

# Rundgang mit Tiefgang

## Gesundheitsförderung im Alter

Mehr Bewegung im Alter



Mehr Bewegung im Alter -  
ein Rundgang  
mit Tiefgang

Vringsveedel

Mehr Bewegung im Alter



Mehr Bewegung im Alter -  
ein Rundgang  
mit Tiefgang

Poll

Mehr Bewegung im Alter



Mehr Bewegung im Alter -  
ein Rundgang  
mit Tiefgang

Vogelsang

## Rundgang mit Tiefgang

- **Ausgangssituation**

demografische Entwicklung in Köln

- **Ziel**

alt werden bei guter Gesundheit

- **Zielgruppe**

Menschen ab 60 +

## Rundgang mit Tiefgang

- **Projekt**  
**„Mehr Bewegung im Alter – ein Rundgang mit Tiefgang“**

kostenlos, niederschwellig und „zeitlos“

Körper und Geist kommen in Bewegung

erweiterungs- und ausbaufähig

Impuls des Gesundheitsamtes

Partizipation

## Rundgang mit Tiefgang

- **Umsetzungsmöglichkeit**

entscheidende Voraussetzungen für den Erfolg

- **Weiterentwicklung und Erweiterung**

je nach Situation, Anforderungen, Gegebenheiten

- **Vielfältigkeit**

Anregungen, Impulse, Verknüpfungen

## Rundgang mit Tiefgang

- **Kooperation u. Vernetzung**

Stadtteilebene, stadtweit

- **Auswirkung**

im Alltag, Gremien, Politik

- **Finanzierung**

kommunale Mittel, Stiftungsgelder



## Rundgang mit Tiefgang

**Vielen Dank  
für Ihre Aufmerksamkeit**