

Fachtagung

„Rückengesundheit fördern und Versorgung verbessern – ein Gesundheitsziel im Land NRW“

Düsseldorf, 14. April 2008

Volkskrankheit Rückenleiden: Zur Epidemiologie und Versorgungssituation

Thomas Kohlmann

Institut für Community Medicine

Universität Greifswald



Code-Suche:

Dreisteller-Eingabe:

OK!

[ICD-10 Homepage](#)

Kapitel XIII:

Krankheiten des Muskel-Skelett-Systems und des Bindegewebes (M00-M99)

[M00-M25](#) Arthropathien

[M00-M03](#) Infektiöse Arthropathien

[M05-M14](#) Entzündliche Polyarthropathien

[M15-M19](#) Arthrose

[M20-M25](#) Sonstige Gelenkrankheiten

[M30-M36](#) Systemkrankheiten des Bindegewebes

[M40-M54](#) Krankheiten der Wirbelsäule und des Rückens

[M40-M43](#) Deformitäten der Wirbelsäule und des Rückens

[M45-M49](#) Spondylopathien

[M50-M54](#) Sonstige Krankheiten der Wirbelsäule und des Rückens

[M60-M79](#) Krankheiten der Weichteilgewebe

[M60-M63](#) Krankheiten der Muskeln

[M65-M68](#) Krankheiten der Synovialis und der Sehnen

[M70-M79](#) Sonstige Krankheiten des Weichteilgewebes

[M80-M94](#) Osteopathien und Chondropathien

[M80-M85](#) Veränderungen der Knochendichte und -struktur

[M86-M90](#) Sonstige Osteopathien

[M91-M94](#) Chondropathien

[M95-M99](#) Sonstige Krankheiten des Muskel-Skelett-Systems und des Bindegewebes

Datenquellen

● Leistungsstatistiken

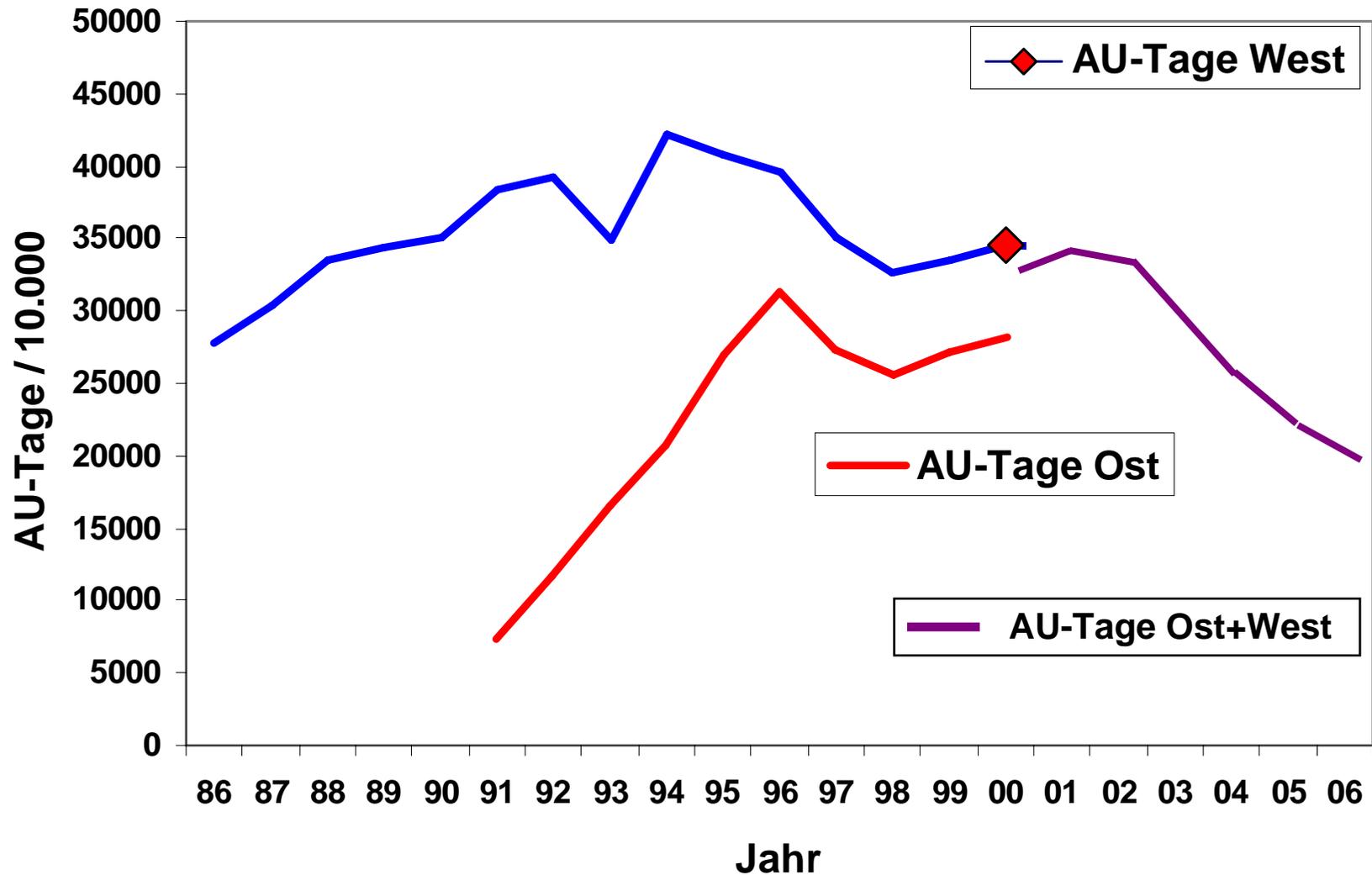
GKV: - Arbeitsunfähigkeit (AU)
- Krankenhausaufenthalte

RV: - Rehabilitationsmaßnahmen
- Frühberentung

● Epidemiologische Studien

- Bundesgesundheitsurvey
- DFRS

Arbeitsunfähigkeit (AU) wegen „Dorsopathien“ (AOK)



Dorsopathien im Spiegel von Leistungsstatistiken

ICD-10 M40-54



**Arbeitsunfähigkeitstage
pro 10.000 Pflichtver-
sicherte (AOK 2006)**

**20.181
(16%)**

ICD-10 M40-54



**Medizinische Reha-
bilitationsmaßnahmen
(DRV 2006)**

**168.229
(21%)**

ICD-10 M40-54

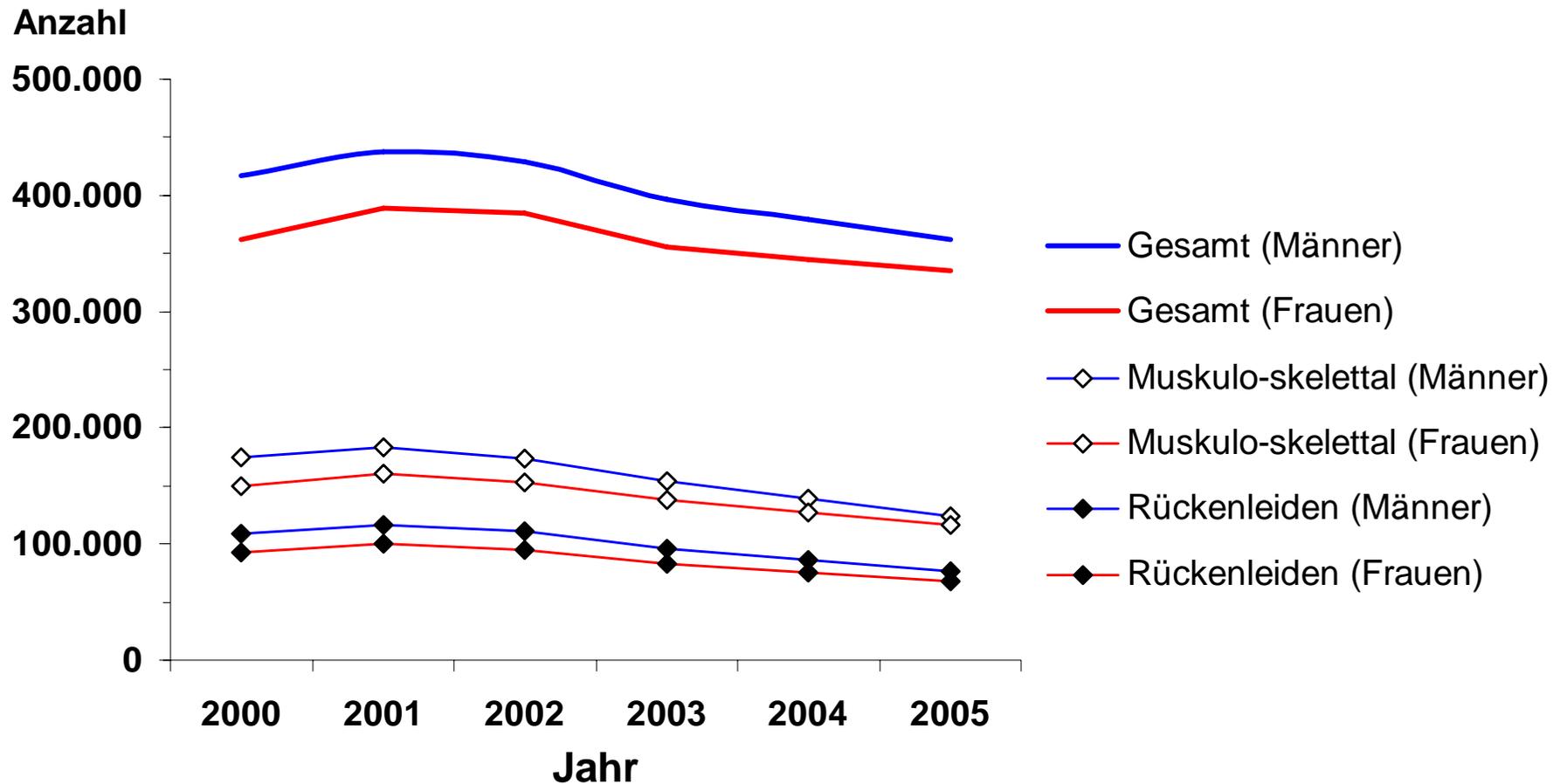


**Renten wegen ver-
minderter Erwerbs-
fähigkeit (DRV 2005)**

**15.947
(10%)**



Stationäre Leistungen zur medizinischen Rehabilitation und sonstige Leistungen zur Teilhabe für Erwachsene in der Gesetzlichen Rentenversicherung von 2000 bis 2005.

