



Vertiefende Literatur zum Thema Gesundheitsförderung und Prävention im Alter

Quellennachweise der zitierten Literatur

Altgeld, T. (2009): Alt werden, gesund bleiben - Kommunale Gesundheitsförderung und Prävention für ältere Menschen. In: Bertelsmann Stiftung (Hrsg.): Initiieren - Planen - Umsetzen. Handbuch kommunale Seniorenpolitik. Gütersloh: Verlag Bertelsmann Stiftung, S. 220-234.

Behörde für Soziales, Familie, Gesundheit und Verbraucherschutz Hamburg (BSG) (Hrsg.) (2009): Mehr Gesundheit im Alter – Arbeitshilfen für Bewegungsförderung und Sturzprävention im Alter am Beispiel des Hamburger Arbeitskreises Sturzprävention. Hamburg: BSG.

Bundesinstitut für Bevölkerungsforschung (2015): Altenquotient, in: Glossar, unter: <http://www.bib-demografie.de/SharedDocs/Glossareintraege/DE/A/altenquotient.html>. (Abruf: 04.04.2018).

Bundesministerium für Gesundheit (BMG) (Hrsg.) (2009): „Gesundheitsförderung und Prävention für ältere Menschen im Setting Kommune. Kurz-Expertise“, unter: https://www.inform.de/fileadmin/Dokumente/Materialien/Gesundheitsfoerderung_und_Praevention.pdf. (Abruf: 04.04.2018).

Bundesministerium für Gesundheit (BMG) (2012): Nationales Gesundheitsziel „Gesund älter werden“. Kooperationsverbund gesundheitsziele.de. Berlin: BMG 2012, unter: <http://gesundheitsziele.de/>. (Abruf: 04.04.2018).

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (Hrsg.) (2016): Siebter Altenbericht „Sorge und Mitverantwortung in der Kommune – Aufbau und Sicherung zukunftsfähiger Gemeinschaften“ und Stellungnahme der Bundesregierung, unter: <https://www.bmfsfj.de/blob/120144/2a5de459ec4984cb2f83739785c908d6/7--altenbericht--bundestagsdrucksache-data.pdf>. (Abruf: 04.04.2018).

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) (Hrsg.) (2001): Was erhält Menschen gesund? Antonovskys Modell der Salutogenese – Diskussionsstand und Stellenwert. Köln: BZgA (Forschung und Praxis der Gesundheitsförderung, Band 6).

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) (Hrsg.) (2011): Leitbegriffe der Gesundheitsförderung, Glossar zu Konzepten, Strategien und Methoden. Werbach-Gamburg: Verlag für Gesundheitsförderung.



Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) (Hrsg.) (2012): Alt sind immer die Anderen, unter: https://www.gesund-aktiv-aelter-werden.de/fileadmin/user_upload/Materialien/Gesund_aelter_werden/Argumentation_sstrategie.pdf (Abruf: 04.04.2018).

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) (Hrsg.) (2013): Qualitätssicherung von Projekten zur Gesundheitsförderung in Settings. Ein Kooperationsprojekt zwischen der BZgA und der Fakultät für Gesundheitswissenschaften der Universität Bielefeld. Köln: BZgA (Forschung und Praxis der Gesundheitsförderung, Band 42), unter: <http://www.bzga.de/infomaterialien/forschung-und-praxis-der-gesundheitsfoerderung/?idx=2204> (Abruf: 04.04.2018).

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) (2014): Alte Menschen. Expertise zur Lebenslage von Menschen im Alter zwischen 65 und 80 Jahren. Köln: BZgA (Forschung und Praxis der Gesundheitsförderung, Band 44), unter: <http://www.bzga.de/infomaterialien/forschung-und-praxis-der-gesundheitsfoerderung/?idx=2247> (Abruf: 04.04.2018).

Cirkel, M., Juchelka, R. (2009): Gesundheit und Mobilität im Alter. Public Health Forum 15 Nr. 3, S. 24-26.

