

Zukunft gestalten -



aktiv & gesund
älter werden



Gladbeck bewegt sich!

Der Mensch bewegt sich nicht weniger
weil er alt wird.

Er wird alt, weil er sich weniger bewegt.

Also beweg dich.



Stadt Gladbeck



STADTSportVERBAND
Für aktiven Menschen in Bewegung





- neue landesweite Initiative zu Förderung des aktiven und gesunden Alterns
- basiert auf den Erfahrungen der Kampagne 2000
- ist vernetzt mit dem Handlungsprogramm 2015 „Sport und Gesundheit“



Stadt Gladbeck



STADTSportVERBAND
Wir bringen Menschen in Bewegung





Träger der Initiative

- LandesSportBund Nordrhein-Westfalen
- Innenministerium Nordrhein-Westfalen



Stadt Gladbeck



STADTSportVERBAND
Wir bringen Menschen in Bewegung





Modellprojekt für Nordrhein-Westfalen

Zukunft gestalten

- aktiv und gesund älter werden in Gladbeck



Stadt Gladbeck



STADTSPORTVERBAND
Wir bringen Menschen in Bewegung

Bericht des Projektbeirates „Sport der Älteren in Gladbeck“

- Bewegungsräume für Generationen





Stadt Gladbeck



Zukunft gestalten -aktiv und gesund älter werden in Gladbeck

Modellprojekt für Nordrhein-Westfalen



Bericht des Projektbeirates
Sport der Älteren in Gladbeck - Bestandserhebung und Perspektiven