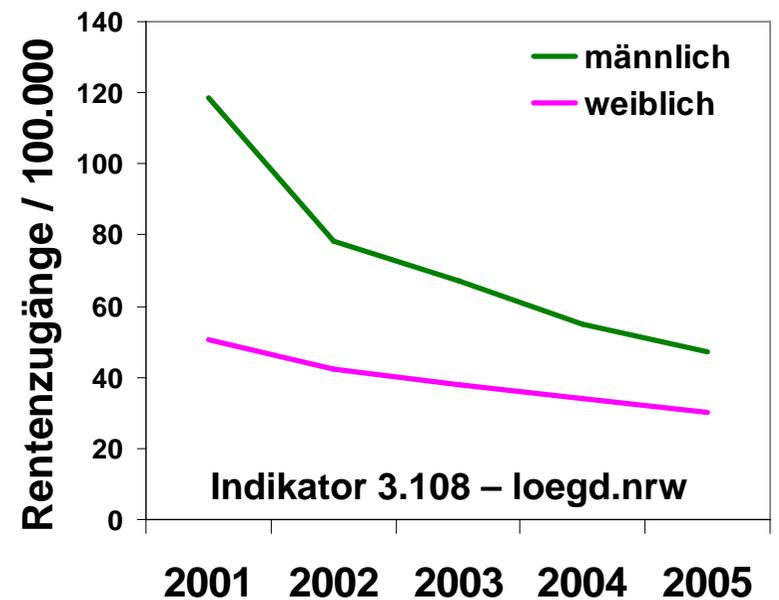
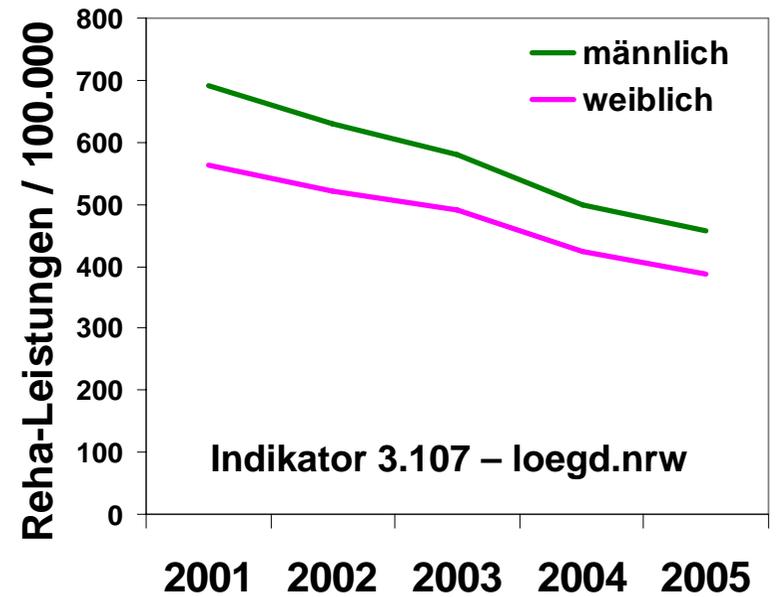


Microsoft Excel - 0310700052005.xls

Datei Bearbeiten Ansicht Einfügen Format Extras Daten Fenster Adgabe PDF

A1

Indikator (L) 3.107		Leistungen zur medizinischen Rehabilitation u. sonst. Leistungen z. Teilhabe infolge von Krankheiten des Muskel-Skelett-Systems und des Bindegewebes nach Alter u. Geschlecht (unter 65 Jahre), Nordrhein-Westfalen 2005								
Leistungen zur med. Rehabilitation und sonstige Leistungen zur Teilhabe infolge von:										
Alter in Jahren	Krankheiten des Muskel-Skelett-Systems (M00 - M99)			darunter:						
	weiblich	männlich	insg.	Krankheiten der Gelenke (M00 - M25)			Krankh. der Wirbelsäule u. des Rückens (M40 - M54)			
weiblich				männlich	zus.	weiblich	männlich	zus.		
Anzahl										
15 - 19	12	14	26	3	4	7	7	8	15	
20 - 24	156	151	307	25	32	57	117	110	227	
25 - 29	390	437	827	60	57	117	303	350	653	
30 - 34	814	1 111	1 925	108	111	219	659	946	1 605	
35 - 39	1 775	2 543	4 318	231	274	505	1 418	2 130	3 548	
40 - 44	2 922	4 045	6 967	436	540	976	2 228	3 262	5 490	
45 - 49	3 947	4 823	8 770	670	792	1 462	2 889	3 720	6 609	
50 - 54	5 308	5 328	10 636	1 322	1 145	2 467	3 434	3 753	7 187	
55 - 59	5 423	5 727	11 150	1 866	1 493	3 359	3 058	3 816	6 874	
60 - 64	2 093	2 553	4 646	946	791	1 737	981	1 549	2 530	
Insgesamt	22 840	26 732	49 572	5 667	5 239	10 906	15 094	19 644	34 738	
je 100 000 weibliche bzw. männliche aktiv Versicherte										
15 - 19	7,1	7,1	7,1	1,8	2,0	1,9	4,1	4,1	4,1	
20 - 24	39,6	36,1	37,8	6,4	7,6	7,0	29,7	26,3	28,0	
25 - 29	97,8	101,8	99,9	15,0	13,3	14,1	76,0	81,5	78,9	
30 - 34	205,6	243,3	225,8	27,3	24,3	25,7	166,4	207,2	188,3	
35 - 39	332,7	416,5	377,4	43,3	44,9	44,1	265,8	348,8	310,1	
40 - 44	509,2	643,0	579,2	76,0	85,8	81,1	388,3	518,5	456,4	
45 - 49	767,8	890,1	830,6	130,3	146,2	138,5	562,0	686,5	625,9	
50 - 54	1 249,9	1 201,6	1 225,3	311,3	258,2	284,2	808,6	846,4	827,9	
55 - 59	1 651,3	1 552,5	1 599,0	588,2	404,7	481,7	931,1	1 034,4	985,8	
60 - 64	1 324,1	1 273,1	1 295,6	598,5	394,4	484,4	620,6	772,4	705,5	
Insgesamt	587,2	622,4	605,7	145,7	122,0	133,2	388,0	457,4	424,4	



Die WFG-Story ...

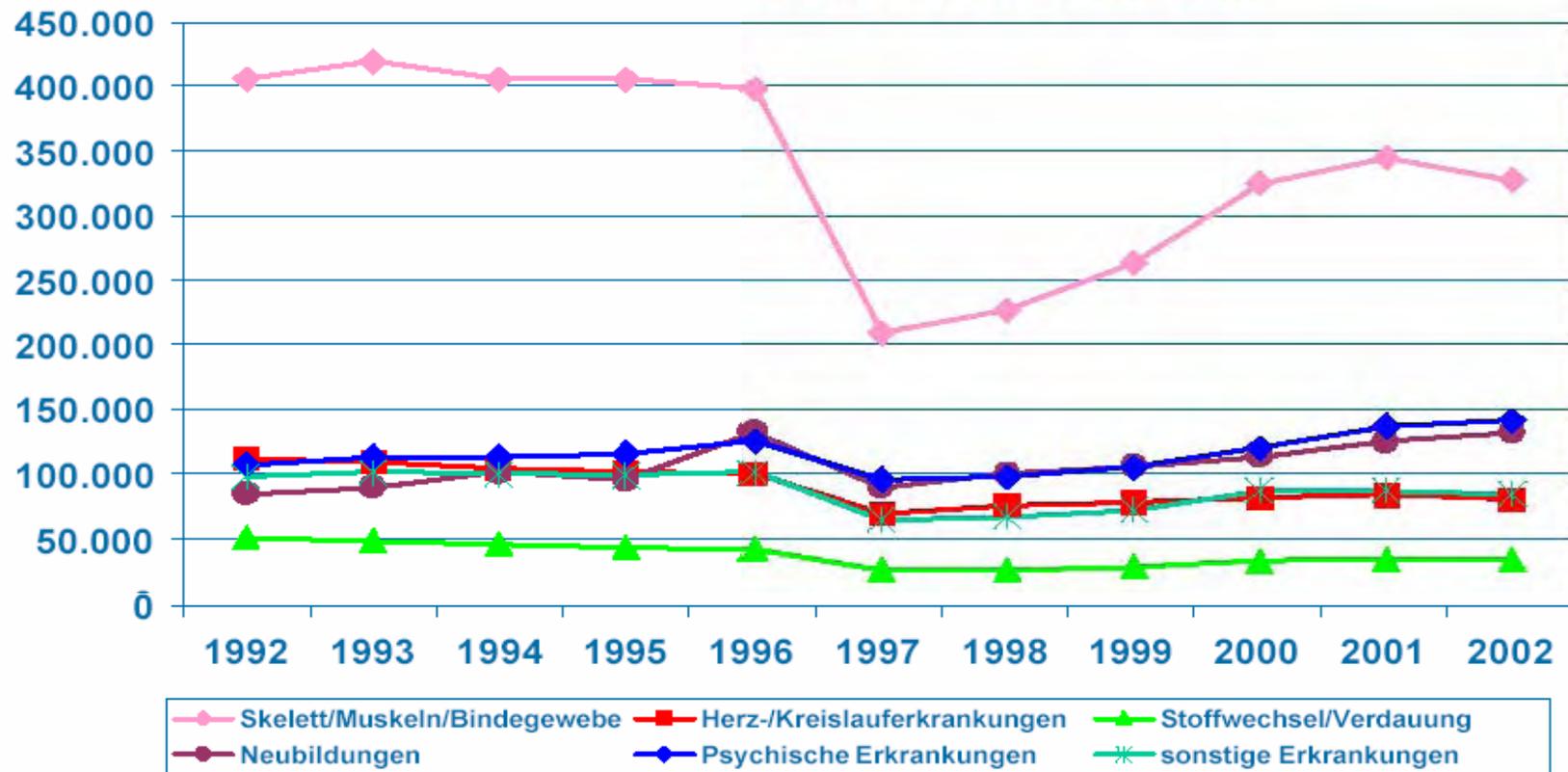
Wachstums- und Beschäftigungsförderungsgesetz (WFG)