Dahrouge, S., Hogg, W., Tuna, M., et al. (2010): An evaluation of gender equity in different models of primary care practices in Ontario. BioMed Central Public Health 10 Nr. 151, S. 1-12.

Dahlgren, G., Whitehead, M. (1991): Policies and strategies to promote social equity in health. Stockholm: Institute for Future Studies, Oxford University Press.

Dehne P., Neubauer A. (2014): Ländliches Wohnen im Alter, aber wie? Facetten sorgender Gemeinschaften in Mecklenburg-Vorpommern und anderswo. In: Informationsdienst Altersfragen. 41, Nr. 6, S. 3-12.

Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V. (2014): „Die Zahl der Demenzkranken steigt jährlich um 40.000“, unter: <https://www.deutsche-alzheimer.de/ueber-uns/aktuelles/artikelansicht/artikel/die-zahl-der-demenzkranken-steigt-jaehrlich-um-40000.html> (Abruf: 04.04.2018).

Faltermaier, T. (2005): Gesundheitspsychologie. (Grundriss der Psychologie, Band 21), Stuttgart: Verlag W. Kohlhammer.



Gesundheit Berlin-Brandenburg e. V. (Hrsg.) (2014): Gesund und aktiv älter werden. Heft 6 der Arbeitshilfen „Aktiv werden für Gesundheit“, unter: <http://www.gesundheitliche-chancengleichheit.de/:arbeitshilfenheft6> (Abruf: 04.04.2018).

GeroStat – Deutsches Zentrum für Altersfragen (2008): „Statistisches Informationssystem GeroStat. Sportliche Aktivität“. Deutschland. 70-85 Jahre.

GKV-Spitzenverband (Hrsg.) (2016): Leitfaden „Prävention in stationären Pflegeeinrichtungen nach §5 SGB XI“, unter https://www.gkv-spitzenverband.de/media/dokumente/presse/publikationen/P160153_Praeventionsleitfaden_stationaer_barrierefrei_II.pdf (Abruf: 04.04.2018).

Horn A, Brause M, Schaeffer D, Büscher A (2010): Gesundheitsförderung in der stationären Langzeitversorgung. Teil I (Veröffentlichungsreihe des Instituts für Pflegewissenschaft an der Universität Bielefeld), unter: http://lbihpr.lbg.ac.at/de/sites/files/lbihpr/docs/LTC/Horn%20GF%20Nutzerinnen%20EA-PDF10_1318.pdf (Abruf: 04.04.2018).

Hurrelmann, K., Klotz, T., Haisch, J. (Hrsg.) (2004): Lehrbuch Prävention und Gesundheitsförderung. Bern: Verlag Hans Huber.

Information und Technik Nordrhein-Westfalen (IT.NRW) (Hrsg.) (2015a): Vorausberechnung der Bevölkerung in den kreisfreien Städten und Kreisen Nordrhein-Westfalens 2014 bis 2040/2060, Düsseldorf: IT.NRW (Statistische Analysen und Studien; 84), unter https://www.it.nrw.de/statistik/analysen/stat_studien/2015/band_84/z089201553.pdf (Abruf: 04.04.2018).

Information und Technik Nordrhein-Westfalen (IT.NRW) (2015b): „Leistungsempfänger(innen) der Pflegeversicherung in Nordrhein-Westfalen im Dezember 2013“, unter: https://www.it.nrw.de/presse/pressemitteilungen/2015/pres_028_15.html (Abruf: 04.04.2018).

Kilian, H., Brandes, S., Köster, M. (2004): Die Praxis der soziallagenbezogenen Gesundheitsförderung Handlungsfelder, Akteure und Qualitätsentwicklung, unter: http://www.wido.de/fileadmin/wido/downloads/pdf_ggw/wido_ggw_aufs2_0408.pdf (Abruf: 04.04.2018).



Kolip, P. (2008): Was bietet die Forschung für die Facharbeit? In: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) (Hrsg.): Gender Mainstreaming in der Gesundheitsförderung/Prävention. Köln: BZgA 2008, S. 21-29.

