



Gesunde Familiengrundschule Aachen

Projektträger: Stadt Aachen – Fachbereich Kinder, Jugend und Schule

ZIELSETZUNG

Ziel des Projektes ist die Verankerung von Gesundheitsförderung in den Grundschulalltag sowie die Zusammenführung von Bildung, Erziehung und Gesundheitsförderung. Gemeinsam mit den städtischen Grundschulen „Am Haarbach“ und „Driescher Hof“ etabliert die Stadt Aachen niederschwellige Angebote zur Gesundheitsförderung, welche in die Quartiere ausstrahlen sollen und entwickelt so die Präventionskette weiter. Ein besonderer Fokus liegt auf Kindern aus sozial benachteiligten Familien und deren Eltern.

LEBENSWELT

- Haaren und Driescher Hof sind laut Sozialentwicklungsplan Quartiere mit besonderen sozialen Herausforderungen.
- Der Anteil von Menschen mit Migrationshintergrund in diesen Quartieren ist hoch.
- Daten der Schuleingangsuntersuchung zeigen eine Häufung gesundheitlicher Risiken der hier lebenden Kinder und Jugendlichen.

ZIELE & MAßNAHMEN

- Weiterentwicklung der Familiengrundschulen zu „gesunden Familiengrundschulen“, Verankerung des Themas Gesundheitsförderung im Leitbild der Schulen.
- Bildung eines familienunterstützenden Netzwerkes im Stadtteil.
- Weiterentwicklung des Elterncafés mit niedrigschwelligen gesundheitsförderlichen Angeboten.
- Entwicklung und Durchführung von bedarfsgerechten Gesundheitsprogrammen für Kinder und ihre Eltern.
- Schulung von Gesundheitsmentor/-innen und den Eltern.

KOORDINATION UND KOOPERATION

- Initiator sowie Koordinator des Projektes ist der Fachbereich Kinder, Jugend und Schule der Stadt Aachen, es findet ein direkter Anschluss an die Präventionskette der Stadt Aachen statt.

Gefördert durch:



- Es wurde eine Steuerungsgruppe gebildet, in der unterschiedlichste Mitglieder vertreten sind (z. B. Vertreter/-innen der beiden Grundschulen sowie des Fachbereichs Kinder, Jugend und Schule der Stadt Aachen und eine Vertreterin des Gesundheitsamtes der Städteregion Aachen).
- Es werden viele Kooperationspartner/-innen aus den umliegenden Sozialräumen beteiligt, ein Anschluss an Kooperationen erfolgt im Rahmen der Präventionskette.

NACHHALTIGKEIT

- Verankerung des Schwerpunktes „Gesundheitsförderung“ im Schulprogramm.
- Schulung und Kompetenzerwerb des Lehrpersonals und Weiterführung erarbeiteter Maßnahmen.
- Schulung von Gesundheitsmentor/-innen: „Eltern helfen Eltern“.
- Einbindung in Gremien und Ausschüsse der Stadt.

QUALITÄTSSICHERUNG

- Bedarfsanalyse durch Befragungen der Eltern und der Mitarbeiter/-innen der Elterncafés.
 - Bedarfsgerechte Planung von Angeboten unter Berücksichtigung der Daten der Schuleingangsuntersuchungen und der Elternbefragungen.
 - Kontinuierliche und systematische Dokumentation der Inanspruchnahme von Angeboten und Befragungen sowie ggf. Anpassung der Angebote.
 - Evaluation der Ziele des Projektes mithilfe von Workshops und Interviews.
-

KONTAKT

Annette Tiltmann
Stadt Aachen Fachbereich Kinder, Jugend und Schule
E-Mail: annette.tiltmann@mail.aachen.de
Tel.: 0241/432 45102