Inkrafttreten: 1.10.1996

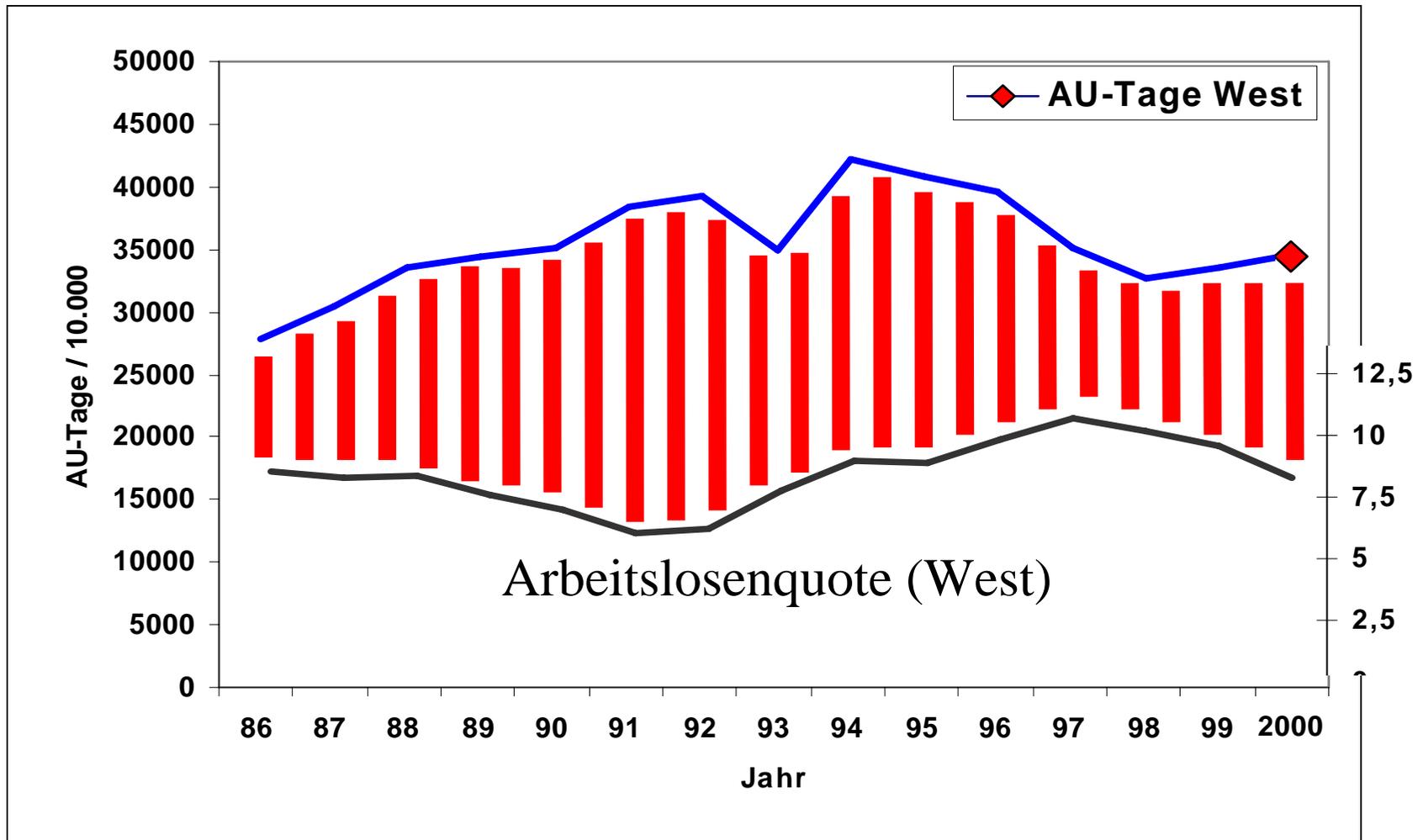
- Reha 4 Wochen → 3 Wochen
- Anrechnung von Urlaubstagen (2/5)
- Lohnfortzahlung 100% → 80%
- Übergangsgeld 90% → 75% bzw. 75% → 68%
- Gedeckeltes Rehabudget

Die WFG-Story ...

Medizinischen Reha-Leistungen der Rentenversicherung nach Diagnosenhauptgruppen 1992-2002



Arbeitsunfähigkeitstage wegen Dorsopathien (AOK, pro 10.000 Pflichtmitglieder)



Datenquellen

● Leistungsstatistiken

GKV: - Arbeitsunfähigkeit (AU)
- Krankenhausaufenthalte

RV: - Rehabilitationsmaßnahmen
- Frühberentung

● Epidemiologische Studien

- Bundesgesundheitsurvey
- DFRS

Schmerzepidemiologischer Teil des BGS'98

BGS'98:

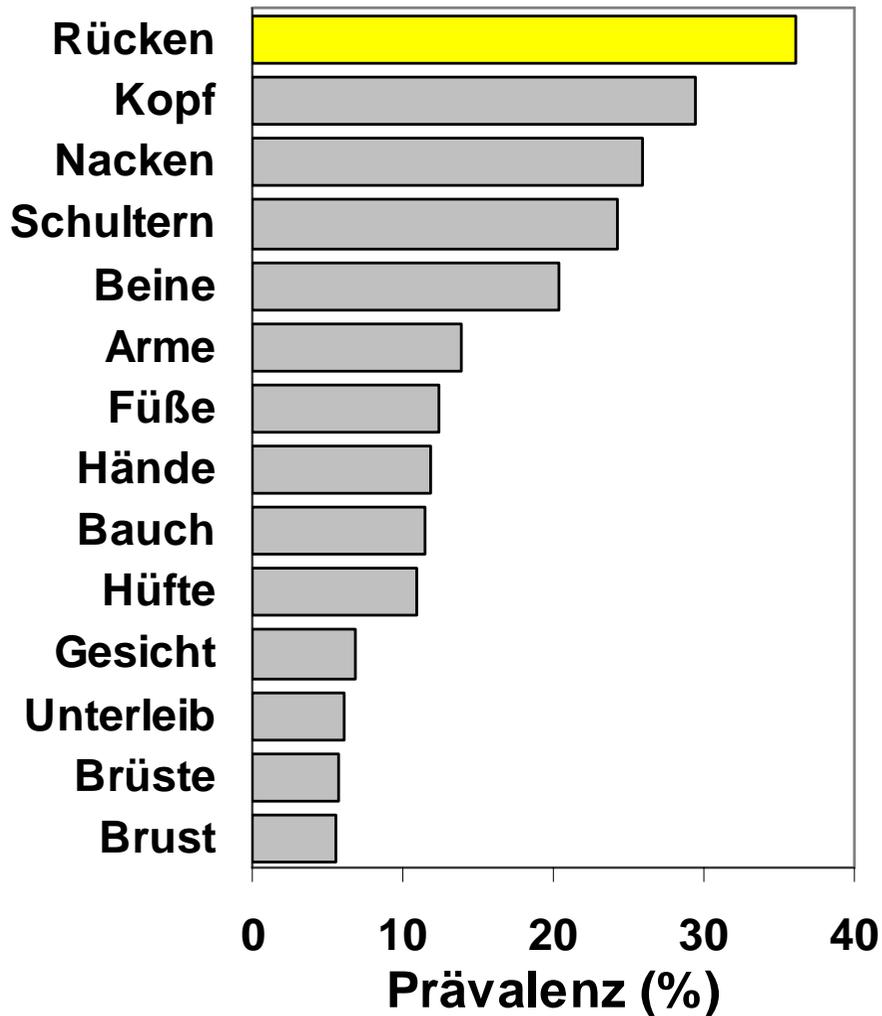
- Bundes-Gesundheitssurvey
- bevölkerungsrepräsentativ D-Ost/West
- Robert Koch-Institut
- N = 7.124

Hatten Sie in den vergangenen 12 Monaten diese Schmerzen?

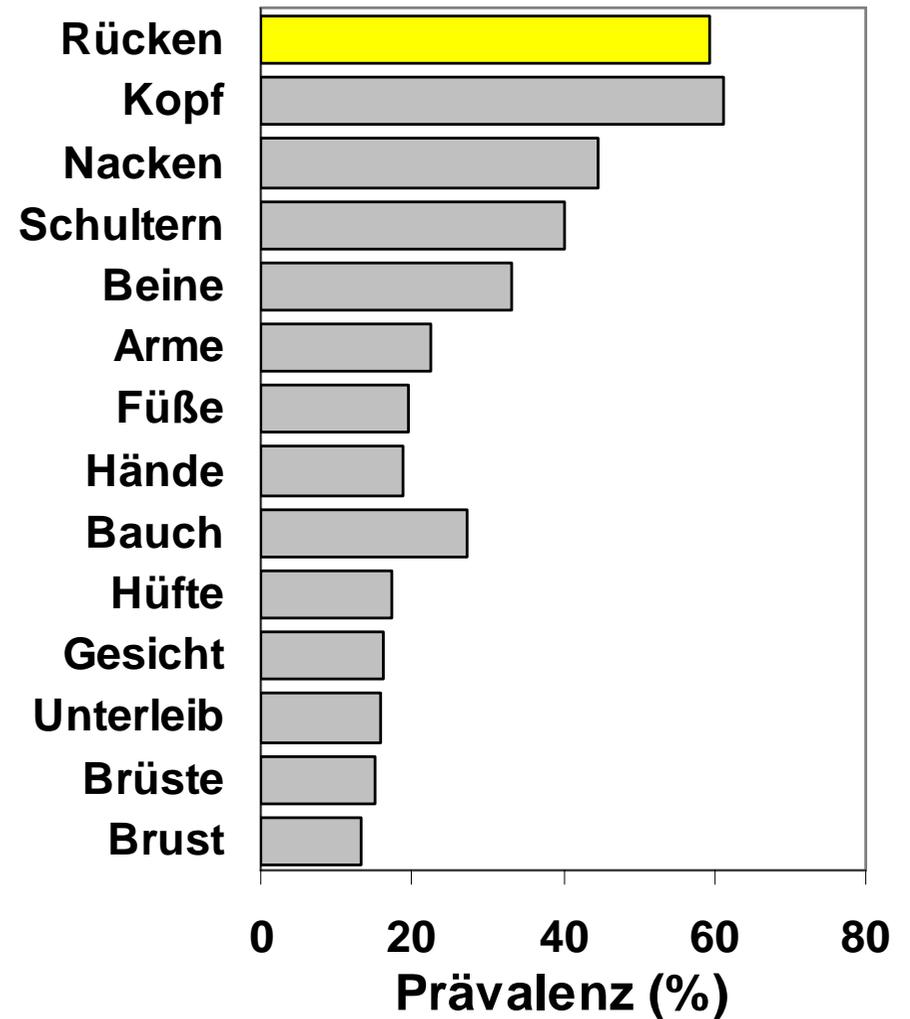
Hatten Sie diese Schmerzen während der vergangenen 7 Tage (heute eingerechnet)?