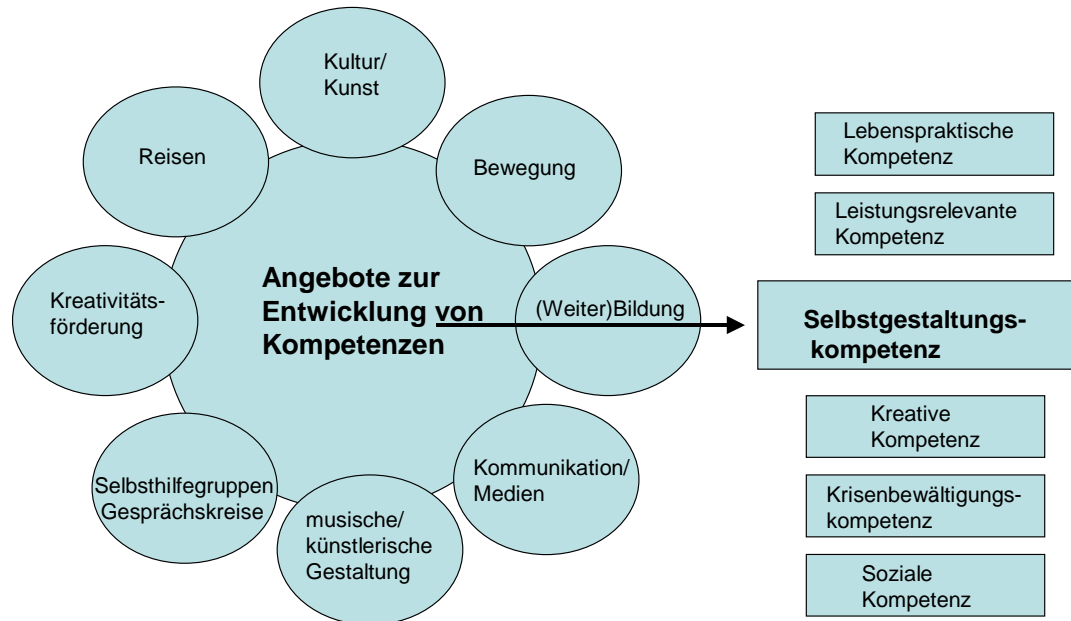


Stadt Gladbeck





Angebotsbereiche zur Entwicklung von Kompetenzen



Quelle: Edgar Beckers, Angebotsbereiche zur Entwicklung von Kompetenz

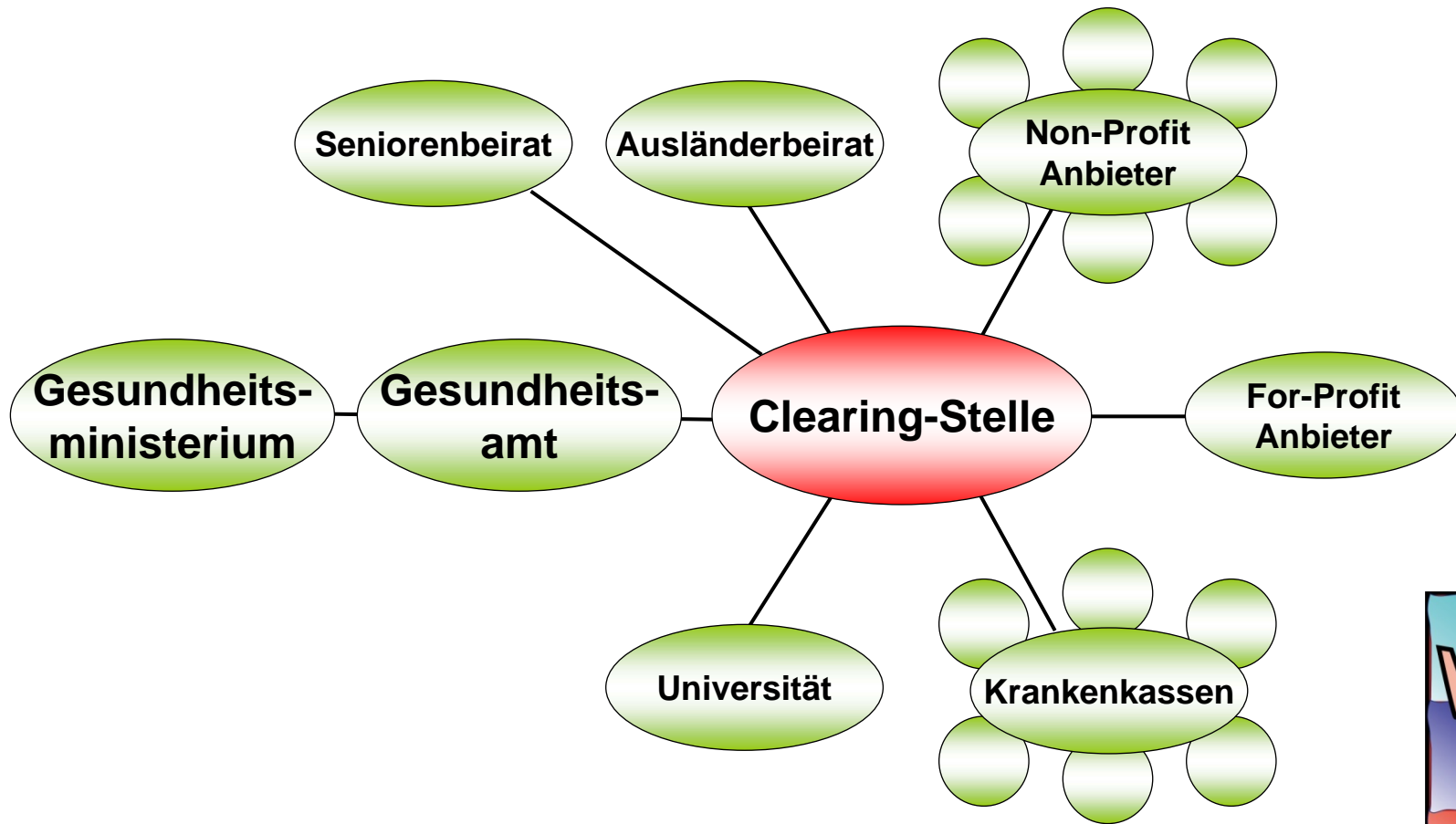


Stadt Gladbeck





Lokales Netzwerk „Altern“



Stadt Gladbeck



Quelle: Edgar Beckers, Lokales Netzwerk Altern



Projektbeirat

Lokales Netzwerk-Koordinierungsstelle

- Kooperation Sportausschuss und Seniorenbeirat der Stadt sowie Stadt Sport Verband
- Gemeinsames Leitbild Sport der Älteren in Gladbeck
- Vernetzung durch Projektbeirat
- Projektmitarbeiterin Claudia Parma im Rahmen eines 400,-- €-Jobs



Stadt Gladbeck





Lokales Netzwerk-Koordinierungsstelle

➤ Projektpartner:

Amt für Schule und Sport, Städtische Seniorenberatung, Stadtteilbüros, Landschafts-Architektin Martina Behr, Gladbecker Ärzteschaft, Fachschaft SdÄ, Ingenieuramt, LSB-Experten, Studenten der FHS Dortmund, Vereine, Mitglieder des Rates, Runder Tisch Brauck, Diakonie, AWO, Förderverein Kotten Nie