Kruse, A. (1999): „15 Regeln für gesundes Älterwerden“, unter:
<http://www.bvpraevention.de/bvpg/images/publikationen/15%20regeln%20f%C3%BCr%20gesundes%20%C3%A4lterwerden.pdf> (Abruf: 04.04.2018).

Kruse, A. (2002): Gesund altern. Stand der Prävention und Entwicklung ergänzender Präventionsstrategien. Baden-Baden: Nomos 2002. (Schriftenreihe des Bundesministeriums für Gesundheit; 146).

Kruse, A. (2004): Gesund altern – Broschüre. Berlin: Bundesministerium für Gesundheit.

Kruse, A. (2007): Prävention und Gesundheitsförderung im Alter. In: Hurrelmann, K., Klotz, T., Haisch, J.: Lehrbuch Prävention und Gesundheitsförderung. Bern: Huber 2., überarb. Aufl. 2007, S. 81-91.

Kruse, A. (2008): Psychologische Veränderungen im Alter. In: Kuhlmeiy, A., Schaeffer, D. (Hrsg.): Alter, Gesundheit, Krankheit. Bern: Huber 2008, S. 15-32.

Kuhlmeiy, A. (2008): Altern – Gesundheit und Gesundheitseinbußen. In: Kuhlmeiy, A., Schaeffer, D. (Hrsg.): Alter, Gesundheit, Krankheit. Bern: Huber 2008, S. 85-96.

Lademann, J., Kolip, P. (2008): Geschlechtergerechte Gesundheitsförderung und Prävention. In: Badura, B., Schröder, H., Vetter, C. (Hrsg.): Fehlzeiten – Report 2007. Arbeit, Geschlecht und Gesundheit. Heidelberg: Springer 2008, S. 5-20.

Landesinstitut für Gesundheit und Arbeit des Landes Nordrhein-Westfalen (Hrsg.) (2011): Handlungsempfehlungen für die Gesundheitsförderung älterer Menschen. 16 evidenzbasierte Leitlinien. Düsseldorf, unter:
https://www.lzg.nrw.de/media/pdf/liga-praxis/liga-praxis_07_leitlinien.pdf (Abruf: 04.04.2018).

Landeszentrum Gesundheit Nordrhein-Westfalen (LZG.NRW) (unveröffentlicht): Ausgewählte Ergebnisse des NRW-Gesundheitssurvey 2013 (repräsentative Stichprobe, Telefonbefragung, Selbstangaben; Landeszentrum Gesundheit NRW, eigene Berechnungen).

Landeszentrum Gesundheit Nordrhein-Westfalen (LZG.NRW) (2015a): Genderspezifische Aspekte. Faktenblatt „Bewegung und Gesundheit“ 2015, unter:



https://www.lzg.nrw.de/_media/pdf/ges_foerd/bewegungsfoerderung/faktenblaetter/genderspezifische_aspekte_faktenblatt_lzg-nrw.pdf (Abruf: 04.04.2018).

Landeszentrum Gesundheit Nordrhein-Westfalen (LZG.NRW) (2015b): „Bevölkerung nach Alter und Geschlecht, Nordrhein-Westfalen, 2015“, unter: <https://www.lzg.nrw.de/00indi/0data/02/html/0200300052015.html> (Abruf: 04.04.2018).

Landeszentrum Gesundheit Nordrhein-Westfalen (LZG.NRW) (2015c): „Lebenserwartung nach Geschlecht, Nordrhein-Westfalen nach Verwaltungsbezirken, 2013/2015“, unter: <https://www.lzg.nrw.de/00indi/0data/03/html/0301000052015.html> (Abruf: 04.04.2018).

Max Rubner-Institut (Hrsg.) (2008): Nationale Verzehrsstudie II. Ergebnisbericht, Teil 2. Karlsruhe: Max Rubner-Institut, unter: https://www.bmel.de/SharedDocs/Downloads/Ernaehrung/NVS_ErgebnisberichtTeil2.pdf?__blob=publicationFile (Abruf: 04.04.2018).

Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen (MAGS NRW) (o. J.): Indikator 7.3 – Armutsrisikoquoten, unter: http://www.sozialberichte.nrw.de/sozialindikatoren_nrw/indikatoren/7_einkommensarmut/indikator7_3/index.php (Abruf: 04.04.2018).

Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen (MAGS NRW) (Hrsg.) (2007): Gesundheit und Alter – demographische Grundlagen und präventive Ansätze. Gesundheitsberichte Spezial, Band 4, unter: https://www.lzg.nrw.de/_php/login/dl.php?u=/_media/pdf/service/Pub/pub-nrwspezial/gesundheit-spezial_band-4_gesundheit-und-alter_mags_november_2007.pdf (Abruf: 04.04.2018).

Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen (MAGS NRW) (2016): Sozialbericht NRW 2016. Armuts- und Reichtumsbericht. Düsseldorf: MAGS NRW, unter: http://www.sozialberichte.nrw.de/sozialberichterstattung_nrw/aktuelle_berichte/index.php (Abruf: 04.04.2016).



Ministerium für Arbeit, Integration und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen (MAIS NRW) (2016): 5. Kommentierte Zuwanderungs- und Integrationsstatistik und Integrationsstatistik Nordrhein-Westfalen. Ausgabe 2016. Düsseldorf: MAIS NRW, unter:

http://www.integrationsmonitoring.nrw.de/integrationsberichterstattung_nrw/berichte_analysen/Zuwanderungs-und_Integrationsstatistiken/5_KomZwStat_2016_Textband_Endversion-online-fertig-a.pdf (Abruf: 04.04.2018).

Nowossadeck, S., Nowossadeck, E. (2011): Krankheitsspektrum und Sterblichkeit im Alter. Berlin: Deutsches Zentrum für Altersfragen (DZA). (Report Altersdaten; 1-2), unter: https://www.dza.de/fileadmin/dza/pdf/GeroStat_Report_Altersdaten_Heft_1-2_2011_PW.pdf (Abruf: 04.04.2018).

Pschyrembel (1994): Klinisches Wörterbuch. Berlin: de Gruyter. 257. Aufl.

Riepe, M.W. (2008): Psychische Störungen und Krankheiten im Alter. In: Kuhlmei, A., Schaeffer, D. (Hrsg.): Alter, Gesundheit, Krankheit. Bern: Huber, S. 97-106.

Robert Koch-Institut (RKI) (Hrsg.) (2005): Körperliche Aktivität. Berlin: RKI. (Gesundheitsberichterstattung des Bundes; 26), unter: http://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloadsT/koerperliche_aktivitaet.pdf?__blob=publicationFile (Abruf: 04.04.2018).

Robert Koch-Institut (RKI) (Hrsg.) (2009): Beiträge zur Gesundheitsberichterstattung des Bundes: Gesundheit und Krankheit im Alter. Berlin: RKI, unter: http://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloadsB/alter_gesundheit.pdf?__blob=publicationFile (Abruf: 04.04.2018).

Robert Koch-Institut (RKI) (2014): Gesundheitliche Lage der Männer in Deutschland. Berlin: RKI (Beiträge zur Gesundheitsberichterstattung des Bundes), unter: http://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloadsB/maennergesundheit.pdf?__blob=publicationFile (Abruf: 04.04.2018).

Rosenbrock, R. (2004): Primäre Prävention zur Verminderung sozial bedingter Ungleichheit von Gesundheitschancen. 13 Befunde und Empfehlungen zur Umsetzung des § 20, Absatz 1, SGB V. Essen.

Rosenbrock, R., Hartung, S. (Hrsg.) (2012): Handbuch Partizipation und Gesundheit. Bern: Verlag Hans Huber.



Sachverständigenrat zur Begutachtung der Entwicklung im Gesundheitswesen (SVR) (2009): „Koordination und Integration – Gesundheitsversorgung in einer Gesellschaft des längeren Lebens. Sondergutachten“, unter: <http://www.svr-gesundheit.de/index.php?id=14> (Abruf: 04.04.2018).