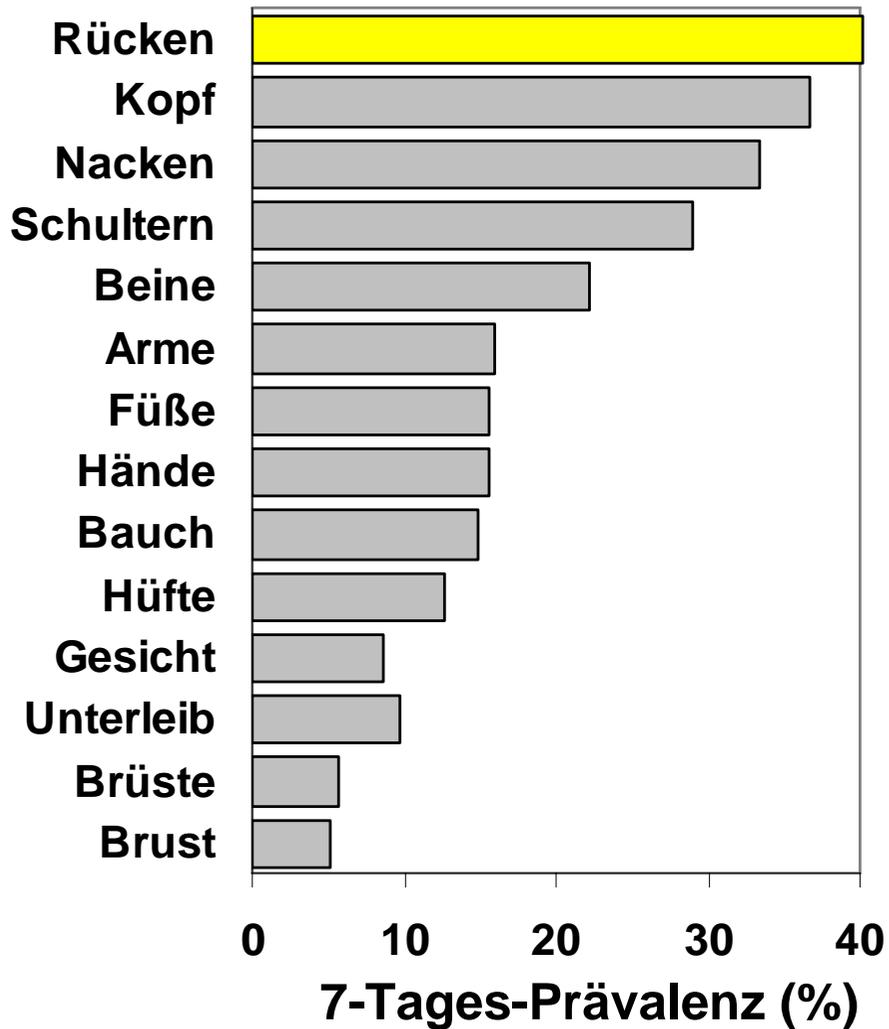
7-Tages-Prävalenz



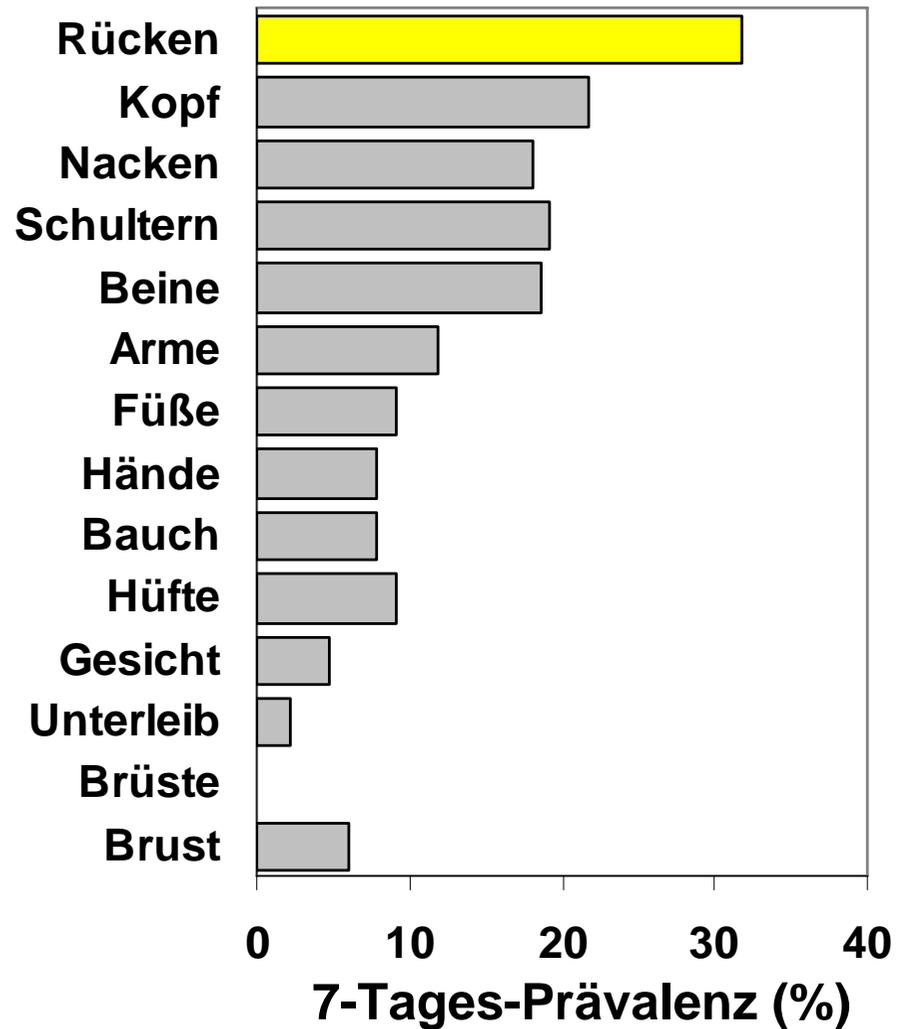
12-Monats-Prävalenz



Frauen



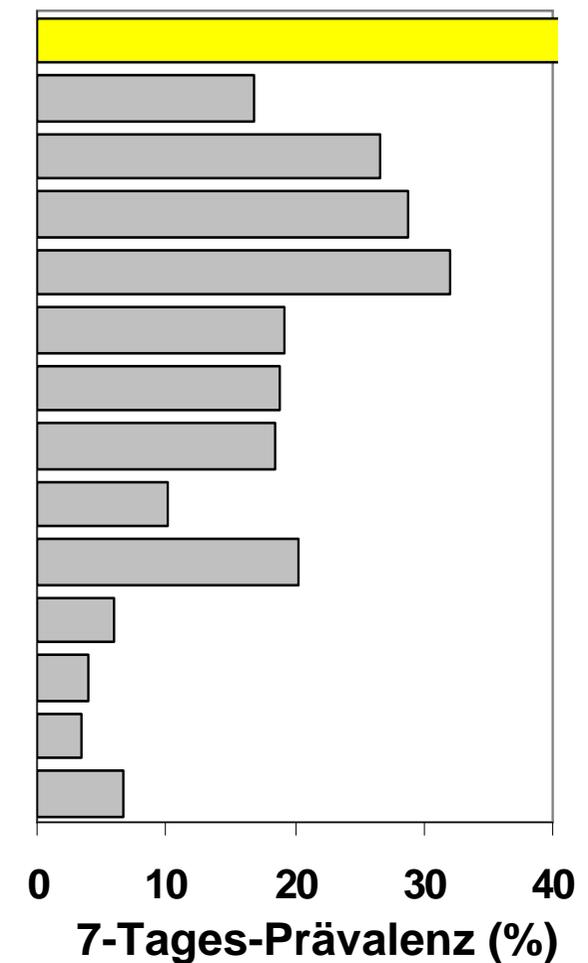
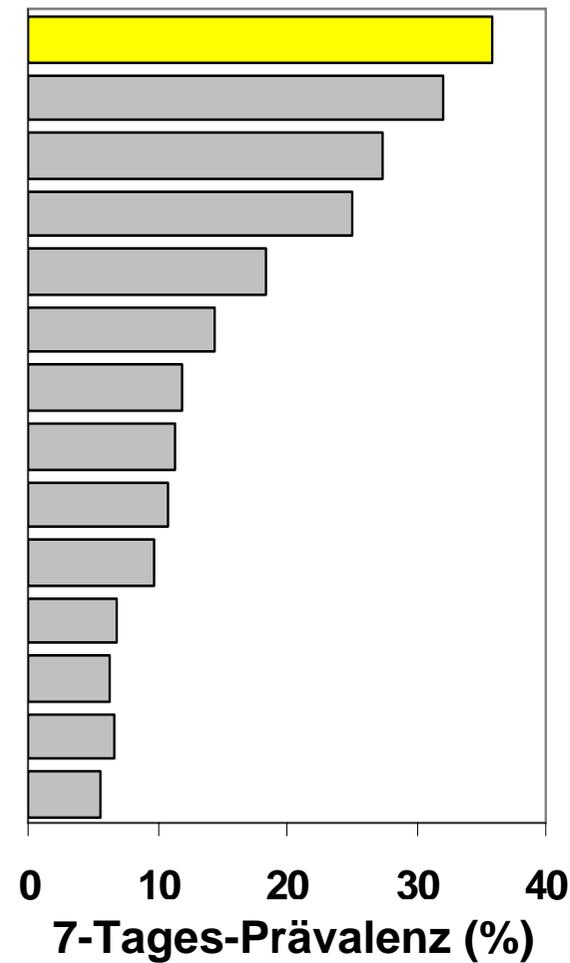
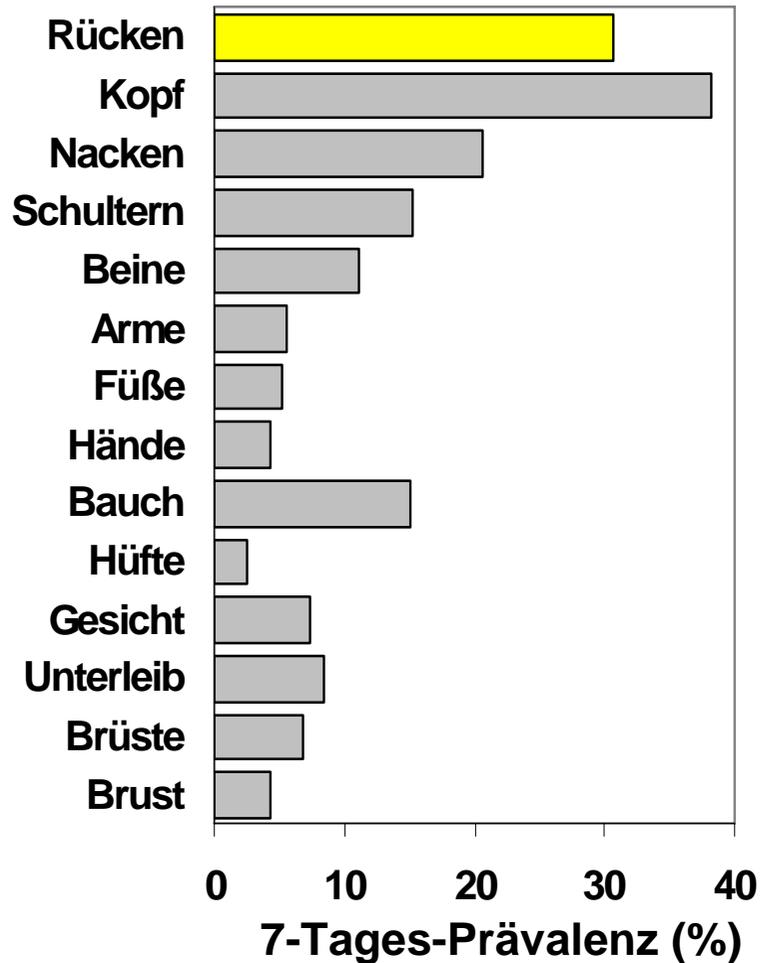
Männer