Stadt Gladbeck





Lokales Netzwerk-Koordinierungsstelle

- neu: Jugendrat der Stadt Gladbeck, Integrationsrat
- Aktions- und Informationsveranstaltungen
- Bestandserhebung und Perspektiven – Broschüre
- Bewegungsräume für Generationen
- Dokumentation Experten-Anhörung Bewegungsräume für Generationen
- Broschüre „Bewegungsangebote im Erlebnis-Areal Braucker Alpen“



Stadt Gladbeck





Sport und Gesundheit- Mögliche Beiträge des Sports zur ...



Stadt Gladbeck





Übersicht der Anbieter

Sport der Älteren wird von folgenden Organisationen angeboten (Detaillierungen folgen jeweils in den entsprechenden Bereichen):

- ✓ Sportvereine
- ✓ Volkshochschule
- ✓ Städtische Seniorenberatung und Seniorenbeirat
- ✓ Altenheime
- ✓ Selbsthilfegruppen
- ✓ Kommerzielle Anbieter
- ✓ Sonstige Anbieter



Stadt Gladbeck





Statistische Ausgangslage

Etwa 77.000 Menschen wohnen in Gladbeck auf 35,9 qkm in zehn Stadtbezirken. Die Stadt hat eine Ausdehnung von 9,8 km in der Nord-Süd- und 6,6 km in der Ost-West-Achse. 5,3 % der Gesamtfläche sind Grünanlagen. Die traditionell durch den Bergbau geprägte Stadt hat einen 14,3 %igen Anteil an Arbeitslosigkeit zu bewältigen. 12,4 % der Bevölkerung sind ausländische Mitbürger/-innen. 39,6 % der Bevölkerung sind älter als 50 Jahre.



Stadt Gladbeck





Detailliert stellt sich die Altersstruktur der Älteren wie folgt dar:

	50 - 59	60 - 79	80.	gesamt
männlich	5.067	7.575	1.060	13.702
weiblich	5.444	8.790	2.624	16.858
gesamt	10.511	16.365	3.684	30.560



Stadt Gladbeck





Mitgliederzahlen im Sport der Älteren

Der organisierte Sport hat in Gladbeck einen hohen Stellenwert. Insgesamt sind 19.765 Gladbeckerinnen und Gladbecker (Stand: 31.12.2006) in Sportvereinen organisiert. Das entspricht einem Organisationsgrad von 25,6 Prozent, d.h., jeder Vierte ist Mitglied in einem der 82 Gladbecker Sportvereine, die bis zu 50 Sportarten anbieten. Davon sind 3.451 in Sportvereinen aktive Menschen älter als 60 Jahre. Das entspricht 17,5 Prozent der Gesamtsporttreibenden in Gladbeck, aufgeteilt in 1.730 weibliche und 1.721 männliche Mitglieder. Das bedeutet im Umkehrschluss: **82,5 % gehen keiner sportlichen Betätigung nach!**



Stadt Gladbeck



STADTSPORTVERBAND
Wir bringen Menschen in Bewegung

Verein	Mitglieder > 50 Jahre	Mitglieder > 60 Jahre	Mitglieder >80 Jahre
Kneippverein	142	182	49
Sport für betagte Bürger	89	741	136
Turnverein 1912	216	211	12
VFL Gladbeck	410	390	5





ARZTKARTE



Sind Sie einsam? Suchen Sie Kontakt?
Wir möchten Ihnen in Zusammenarbeit mit Ihrem Arzt helfen!
Wollen Sie sich sportlich und gesundheitlich betätigen?
Wir erwarten sie mit unserem umfangreichen Programm.

Für den Patienten _____

sind folgende Sportarten geeignet:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Wassergymnastik | <input type="checkbox"/> Kegeln |
| <input type="checkbox"/> Schwimmen | <input type="checkbox"/> Tanzen |
| <input type="checkbox"/> Aqua-Jogging | <input type="checkbox"/> Nordic-Walking |
| <input type="checkbox"/> Tennis | <input type="checkbox"/> Gymnastik und Spiel |
| <input type="checkbox"/> Radfahren | <input type="checkbox"/> Wirbelsäulengymnastik |
| <input type="checkbox"/> Walking | <input type="checkbox"/> Sitzgymnastik |
| <input type="checkbox"/> Qigong | <input type="checkbox"/> Pezziball - Gymnastik |
| <input type="checkbox"/> Yoga | <input type="checkbox"/> Minigolf |
| <input type="checkbox"/> Klettern | |

WICHTIG!