Sommerhalder, K., Abel, T. (2007): Gesundheitskompetenz: Eine konzeptuelle Einordnung. Universität Bern, unter http://healthforum.ch/angebot/Gesundheitskompetenz_konzeptuelle_Einordnung.pdf (Abruf: 04.04.2018).

Sørensen, K., Van den Broucke, S., Fullam, J., Doyle, G., Pelikan, J., Slonska, Z., Brand, H. (2012): Health literacy and public health: A systematic review and integration of definitions and models. BioMed Central Ltd., unter <http://www.biomedcentral.com/1471-2458/12/80> (Abruf: 04.04.2018).

Schaeffer, D., Hurrelmann, K., Bauer, U. und Kolpatzik, K. (Hrsg.). Nationaler Aktionsplan Gesundheitskompetenz. Die Gesundheitskompetenz in Deutschland stärken. Berlin: KomPart 2018, unter http://www.nap-gesundheitskompetenz.de/media/com_form2content/documents/c10/a1203/f41/Nationaler%20Aktionsplan%20Gesundheitskompetenz.pdf (Abruf: 05.04.2018).

Statistisches Bundesamt (2012): Gesundheit im Alter. Wiesbaden: Statistisches Bundesamt, unter: https://www.destatis.de/DE/Publikationen/Thematisch/Gesundheit/Gesundheitszustand/GesundheitimAlter0120006109004.pdf;jsessionid=8968A986D94585E5D55DABD3896A311B.cae4?__blob=publicationFile (Abruf: 04.04.2018).

Statistisches Bundesamt (2015): Bevölkerung Deutschlands bis 2060. 13. koordinierte Bevölkerungsvorausberechnung. Wiesbaden, unter: https://www.destatis.de/DE/Publikationen/Thematisch/Bevoelkerung/VorausberechnungBevoelkerung/BevoelkerungDeutschland2060Presse5124204159004.pdf;jsessionid=296AF9805817EAB2E367D55D20076C66.InternetLive1?__blob=publicationFile (Abruf: 04.04.2018).

Statistisches Bundesamt (2015): Pflegestatistik 2015. Pflege im Rahmen der Pflegeversicherung. Deutschlandergebnisse. Wiesbaden: Statistisches Bundesamt, unter: https://www.destatis.de/DE/Publikationen/Thematisch/Gesundheit/Pflege/PflegeDeutschlandergebnisse5224001159004.pdf?__blob=publicationFile (Abruf: 04.04.2018).



Statistisches Bundesamt (2017): Bevölkerung und Erwerbstätigkeit. Erwerbsbeteiligung der Bevölkerung. Ergebnisse des Mikrozensus zum Arbeitsmarkt 2016. Wiesbaden: Statistisches Bundesamt, unter: https://www.destatis.de/DE/Publikationen/Thematisch/Arbeitsmarkt/Erwerbstaetige/ErwerbsbeteiligungBevoelkung2010410167004.pdf?__blob=publicationFile (Abruf: 04.04.2018).

Stessman, J., Hammerman-Rozenberg, R., Cohen, A., Ein-Mor, E., Jacobs, J.M. (2009): Physical activity, function, and longevity among the very old. Archives of Internal Medicine 169, Nr. 16, S. 1476-1483.

Streich, W. (2010 unveröffentlicht): Gesundheit und gesundheitliche Versorgung im Alter. Landeszentrum Gesundheit Nordrhein-Westfalen (LZG.NRW).

Tesch-Römer, C., Wurm, S. (2009): Wer sind die Alten? Theoretische Positionen zum Alter und Altern. In: Robert Koch-Institut (RKI) (Hrsg.): Gesundheit und Krankheit im Alter. (Beiträge zur Gesundheitsberichterstattung des Bundes) Berlin: RKI, S. 7-20.