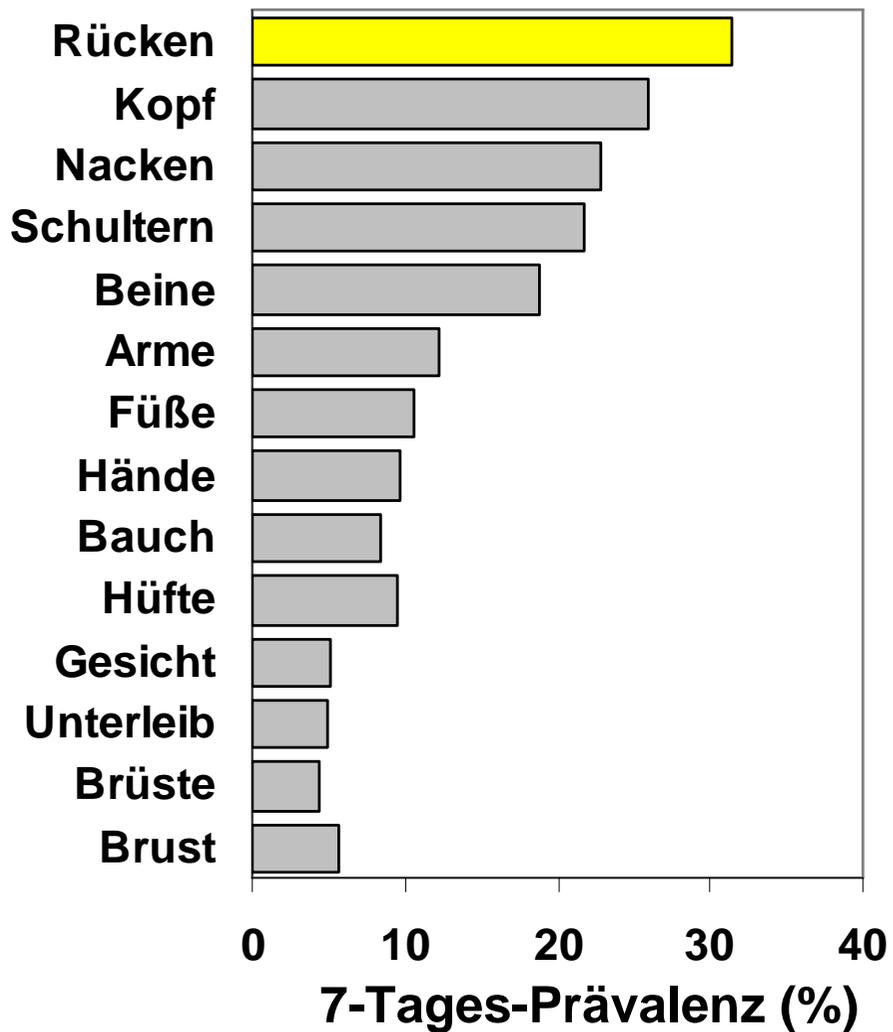
unter 30 J.

30 bis 59 J.

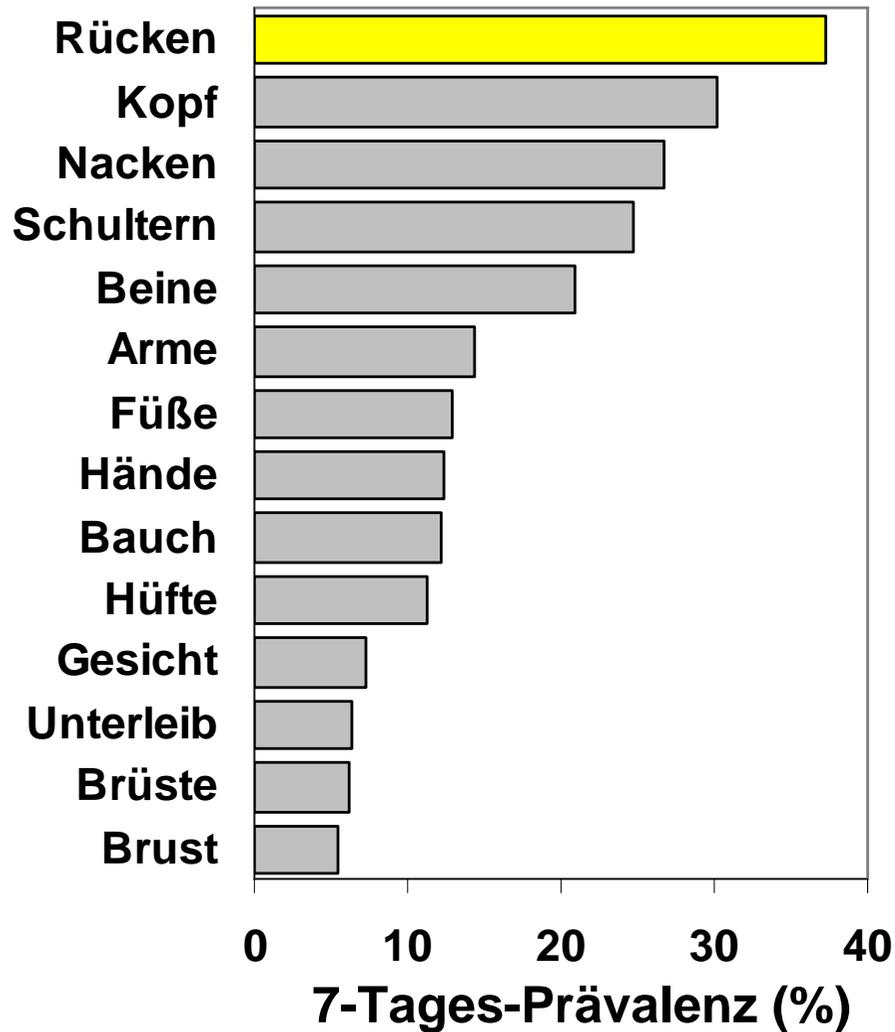
60 J. und älter



D-Ost



D-West



Neuere Repräsentativergebnisse

Telefonischer Gesundheitssurvey 2003 (GSTel03, Neuhauser et al. 2005)

N=8.318

Chronische Rückenschmerzen:

