

Weil Erfahrung  
unbezahlbar ist.

JobOffensive 50+  
Weil Erfahrung unbezahlbar ist.



# Gesundheitsförderung in der **JobOffensive 50+**



Weil Erfahrung  
unbezahlbar ist.

JobOffensive 50+  
Weil Erfahrung unbezahlbar ist.



## Die JobOffensive 50+

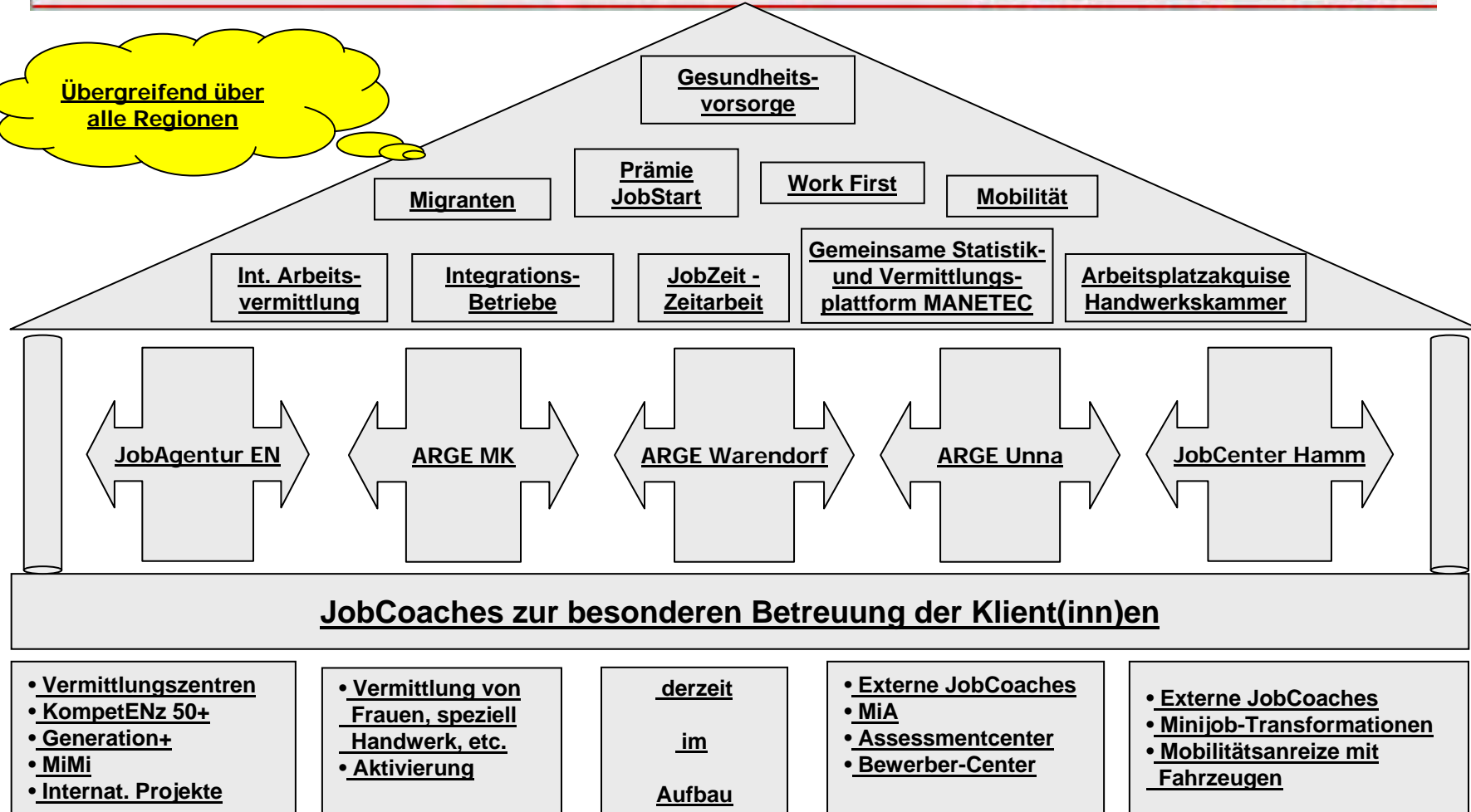
- Intensive Öffentlichkeitsarbeit ( Lokalradios)
- Übertragung des erfolgreichen JobCoach-System
- Zentrale Schulungen zu vermittlungsrelevanten Themen verpflichtend für alle Beteiligten
- Schaffung eines gemeinsamen überregionalen Stellenpools
- Gesundheit und Gesundheitsvorsorge: „Ohne Gesundheit keine Arbeitsfähigkeit!“
- (Überregionale) Mobilitäts-Trainings
- Maßnahmen zur Verbesserung des Selbstwertgefühls
- Besondere Angebote für schwerbehinderte Klienten
- Personaldienstleistungen wie Zeitarbeit etc.
- Kultursensible Beratung und Vermittlung für ältere Migranten
- Demografieberatung von Arbeitgebern
- Existenzgründung mit besonderer Berücksichtigung der Bedarfe Älterer
- Minijob-Transformation