Titze, S., Ring-Dimitriou, S., Schober, P.H., Halbwachs, C., Samitz, G., Miko, H.C., Lercher, P., Stein, K.V., Gäbler, C., Bauer, R., Gollner, E., Windhaber, J., Bachl, N., Dorner, T.E., Arbeitsgruppe Körperliche Aktivität/Bewegung/Sport der Österreichischen Gesellschaft für Public Health: Bundesministerium für Gesundheit, Gesundheit Österreich GmbH, Geschäftsbereich Fonds Gesundes Österreich (Hrsg.) (2010): Österreichische Empfehlungen für gesundheitswirksame Bewegung. Wien: Eigenverlag.

Ueshima, K., Ishikawa-Takata, K., Yorifuji, T., Suzuki, E., Kashima, S., Takao, S., Sugiyama, M., Ohta, T., Doi, H. (2010): Physical activity and mortality risk in the Japanese elderly: a cohort study. American Journal of Preventive Medicine 38, Nr. 4, S. 410-418.

Walter, U. (2008): Möglichkeiten der Gesundheitsförderung und Prävention im Alter. In: Kuhlmeier, A., Schaeffer, D. (Hrsg.): Alter, Gesundheit, Krankheit. Bern: Huber, S. 245-262.

World Health Organization (WHO) (1986): „Ottawa Charta zur Gesundheitsförderung“, unter: http://www.apug.de/archiv/pdf/ottawa_charta.pdf (Abruf: 04.04.2018).



World Health Organization (WHO) (1996): Deutsche Fassung der Ottawa Charta. In: Hoffmann-Markwald, A., Reschauer, G., Troschke, Jv. (Hrsg.): Band 6: Die Bedeutung der Ottawa Charta für die Entwicklung einer New Public Health in Deutschland. Freiburg: Koordinierungsstelle Gesundheitswissenschaften/Public Health an der Abteilung für Medizinische Soziologie der Albert – Ludwigs – Universität, S. 182-185.

Weiterführende Literatur

BKK Bundesverband (Hrsg.) (2009): Handlungshilfe. Gesund älter werden im Stadtteil, unter: http://www.bkk-nordwest.de/wp-content/uploads/2014/09/gesund_aelter_werden.pdf (Abruf: 04.04.2018).

British Heart Foundation National Centre for Physical Activity and Health (BHFNC) (Hrsg.) (2012): Physical activity for older adults (65+ years). Evidence briefing, unter: <http://www.bhfactive.org.uk/userfiles/Documents/activeolderadults.pdf> (Abruf: 04.04.2018).

Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen (BAGSO) e. V (Hrsg.) (2014): Länger gesund und selbstständig im Alter – aber wie? Potenziale in Kommunen aktivieren, unter: <http://projekte.bagso.de/fit-im-alter/in-form-in-kommunen/praxishandbuch.html> (Abruf: 04.04.2018).

Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen (BAGSO) e. V (Hrsg.) (2. Auflage 2016): Zu Hause gut versorgt. Informationen und Tipps für ältere Menschen, unter: http://www.bagso.de/fileadmin/Aktuell/Publikationen/2016/BARRIEREFREI_broschuere_verbraucherinformation_seniorenberater.pdf (Abruf: 12.04.2018).

Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) (Hrsg.) (2012): Medikamente im Alter: Welche Wirkstoffe sind ungeeignet? (Stand 2018), unter: https://www.bmbf.de/pub/Medikamente_im_Alter.pdf (Abruf: 12.04.2018).

Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) (Hrsg.) (2015): Bei Risiken und Nebenwirkungen... (Stand 2018), unter: https://www.bmbf.de/pub/Bei_Risiken_und_Nebenwirkungen.pdf (Abruf: 12.04.2018).

Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) (Hrsg.), Bundesministerium für Gesundheit (BMG) (2017): 66 Tipps für ein genussvolles und aktives Leben mit 66+. Berlin, 3. Auflage 2017, unter: https://www.inform.de/fileadmin/Dokumente/Materialien/INFORM_66Tipps-barrierefrei.pdf (Abruf: 05.04.2018).