„drei Monate und länger anhaltende Rückenschmerzen, und zwar fast täglich“

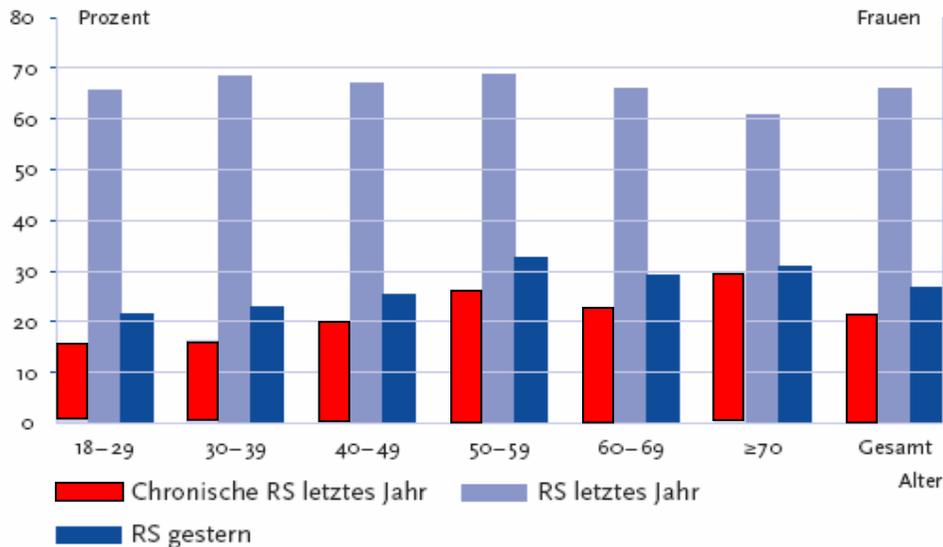


Abbildung 1.2.10: Prävalenz von Rückenschmerzen (RS) und chronischen Rückenschmerzen bei Frauen in Deutschland. Quelle: Telefonischer Gesundheitssurvey 2003, RKI

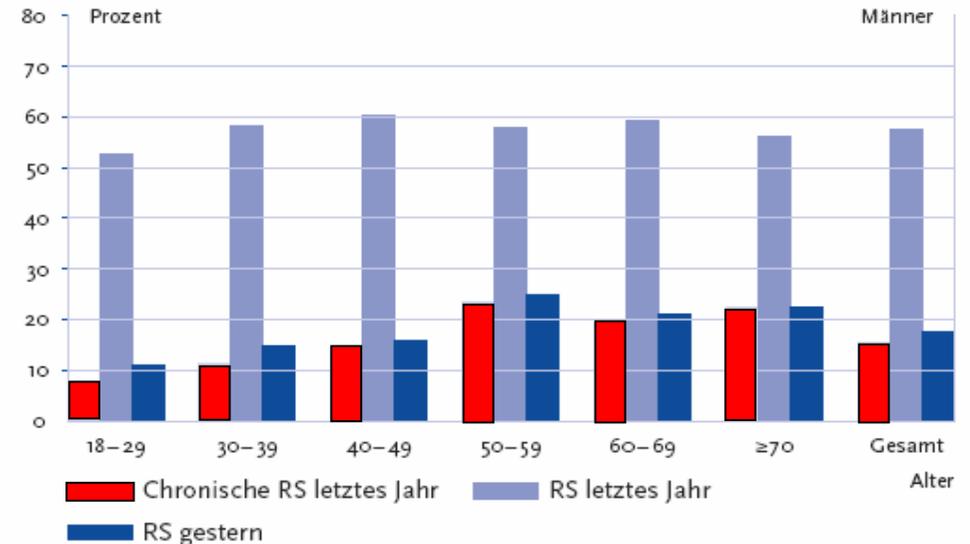
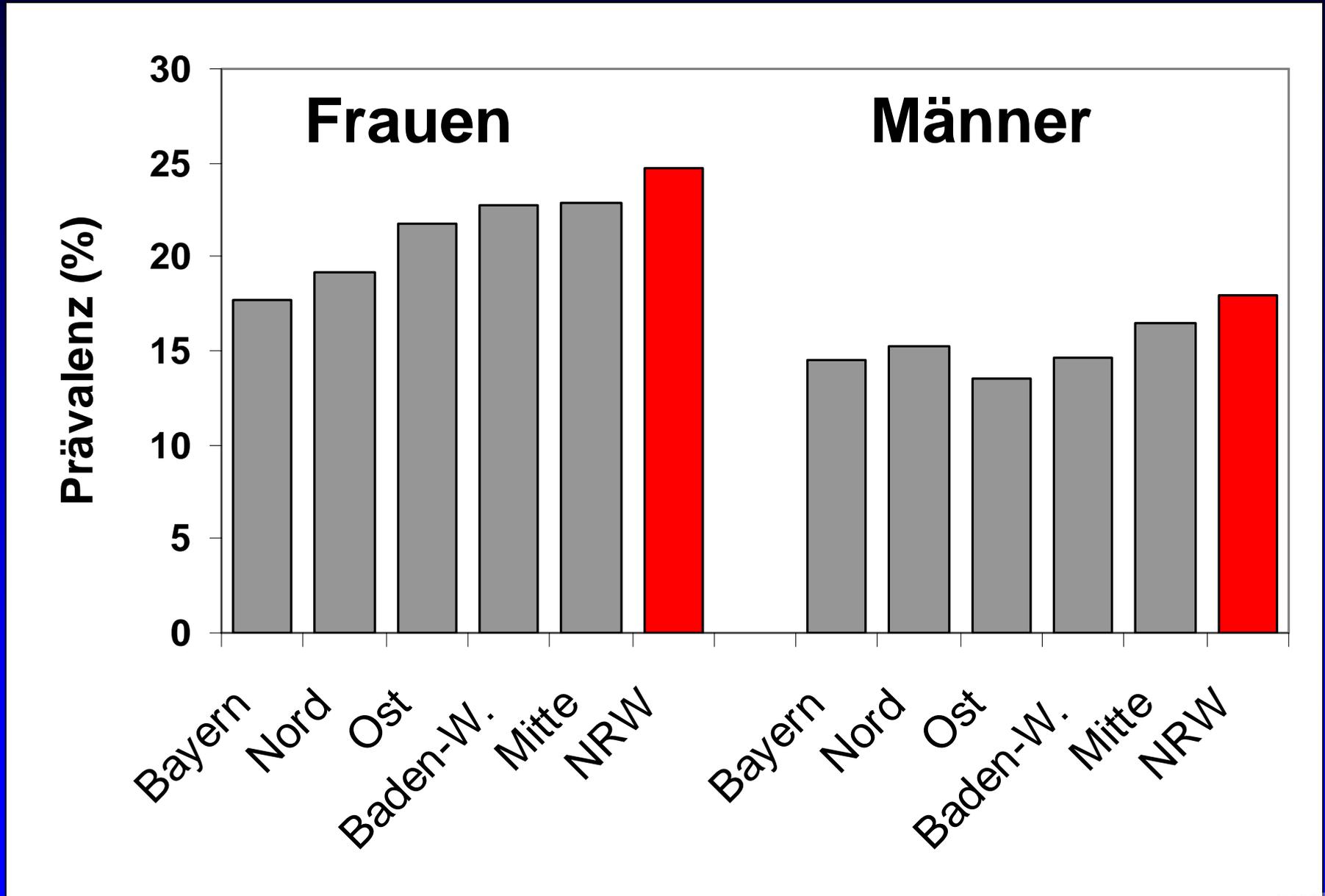
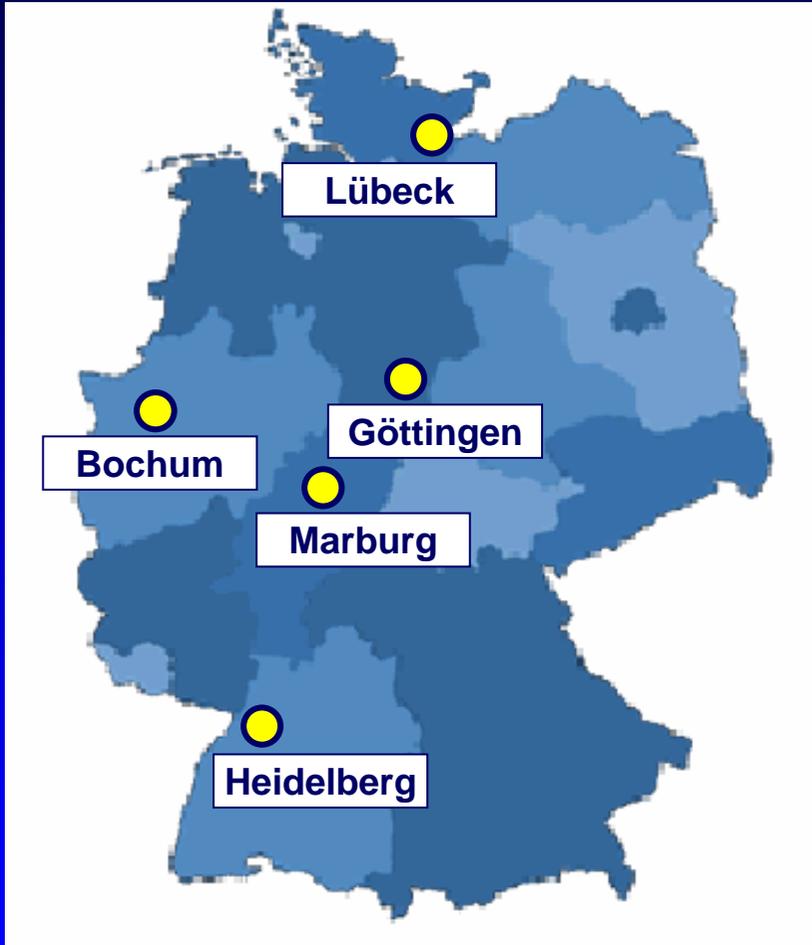


Abbildung 1.2.11: Prävalenz von Rückenschmerzen (RS) und chronischen Rückenschmerzen bei Männern in Deutschland. Quelle: Telefonischer Gesundheitssurvey 2003, RKI

GSTel03: Chronische Rückenschmerzen nach Region



DFRS-Rückenschmerzstudie



- bevölkerungsbezogen
- multizentrisch (5 Regionen)
- prospektiv (2 Jahre)
- postalischer Survey
- Zufallsstichprobe
- 18 bis 74 Jahre alt
- deutsche Bevölkerung

Gefördert durch das



(01 EM 011)