Weil Erfahrung unbezahlbar ist.

JobOffensive 50+  
Weil Erfahrung unbezahlbar ist.



Übergreifend über alle Regionen



Regionale Gemeinsamkeiten und Besonderheiten



Weil Erfahrung  
unbezahlbar ist.

JobOffensive 50+  
Weil Erfahrung unbezahlbar ist.



## Gesundheitsförderung in der JobOffensive 50+

Zwei Gesundheitsprojekte

Parallelen in den Projekten

Erste Ergebnisse der Projekte: Fifty Fit (EN)

Erste Ergebnisse der Projekte: JobFit NRW (Unna)

Erste Ergebnisse der Projekte: JobFit NRW (Hamm)

Steuerung

Meilensteine 2009

Ansprechpartnerinnen

Weil Erfahrung  
unbezahlbar ist.

JobOffensive 50+  
Weil Erfahrung unbezahlbar ist.



## Zwei Gesundheits-Projekte

### *Fifty Fit in EN und MK-Süd:*

#### Komponenten:

„Fifty-fit-PLUS-Beratung“  
6 operative Module zur  
Unterstützung der Gesundheit für  
den und am Arbeitsplatz

#### Ausgangspunkt:

Arbeitsplatzorientierter  
Gesundheitsansatz  
Flankierende individuelle  
Beratung, u. a. zur Auswahl  
geeigneter Module

### *JobFit NRW in UN, HAM, MK-Nord:*

#### Komponenten:

„FIT-Beratung“  
Multimodale Stressbewältigung in  
Form von 9 Modulen

#### Ausgangspunkt:

„Stressfaktor Arbeitslosigkeit“  
Flankierende  
Gesundheitskompetenzberatung

Weil Erfahrung  
unbezahlbar ist.

JobOffensive 50+  
Weil Erfahrung unbezahlbar ist.



## Parallelen in den Projekten

- *Gemeinsamkeiten* vorhanden, z.B. Beratungsansatz auf der Basis des *Motivational Interviewing*
- Keine Konkurrenz, sondern vielmehr Versuch, durch Benchmarking die *Best-Practice-Elemente* beider Projekte herauszuarbeiten, miteinander zu kombinieren und ggf. durch weitere innovative Elemente, die sich im Projektverlauf entwickeln, zu einem *neuen passgenaueren Ansatz der Gesundheitsförderung für die Zielgruppe* zu ergänzen
- Wissenschaftliche Evaluation, durchgeführt durch das IAPAM



Weil Erfahrung  
unbezahlbar ist.

JobOffensive 50+  
Weil Erfahrung unbezahlbar ist.



## Erste Ergebnisse der Projekte: *Fifty Fit (EN)*

**BfÄ I:** Kurse Juni 2006 – September 2007

Bezeichnung	Anz. Kurse	Anzahl TN	männlich	weiblich
<b>Aqua-Gym</b>	7	77	24	53
<b>Wirbelsäulengym</b>	4	65	9	56
<b>Ernährung</b>	9	101	41	60
<b>Fitnessstudio</b>	12	85	45	40
<b>AT</b>	2	22	-	22
<b>Tai Chi / Qi Gong</b>	15	136	53	83
<b>PMR</b>	1	10	-	10
<b>Selbstmanagement</b>	2	27	5	22
<b>„Kurzurse“</b>	9	87	42	45
<b>Summe:</b>	<b>61</b>	<b>610</b>	<b>219</b>	<b>391</b>

Weil Erfahrung  
unbezahlbar ist.

JobOffensive 50+  
Weil Erfahrung unbezahlbar ist.



