



Eltern Kochen International – Quartiersprojekt Dorsten-Hervest

Projekträger: Soziokulturelles Zentrum DAS LEO Dorsten

ZIELSETZUNG

Im Kreis Recklinghausen wird ein innovatives gesundheitsförderliches Angebot für Familien in Dorsten-Hervest umgesetzt. Die Ziele sind der Abbau ernährungsbedingter Risiken, die Gestaltung sozialer Teilhabe und die Steigerung der Lebenskompetenz. Einen besonderen Fokus legt das Projekt des Soziokulturellen Zentrums und seiner Kooperationspartner/-innen auf Familien mit Kindern im Vorschulalter und die Herstellung kultursensibler Zugänge zu Müttern als Multiplikatorinnen.

LEBENSWELT

- Dorsten-Hervest ist als ehemalige Bergbausiedlung ein von sozialen Herausforderungen wie erhöhter Erwerbslosigkeit und niedrigem Durchschnittseinkommen geprägter Stadtteil.
- Viele Menschen haben einen Migrationshintergrund.
- Die Gesundheitsberichterstattung (GBE) zeigt eine deutliche Zunahme an übergewichtigen und adipösen Kindern.

ZIELE & MAßNAHMEN

- Nachhaltige Vermittlung eines Bewusstseins für Gesundheit, Festigung gesundheitsförderlichen Verhaltens und Stärkung der Lebens- und Sozialkompetenz.
- Verbesserung des Ernährungsverhaltens durch Errichtung einer (Lehr-)Küche sowie Etablierung von Kochgruppen.
- Förderung und Gestaltung sozialer Teilhabe und Integration durch gesundheitsfördernde Angebote.
- Schulung von Müttern als Multiplikatorinnen mithilfe von Fortbildungen zum Thema gesunder (Kinder-) Ernährung sowie Einkaufscoaching und weiterer Schulungen.
- Netzwerkbildung der Frauen und Familien sowie der Kooperationspartner/-innen untereinander.



KOORDINATION UND KOOPERATION

- Antragstellende Institution ist das Soziokulturelle Zentrum DAS LEO (zentrale Lage im Quartier).
- Kooperationspartner/-innen sind u.a. das Familienzentrum Regenbogen, die Familienbildungsstätte Paul Gerhards Haus, der Fachdienst Gesundheit, Kinder- und Jugendärzt/-innen sowie Mitarbeiter/-innen des Fachbereichs Jugend und Bildung der Stadt Dorsten.
- Einbezug von Quartiersmanager/-innen ist vorgesehen.
- Transfer über die Kommunale Gesundheitskonferenz (KGK).

NACHHALTIGKEIT

- Kooperation mit dem Familienzentrum, der Familienbildungsstätte und dem Gesundheitsamt.
- Dauerhafte Aufnahme der Kurse in das Programm des Soziokulturellen Zentrums.
- Erstellung eines Kochbuches, in dem die gemeinsamen Rezepte und Erfahrungen dokumentiert sind.
- Verfassung eines Abschlussberichtes zur Vorlage bei Fachgremien.

QUALITÄTSSICHERUNG

- Bedarfsabfrage vor Beginn des Projektes für zielgruppennahe Planung.
- Nutzung der Daten von Kindergarten- und Schuleingangsuntersuchungen.
- Gründung einer Steuerungsgruppe zur Koordination.
- Befragung durch Interviews und Feedbackbögen.
- Regelmäßiger Austausch und Reflexion mit den Kooperationspartner/-innen.
- Dokumentation in einem Abschlussbericht.

KONTAKT

Dennis Ullrich
Soziokulturelles Zentrum DAS LEO, Dorsten
E-Mail: info@das-leo.de
Tel.: 02362/9540404