

Gefördert durch:



So ein Zirkus – Bewegung, Sinnesschulung, Integration mit Zirkuselementen für ältere Erwachsene

Projektträger: Diakonie Düsseldorf e.V., Joachim-Neander-Haus

ZIELSETZUNG

Im Fokus des Projektes stehen die Förderung von Bewegung und sozialer Integration von jüngeren Senior/-innen aus den ländlich geprägten Stadtteilen Düsseldorf Benrath und Urdenbach. Hierfür werden Zirkuselemente genutzt. Zusammen mit den Haupt- und Ehrenamtlichen des Zentrums Plus + Netzwerk Benrath, dem Mitmach-Zirkus Düsseldorf und weiterer Akteuren der Stadt wird ein Angebot geschaffen, das Bewegung fördert, die Sinne schult, ein Gemeinschaftsgefühl erzeugt und Lebensfreude erhält. Einen besonderen Fokus legt das Projekt auf

- Ältere Erwachsene und junge Senior/-innen.

LEBENSWELT

- Benrath und Urdenbach bilden zwei Stadtteile mit dörflich geprägter Infrastruktur
- In beiden Quartieren lebt ein sehr hoher Anteil an Senior/-innen, viele davon alleine
- Fehlende Angebote für Senior/-innen, aber auch finanzielle Schwierigkeiten erschweren die soziale Teilhabe der Altersgruppe und sorgen für Isolation und damit gesundheitliche Risiken

ZIELE & MAßNAHMEN

- Nachhaltiger Aufbau partizipativer und gesundheitsfördernder Strukturen im Quartier.
- Gründung einer Arbeitsgruppe unter Einbindung aller Interessierten zur Maßnahmenplanung und bedarfsgerechten Umsetzung.
- Durchführung von 3 Impulstagen zur Planung eines innovativen Bewegungsangebotes für Senior/-innen mit Zirkuselementen.
- Schulung von Multiplikator/-innen aus dem Teilnehmerkreis zur Förderung von Eigeninitiative und Ausbau des Angebotes.
- Vernetzung der Teilnehmenden und Gestaltung sozialer Teilhabe.

Gefördert durch:



KOORDINATION UND KOOPERATION

- Haupt- und Ehrenamtliche der Begegnungszentren Zentrum plus + Netzwerk Benrath der Diakonie Düsseldorf e.V. organisieren in Kooperation mit dem Mitmach-Zirkus Düsseldorf das Bewegungsangebot.
- Das Bürgerhaus Benrath sowie die Kirchengemeinde Urdenbach stellen Räume für die Angebote zur Verfügung.
- Für den stadtweiten Projekttransfer kooperiert das Seniorenreferat Düsseldorf.
- Zudem wurden Vertreter der KGK und des Gesundheitsamtes kontaktiert.
- Weitere Kooperationen sind mit Schulen und Kitas geplant.

NACHHALTIGKEIT

- Einbindung in das Zentrum plus + Netzwerk Benrath.
- Schulung von Multiplikator/-innen aus dem Teilnehmendenkreis zur Weiterführung der Angebote in Eigenregie unter hauptamtlicher Leitung.
- Gewinn „junger Alter“ für ein bürgerschaftliches Engagement.
- Einbindung in lokale Kommunikations- und Entscheidungsstrukturen, wie z. B. dem Sprecherrat und der Stadtbezirkskonferenz.

QUALITÄTSSICHERUNG

- Standardisierte Eingangs-, Zwischen- und Endbefragungen mithilfe eines Gesprächsleitfadens zur Sicherstellung und Evaluation der Maßnahmen.
 - Ggf. ergänzende Beobachtungen.
 - Regelmäßiger Austausch mit den Kooperationspartner/-innen.
-

KONTAKT

Margit Risthaus
zentrum plus + Netzwerk Benrath/ Diakonie Düsseldorf e.V.
E-Mail: margit.risthaus@diakonie-duesseldorf.de
Tel.: 0211/996393133

Diakonie  **Düsseldorf**