## Erste Ergebnisse der Projekte: *JobFit NRW (UN)* *2 Durchläufe in 2008*

Erreichte Personen gesamt:	43
- davon Männer:	16
- davon Frauen:	27
- davon mit Schwerbehinderung:	17
- davon vorzeitige Austritte:	2
- häufige Erkrankungen: Bluthochdruck, Übergewicht, Schlafstörungen, Depressionen, Herzinfarkt, Schlaganfall, Bandscheibenvorfälle, Diabetes.	
- sonstiges: pünktliches Erscheinen, hohe Motivation	



Weil Erfahrung  
unbezahlbar ist.

JobOffensive 50+  
Weil Erfahrung unbezahlbar ist.



## Erste Ergebnisse der Projekte: *JobFit NRW (HAM)* *1 Durchlauf in 2008*

- |  |    |
|--|----|
| Erreichte Personen gesamt:   | 22 |
| - davon Männer:  | 9  |
| - davon Frauen:  | 13 |
| - davon mit Schwerbehinderung:   | 5  |
| - davon vorzeitige Austritte:  | 2  |
| - häufige Erkrankungen: Bluthochdruck, Übergewicht, Schlafstörungen, Depressionen, Herzinfarkt, Schlaganfall, Bandscheibenvorfälle, Diabetes.  |    |
| - sonstiges: hohes Interesse und Mitgestaltung nach anfänglichem Misstrauen und Maßnahmeunmut, besonders die Themen Sucht, Rehabilitationssport und Entspannung, sowie Farb- und Stilberatung während des Kommunikationstrainings fanden Anklang |    |

Weil Erfahrung  
unbezahlbar ist.

JobOffensive 50+  
Weil Erfahrung unbezahlbar ist.



## Steuerung (I)

Die *projekt- und paktübergreifenden Steuerung* und Begleitung der Umsetzung, angeleitet und durchgeführt durch die

- ➔ ARGE Kreis Unna
- ➔ Theresia Albers gGmbH

**Weil Erfahrung  
unbezahlbar ist.**

**JobOffensive 50+**  
Weil Erfahrung unbezahlbar ist.



## **Steuerung (II)**

- **Steuerung und Leitung**
- **Qualitätsmanagement**
- **Konzeptionelle Weiterentwicklung**
- **Begleitung der Wissenschaftlichen Evaluation**

**sowie**

- **Öffentlichkeitsarbeit**
- **Einbindung der Gesetzlichen Krankenkassen**
- **(bereits seit 2008) (verpflichtende Grundlagen-)Schulung der ArbeitsvermittlerInnen**

Weil Erfahrung  
unbezahlbar ist.

JobOffensive 50+  
Weil Erfahrung unbezahlbar ist.



## Meilensteine für 2009

- Evaluation durch IAPAM (laufend)
- Benchmarking (erster Termin am 25.03. in Unna)
- Nächster Workshop (Fortsetzung) am 26.05.
- Teamworkshop BfÄ 50plus gesamt mit dem Thema Gesundheitsförderung (Intensivierung des Themas durch die JobCoaches selbst)
- Med Trend-Bus an den Standorten Lünen, Bergkamen, Unna und Menden im Juni 2009

Weil Erfahrung  
unbezahlbar ist.

JobOffensive 50+  
Weil Erfahrung unbezahlbar ist.



## Ansprechpartnerinnen

### Ulrike Kopf

*Projektleitung /-entwicklung*

### Tina Riedel

*Entwicklung und Koordination  
von Eingliederungshilfen*

### Haus Theresia gGmbH

Telefon: 02324 / 5988 – **250**

Fax: 02324 / 5988 – 222

E-Mail: [u.kopf@t-a-s.net](mailto:u.kopf@t-a-s.net)

### ARGE Kreis Unna

Telefon: 02303 / 2538 – **539**

Fax: 02303 / 2538 – 400

E-Mail: [Tina.Riedel@arge-sgb2.de](mailto:Tina.Riedel@arge-sgb2.de)

Weil Erfahrung  
unbezahlbar ist.

JobOffensive 50+  
Weil Erfahrung unbezahlbar ist.



**Paktkoordination**

**Dieter Schulze**

**Danke für Ihre Aufmerksamkeit**

**Ennepe-Ruhr-Kreis**

**JobAgentur**

Telefon: 02336 / 4448 – 129

Fax: 02336 / 931-3925

E-Mail: [d.schulze@en-kreis.de](mailto:d.schulze@en-kreis.de)