Hinweise des Arztes für den Übungsleiter:

- Der Patient ist:
- | | |
|-------------------------------|--------------------------|
| sportgesund | <input type="checkbox"/> |
| mit Einschränkung sportgesund | <input type="checkbox"/> |
| nicht sportgesund | <input type="checkbox"/> |

Stempel des Arztes _____
Unterschrift des Arztes _____



Stadt Gladbeck





Stadt Gladbeck



STADTSPORTVERBAND
Wir bringen Menschen in Bewegung





Stadt Gladbeck





Chancen

- ✓ Soziale Verbundsysteme im Sport der Älteren
- ✓ Kommunikation u. Kultur -unverzichtbare Angebote im Sport der Älteren
- ✓ Selbstbestimmte Senioren
- ✓ Qualifikation der Übungsleitungen
- ✓ Ärztliche Unterstützung



Stadt Gladbeck



STADTSportVERBAND
Wir bringen Menschen in Bewegung



Perspektiven

- ✓ Demografischer Wandel als Chance
- ✓ Örtliche Vernetzung
- ✓ Bewegungsräume
- ✓ Europäische Vernetzung



Stadt Gladbeck



STADTSportVERBAND
Wir bringen Menschen in Bewegung





Nutzung von Freiflächen - Bewegungsräume für Generationen -

Die Bewegungsräume für Generationen sind ein Teil der Aufgabe, die zukünftige Stadtentwicklung an die demografische Entwicklung anzupassen.

Die Stadtstruktur sollte der ausgeglichene harmonische Hintergrund für den Ablauf der Lebenszyklen der Menschen sein.

- ✓ Angestrebt wird ein Mosaik von multifunktionalen Flächen, die sich über das Stadtgebiet verteilen.
- ✓ Identität stiftende Schwerpunktbildungen, Interaktion und Kommunikation zwischen den Generationen sind dabei ausdrückliches Ziel.



Stadt Gladbeck





- Bewegungsräume für Generationen –

Die ersten Recherchen haben gezeigt, dass weder Anforderungsprofile für Räume im Innenbereich, wie auch im Außenbereich existieren.

Versuchen wir eine erste Näherung.

In den vorangegangenen Ausführungen sind zwei große Aufgaben bzw. Funktionen genannt worden:

- ✓ die sozialen Aufgaben und Funktionen
- ✓ die gesundheitlichen Aufgaben und Funktionen



Stadt Gladbeck





- Bewegungsräume für Generationen –

Schlagwörter sind:

- ✓ Identifizierbare Nachbarschaft
- ✓ Förderung und Bau nachbarschaftlicher Kommunikationsräume
- ✓ Förderung nachbarschaftlicher Verantwortung
- ✓ Zugehörigkeit und Identifikation
- ✓ Bewegung und Gesundheitsförderung für Alle



Stadt Gladbeck





- Bewegungsräume für Generationen –

- ✓ Das Anforderungsprofil sollte auf einer systematischen, inhaltlichen und einheitlichen Planungsgrundlage für das gesamte Stadtgebiet basieren.
- ✓ Eine so abgesicherte Entscheidungshilfe sorgt für Transparenz bei Neubau und Aus- und Umgestaltung.
- ✓ Die Entwicklung der Bewegungsräume erfolgt unter Berücksichtigung der Lebensumstände, des Alters und des Geschlechts und der sportlichen Betätigung.
- ✓ Die Investitionen wird nachhaltig abgesichert.