Bundesministerium des Inneren (BMI) (Hrsg.): Jedes Alter zählt - „Für mehr Wohlstand und Lebensqualität aller Generationen“: Weiterentwicklung der Demografiestrategie der Bundesregierung, Berlin 2017, unter http://www.bmi.bund.de/SharedDocs/downloads/DE/publikationen/2017/demografiebilanz.pdf?__blob=publicationFile&v=4 (Abruf: 06.04.2018).



Bundesvereinigung Prävention und Gesundheitsförderung e.V. (BVPG) (Hrsg.) (2015): Prävention und Pflege. Kongressdokumentation des 7. Gemeinsamen Präventionskongresses des Bundesministeriums für Gesundheit und der BVPG, unter:
http://www.bvpraevention.de/bvpg/images/publikationen/BVPG_7_Praeventionskongress_Dokumentation.pdf (Abruf: 12.04.2018).

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) (2007): Seniorenbezogene Gesundheitsförderung und Prävention auf kommunaler Ebene – eine Bestandsaufnahme (Forschung und Praxis der Gesundheitsförderung, Band 33), unter: <http://www.bzga.de/infomaterialien/forschung-und-praxis-der-gesundheitsfoerderung/band-33-seniorenbezogene-gesundheitsfoerderung-und-praevention-auf-kommunaler-ebene-eine-bestandsaufnahme/> (Abruf: 04.04.2018).

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) (2009): Zum Zusammenhang von Nachbarschaft und Gesundheit (Forschung und Praxis der Gesundheitsförderung, Band 36), unter:
<http://www.bzga.de/infomaterialien/forschung-und-praxis-der-gesundheitsfoerderung/band-36-zum-zusammenhang-von-nachbarschaft-und-gesundheit/> (Abruf: 04.04.2018).

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) (2011): Die jungen Alten (Forschung und Praxis der Gesundheitsförderung, Band 38), unter:
<http://www.bzga.de/infomaterialien/forschung-und-praxis-der-gesundheitsfoerderung/?idx=2043> (Abruf: 04.04.2018).

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA); EuroHealthNet (2012): Healthy and Active Ageing, unter:
<http://www.healthyageing.eu/sites/www.healthyageing.eu/files/resources/Healthy%20and%20Active%20Ageing.pdf> (Abruf: 04.04.2018).

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) (2015): Die Hochaltrigen. Expertise zur Lebenslage von Menschen im Alter über 80 Jahren (Forschung und Praxis der Gesundheitsförderung, Band 47), unter:
<http://www.bzga.de/?uid=11b9b90ac02a8c468920d6f5143204b0&id=medien&sid=-2&idx=2496> (Abruf: 04.04.2018).

Exner, S., Richter-Kornweitz, A.; Schumacher, M.; Wolff, B.; Altgeld, T. (Hrsg.) (2015): Silver Age: Versorgungsfall oder doch ganz anders? Perspektiven auf Alter(n) und Altsein erweitern! Baden-Baden: Nomos Verlagsgesellschaft.

Fonds Gesundes Österreich (Hrsg.) (2014): Gesundheitsförderung in Gemeinden, Stadtteilen und Regionen – von der Idee zur Umsetzung. Band Nr. 11 aus der Reihe WISSEN.



Forum Seniorenarbeit Nordrhein-Westfalen (Hrsg.) (2015): Teilen und Tauschen im Netz, im Quartier, in der Nachbarschaft: Lebenswerte ALTERnativen. In: Im Fokus – Seniorenarbeit in Bewegung, Ausgabe 01/2015, unter:http://forum-seniorenarbeit.de/wp-content/uploads/2015/03/ImFokus_01_2015.pdf (Abruf: 04.04.2018).

Gesundheit Berlin-Brandenburg e. V. (2012): Gemeinsam mehr bewegen – Gute Argumente und Berliner Beispiele für Bewegungsförderung im Alter, unter: http://www.gesundheitbb.de/fileadmin/user_upload/MAIN-dateien/GesBB/Materialien/Projektmaterial/Berlin/ZfB_Berlin/ZfB_Berlin_Gemeinsame_hrbewegen_2012_.pdf (Abruf: 04.04.2018).