Graduierung

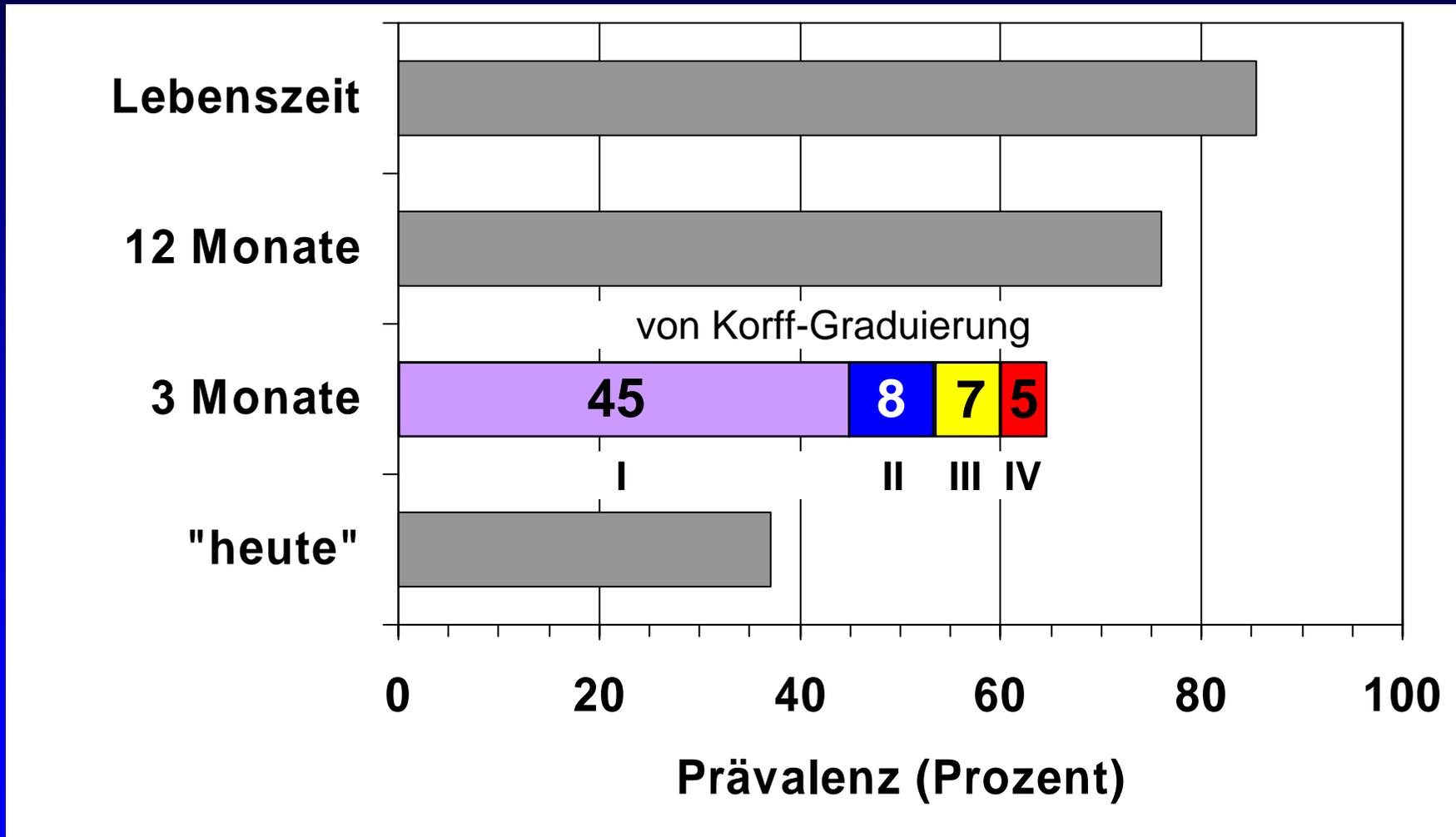
Graded Chronic Pain Status (GCPS)

(Von Korff et al. Pain 1992)

Grad 0	Keine Schmerzen
Grad I	Niedrige Schmerzintensität
Grad II	Hohe Schmerzintensität
Grad III	Mittlere Funktionseinschränkung
Grad IV	Starke Funktionseinschränkung