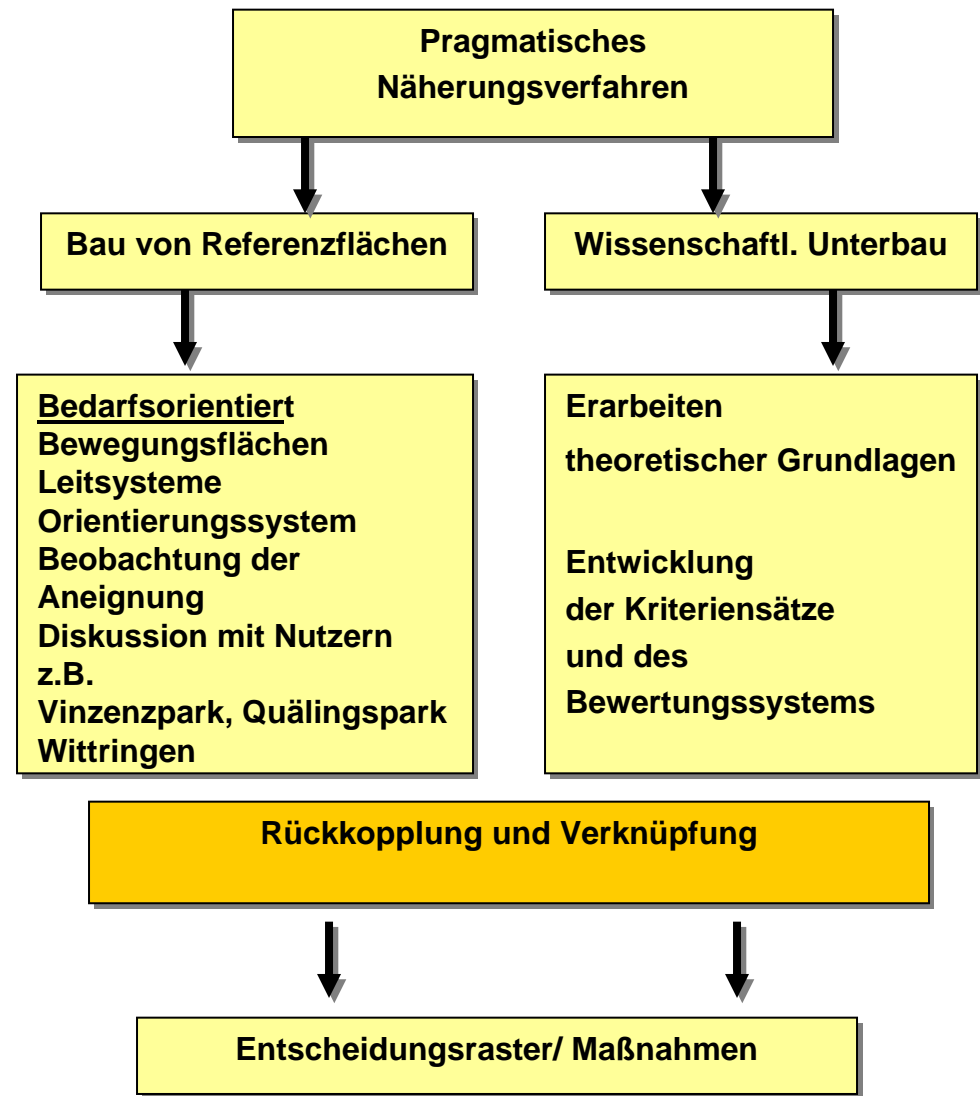


Stadt Gladbeck



STADTSPORTVERBAND
Wir bringen Menschen in Bewegung





Stadt Gladbeck



Bewegungsräume für Generationen

Vorarbeit zur methodischen Entwicklung und Planung



„Gladbeck bewegt sich“



Stadt Gladbeck



STADTSportVERBAND
Wir bringen Menschen in Bewegung

im Auftrag der Stadt Gladbeck und des LandesSportBundes Nordrhein-Westfalen e.V.
gefördert durch Mittel des Landes Nordrhein-Westfalen



Stadt Gladbeck



LandesSportBund
Wir bringen Menschen in Bewegung

Innenministerium
des Landes Nordrhein-Westfalen





- Bewegungsräume für Generationen - Prototypen-



Quälingspark

Ziel der Gestaltung ist, bedarfsgerecht für die Zielgruppe die Flächen zu bauen und eindeutig kenntlich zu machen (Garten- und Parkthema, Gehschule).

Bewegungsfläche als Tennisfläche



Stadt Gladbeck



STADTSPORTVERBAND
Wir bringen Menschen in Bewegung





- Bewegungsräume für Generationen – Prototypen



Kotten Nie

Bewegungsfläche im
Innenbereich

Grundausrüstung:
Flächenbelag Rindenmulch
Bänke, Schutzdach
Bügel
Walker und Ganzkörpertrainer

Kriterien:
aktive Gruppe
vorh. Räumlichkeiten mit
sanitären Einrichtungen
Erreichbarkeit
attraktives Umfeld



