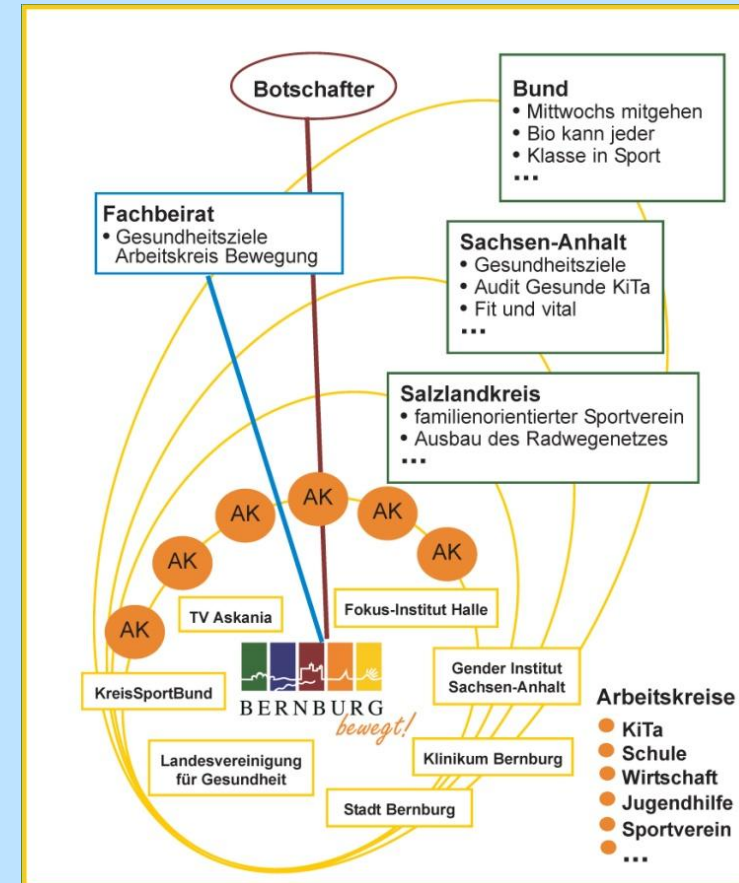
Düsseldorf, 18. Oktober 2011

Visionen werden Wirklichkeit

- **Jede Bürgerin / jeder Bürger ist körperlich aktiver, bewegt (sich mindestens einmal) mehr als vorher**
- **Gesundheit ist fester Bestandteil sozialer Stadtentwicklung**
- **Bernburg gewinnt an Lebensqualität und öffentlichen Interesse**
- **Arbeitskreise und Netzwerk arbeiten selbständig**
- **Durch Projekte (27) angeregte Entwicklungen werden von den Einrichtungen fortgeführt**
- **Landes- und Bundesinitiativen werden weiter genutzt**

Bündnisarbeit

- Stadtgesundheitskonferenz
- Bündnisversammlungen
- Steuerkreistreffen
- Arbeitskreistreffen
- Beiratssitzungen
- Botschafter



KiTa und Hort

- Gesundheitsmoderatoren
- Bewegungspfade
- Bewegungs- und Ernährungsprojekte
- Erzieherinnengesundheit
- **Gesunde KiTa-Entwicklung und Qualitätssicherung durch Audit Gesunde KiTa**



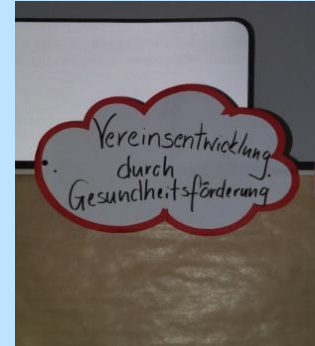
Schulen

- Gesundheitsmoderatoren
- Bewegungspfade
- Ernährungsasen
- Bewegungs- und Ernährungsprojekte
- Lehrgesundheit
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Gesunde Schule-Entwicklung
- Qualitätsentwicklung durch Audit Gesunde Schule



Bewegung und Sport

- KiTasportfest und -partnerschaften
- Inliner- und Schwimmtage
- Bewegungstreffs
- Familienfreundlicher Sportverein
- Vereinsentwicklung durch Gesundheitssport
- Übungsleitergewinnung/ -ausbildung
- Seniorentag
- Radwandertag
- Sportabzeichentage
- Bewegungskalender/ -landkarte



Chancengleichheit

- Ausgewogen und gesund kochen trotz Hartz IV
- Familienspielplatz
- Fitnessraum
- Sommercamp



Ernährung

- Ausgewogen und gesund kochen trotz Hartz IV
- Ernährungs- und Bewegungslotsen
- Ernährungssoasen

City Hopper

- Show-Koch-Woche
- Restauranttests
- Fortbildung für Bäckerbetriebe
- Fortbildung Caterer
- Fortbildung Fleischerfachbetriebe
- Fortbildung Pflegeheim
- Beratung Schülercafe



Perspektiven



- Stadtkonferenz (einmal jährlich), Arbeitskreise, Foren und Dialoge treffen sich einmal im Halbjahr
- Gesundheitsförderung in den Settings (KiTa, Schule, Betrieb, Krankenhaus, Stadt, Jugendhilfeeinrichtungen, Pflegeeinrichtungen, Sport- und Gartenvereine)
- Übertragung und Nachnutzung Salzlandkreis, andere Städte und Landkreise
- Vernetzung untereinander in Stadt, Landkreis, Land und Bund



Kooperationen

- Kooperation mit der LVG (Bewegungszentrum, Vernetzungsstelle KiTa- und Schulverpflegung, KiTa-Servicebüro, Regionales Unterstützungszentrum Netzwerk Gesunder Schulen (RUZ), Servicepoint Gesundheitsförderndes Krankenhaus, Betriebliches Gesundheitsmanagement, Familien- und Gesundheitssport, kommunale Gesundheitsförderung, Regionaler Knoten)



Dr. Ulrich Schwabe



Herausforderungen

- Bernburg ein sicherer Wirtschaftsstandort
- Stadtausbau
- Steigerung der Lebensqualität in Bernburg
- Demografiewandel in Bernburg
- Entwicklungsperspektiven für die Jugend
- Integration, Migration und Chancenverbesserung





Bernburg bewegt!



**Danke für Ihre
Aufmerksamkeit**



Landesvereinigung für Gesundheit
Sachsen-Anhalt e.V.

Dr. Ulrich Schwabe