DFRS-Rückenschmerzstudie

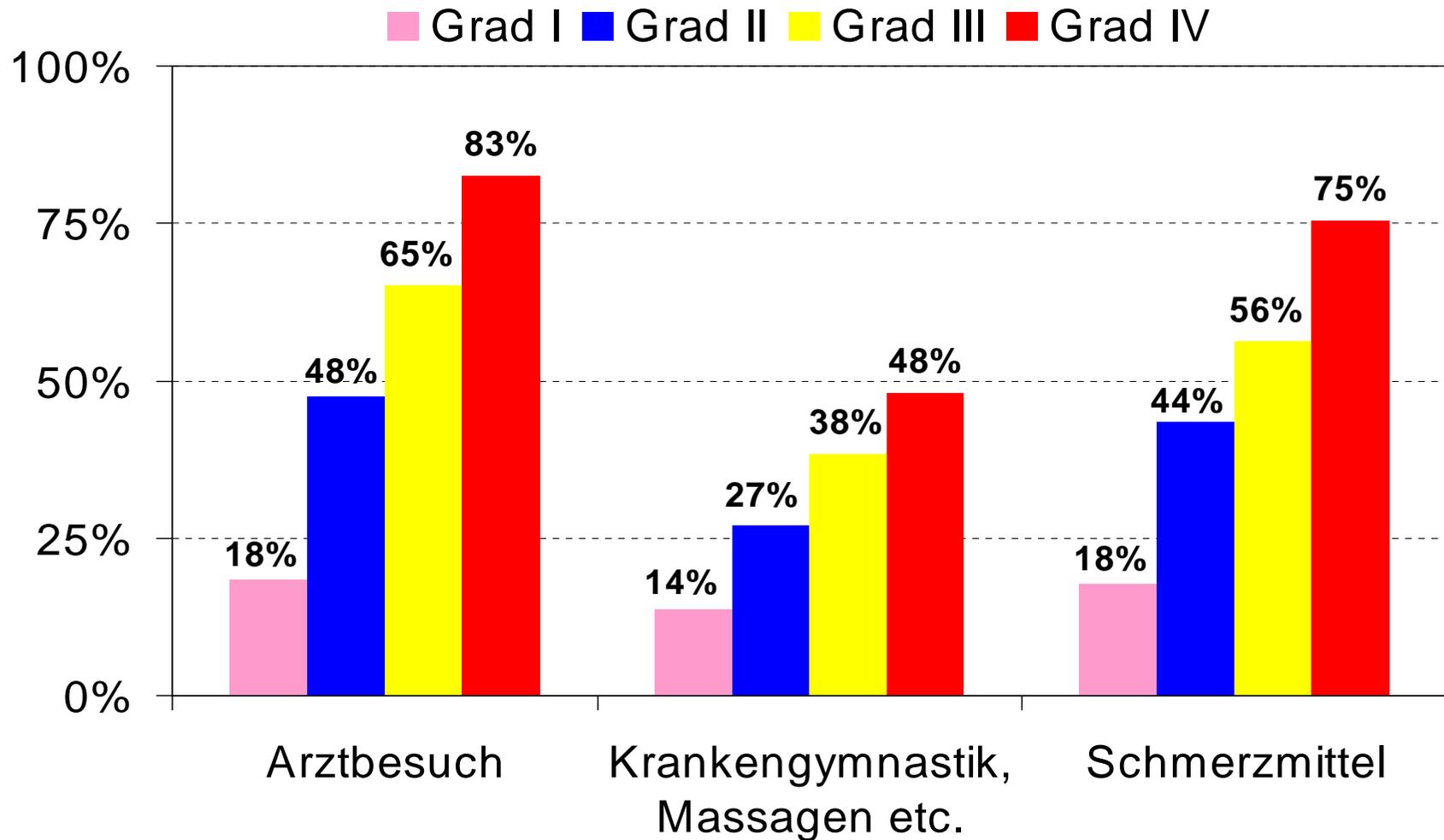
Rückenschmerzprävalenz



Schmidt et al. Spine 2007

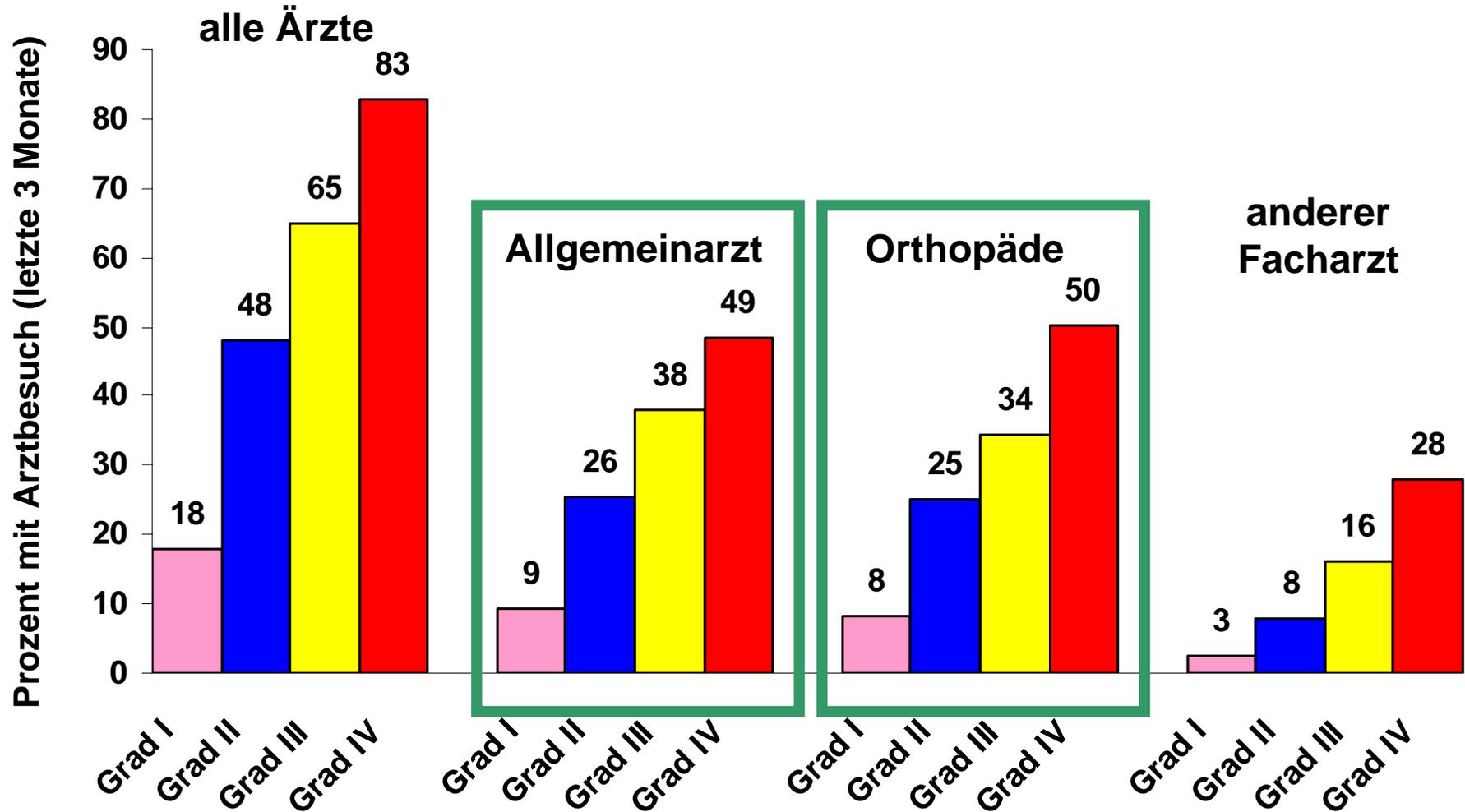
DFRS-Rückenschmerzstudie

Inanspruchnahme medizinischer Leistungen

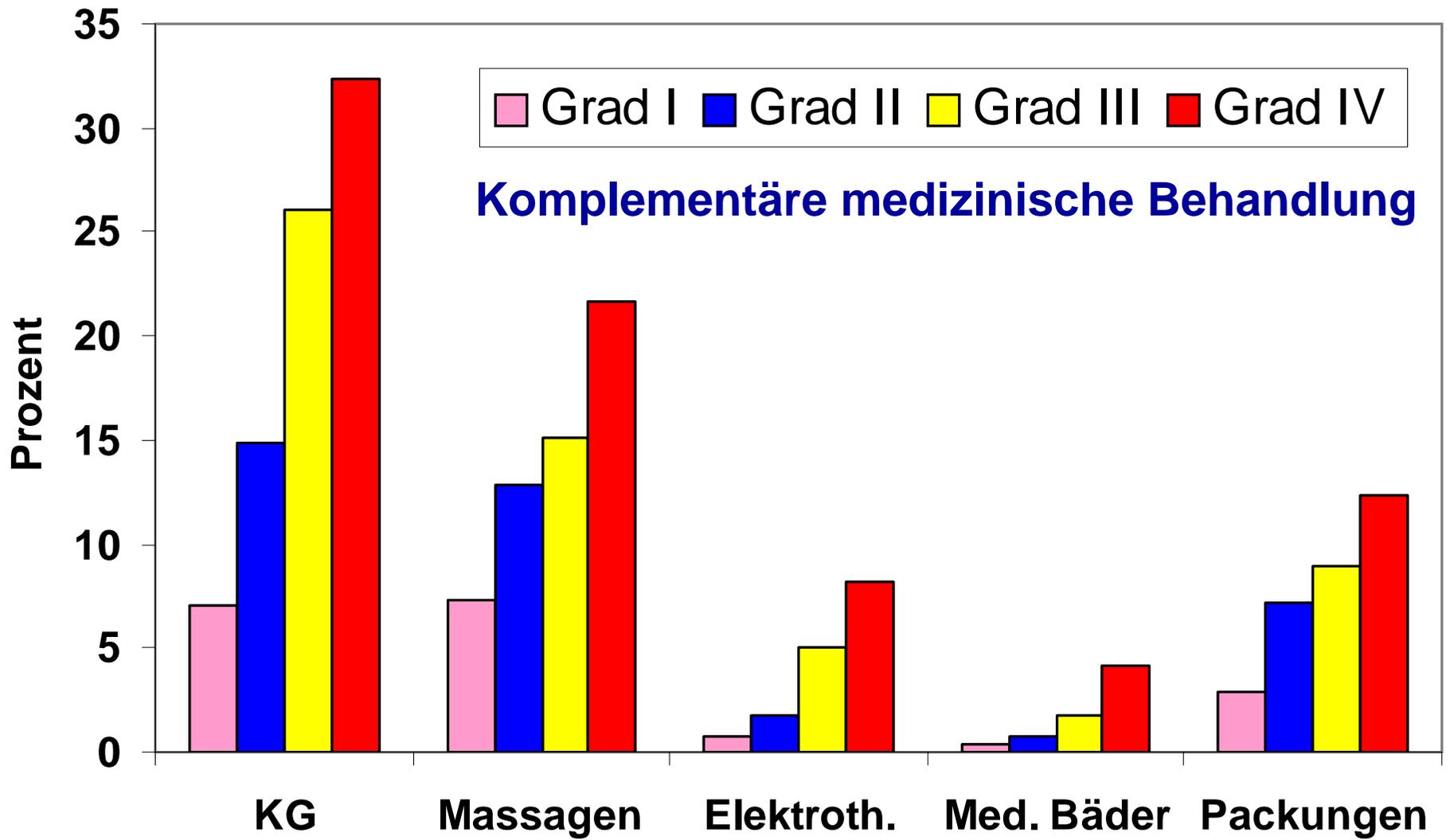


DFRS-Rückenschmerzstudie

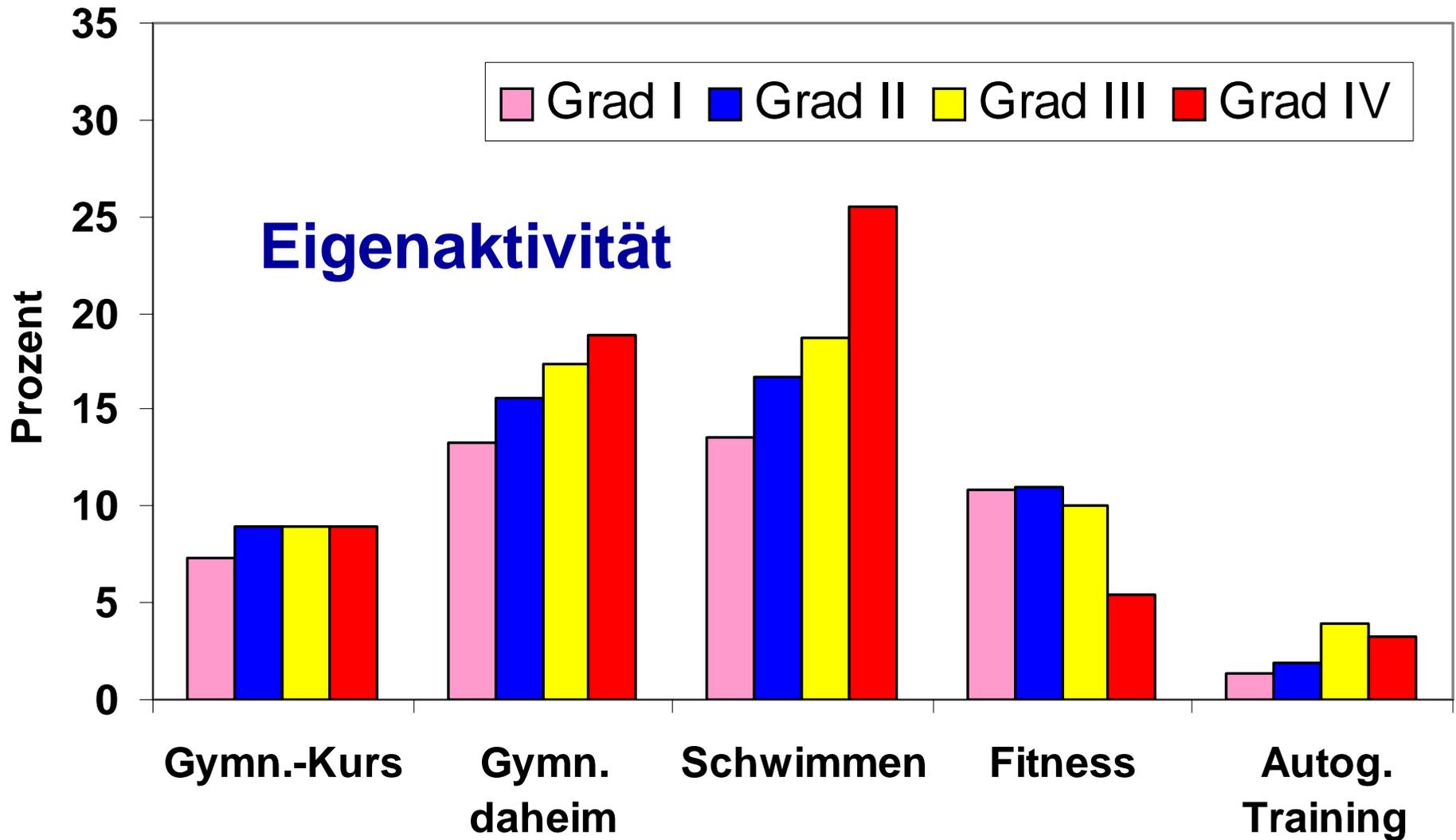
Graduierte Rückenschmerzen und Arztbesuche



DFRS-Rückenschmerzstudie



DFRS-Rückenschmerzstudie



Fazit

- **Epidemiologische, sozialmedizinische und ökonomische Bedeutung der RS (cave!)**
- **Chronizität, Schweregrad**
- **Ambulante Versorgung überwiegend durch Hausärzte und Orthopäden**
- **Gradienten der Behandlung:**
 - Hausarzt vs. Facharzt
 - Eigenaktivitäten