Stadt Gladbeck



STADTSPORTVERBAND
Wir bringen Menschen in Bewegung





- Bewegungsräume für Generationen – Prototypen



Kotten Nie



Stadt Gladbeck





- Bewegungsräume für Generationen – Prototypen



Kotten Nie



Stadt Gladbeck





- Bewegungsräume für Generationen – Prototypen



Kotten Nie

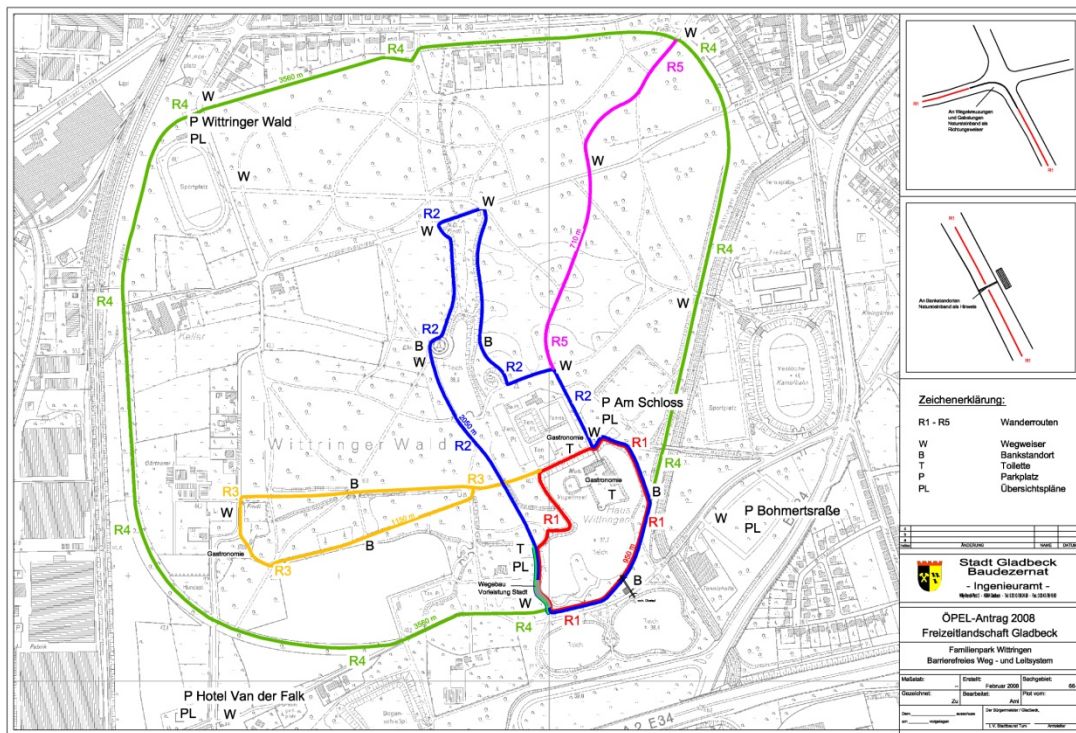


Stadt Gladbeck





- Bewegungsräume für Generationen -



In Wittingen

ist ein Netz von

✓ Barrierefreien
Wanderwegen

✓ ein Leit – und
Orientierungssystem

geplant.



Stadt Gladbeck





-Bewegungsräume für Generationen – Ausblick

- Bewegungsräume für Generationen inhaltlich und baulich weiterentwickeln
- Fortführung der Maßnahmen an den bestehenden Referenzflächen
- Dialog mit den potentiellen Nutzern
- Beobachtung der Aneignung
- Kooperationen mit Leben füllen
- Bewegungsräume als Teil städtischer Planungskultur verstehen
- Im Erholungsbereich Wittringen
- Im geplanten Begegnungszentrum Brauck
- Im Bewegungs-Areal „Braucker Alpen“



Stadt Gladbeck





-Bewegungsräume für Generationen – Ausblick

- Erarbeitung des wissenschaftlichen Unterbaus
- Vorarbeit zur methodischen Entwicklung und Planung
- Experten-Anhörung

Für diese Maßnahmen ist die Förderung des Landes NRW notwendig, um unsere Erfahrungen anderen Gemeinden für zukünftige Planungen und Umsetzungen zur Verfügung stellen zu können.



Stadt Gladbeck





Gladbeck bewegt sich!

Der Mensch bewegt sich nicht weniger
weil er alt wird.

Er wird alt, weil er sich weniger bewegt.

Also beweg dich.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



Stadt Gladbeck



STADTSPORTVERBAND
Wir bringen Menschen in Bewegung

