

## Starke Projekte im Rahmen der Landesinitiative „Starke Seelen“

---

### **Projekt „Felix“. Ein Netzwerk von Hilfen für Kinder psychisch kranker Eltern – koordiniert durch die Arbeiterwohlfahrt**

Zielgruppe: Kinder psychisch erkrankter Eltern, deren Eltern und Angehörige „Felix“ heißt im Kreis Viersen ein bereits vor der Projektförderung gut funktionierendes Netzwerk an Hilfen mit zahlreichen Kooperationspartnern. Im Projektzeitraum wurde das Netzwerk koordiniert und durch die Ansprache, Gewinnung und Integration von weiteren MultiplikatorInnen erweitert. Das Netzwerk ist dynamisch aufgebaut: Innerhalb der Netzwerkarbeit werden immer wieder neue Themenbereiche und Bedürfnisse der Klienten deutlich und in die Arbeit integriert. Zusätzlich wurde eine niedrigschwellige Beratungs- und Koordinationsstelle – die bislang einzige im Kreis für die Zielgruppe – ausgeweitet und den Betroffenen Zugang und Einstieg in das Hilfesystem und die zahlreichen Angebote des Netzwerkes geboten. Von Jahr zu Jahr zeigte sich ein Anstieg der Fallzahlen und damit des Bedarfs im Kreisgebiet. Das ist nicht zuletzt auf die Öffentlichkeitsarbeit des Netzwerkes zurückzuführen. Die Bekanntheit des Projekts führt zu häufigeren Beratungsanfragen von Eltern und Institutionen, aber auch von Regionen außerhalb des Kreises Viersen, die einen Aufbau ähnlicher Projekte planen.

Neben der Beratungsstelle sollten Kinder in Gruppenarbeit erfahren, dass sie mit ihrer Problematik nicht alleine sind. Sie sollen ihre Probleme und Ängste bei anderen Kindern wiedererkennen und Bewältigungsstrategien entwickeln.

Mit dem Projekt wird u.a. das Ziel verfolgt, die negativen Auswirkungen einer psychischen Erkrankung eines Elternteils auf die Kinder zu vermeiden und die Wahrscheinlichkeit selber psychisch zu erkranken verringern. Zudem soll die Elternkompetenz gestärkt werden.

Nach Beendigung der Förderung zum Jahresende 2016 werden mit der Finanzierung einer halben Stelle durch den Kreis Viersen die bestehenden Angebote des Netzwerkes anteilig aufrechterhalten. Dies hat allerdings auch zur Folge, dass die Anzahl der Beratungstermine pro Klient reduziert werden mussten.

Projekträger: Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Viersen e.V.

Kontakt: Kerstin Seidel (Projektleitung)  
Tel.: 0049- 2153-953970  
E-Mail: [Kerstin.Seidel@AWO-KreisViersen.de](mailto:Kerstin.Seidel@AWO-KreisViersen.de)

Weitere Informationen zum Projekt finden Sie im Projektabschlussbericht, auf der [Homepage zu Felix](#) und in der [Projekt-Datenbank](#) zur Prävention, Gesundheitsförderung und Gesundheitsversorgung in Nordrhein-Westfalen.

---