Gesundheit Berlin-Brandenburg e. V. (Hrsg.) (2013): Schritt für Schritt zu mehr Partizipation im Alter, unter: http://www.gesundheitbb.de/fileadmin/user_upload/MAIN-dateien/GesBB/Materialien/Projektmaterial/Berlin/ZfB_Berlin/Schritt_fuer_Schritt_zu_mehr_Partizipation_Leitfaden_ZfB_Mailversion.pdf (Abruf: 04.04.2018).

Geuter, G., Holleder, A. (2012): Handbuch Bewegungsförderung und Gesundheit. Bern: Verlag Hans Huber.

Huxhold O (2009): Wechselwirkungen zwischen Körper und Geist im Alter, in: informationsdienst altersfragen, 3, S. 2-5, unter: http://www.dza.de/fileadmin/dza/pdf/Heft_03_2009_Mai_Juni_2009_gesamt.pdf (Abruf: 04.04.2018).

Institut Arbeit und Technik (Hrsg.) (2015): Gesundheit im Quartier: Gesundheitliche Lage, Bedarfe und Wünsche. In: Forschung Aktuell 6/2015, unter: <http://www.iat.eu/forschung-aktuell/2015/fa2015-06.pdf> (Abruf: 04.04.2018).

Institut Arbeit und Technik (Hrsg.) (2012): Ageing in a foreign land. Gesundheit und Pflege älterer Menschen mit türkischer Zuwanderungsgeschichte. In: Forschung Aktuell 7/2012, unter: <http://www.iat.eu/forschung-aktuell/2012/fa2012-07.pdf> (Abruf: 04.04.2018).

Klie, T. (2010): Alter und Kommune. Gestaltung des demographischen Wandels auf kommunaler Ebene. In: Zeitschrift für Gerontologie und Geriatrie 2 (43), S. 75-76.

Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit beim Landesgesundheitsamt Baden-Württemberg (Hrsg.) (2013): Expertise und Handlungsempfehlungen „Gesundheitliche Chancengleichheit im Alter – wirkungsvolle Zugangswege fördern“ (2013), unter: <http://www.gesundheitliche-chancengleichheit.de/baden-wuerttemberg/expertise-wirkungsvolle-zugangswege-foerdern/> (Abruf: 04.04.2018).

Köster, M. (Hrsg.) (2008): Gender Mainstreaming in der Gesundheitsförderung/Prävention – eine Einführung. In: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) Gender Mainstreaming in der Gesundheitsförderung/Prävention. Köln: BZgA, S. 9-16.



Krug, S., Jordan, S., Mensink, G.B.M., Müters, S., Finger, J.D., Lampert, T. (2013): Körperliche Aktivität. Ergebnisse der Studie zur Gesundheit Erwachsener in Deutschland (DEGS1). In: Bundesgesundheitsblatt 2013, 56, S. 765-771, unter: <http://edoc.rki.de/oa/articles/repRtQDxaXz2/PDF/29NRTMbhpOAI.pdf> (Abruf: 04.04.2018).

Kuhlmei A., Schaeffer D (Hrsg.) (2008): Alter, Gesundheit und Krankheit. Bern: Huber.

Lampert T: Soziale Ungleichheit und Gesundheit im höheren Lebensalter. In: Robert Koch-Institut (RKI) (Hrsg.): Beiträge zur Gesundheitsberichterstattung des Bundes: Gesundheit und Krankheit im Alter. Berlin: RKI 2009, S. 121-133.

Lampert T, Hoebel J, Kuntz B, Fuchs J, Scheidt-Nave C, Nowossadeck E (2016) Gesundheitliche Ungleichheit im höheren Lebensalter. Hrsg. Robert Koch-Institut, Berlin. GBE kompakt 7(1), unter: https://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloadsK/2016_1_soziale_ungleichheit_alter.pdf;jsessionid=10EB1813D84C2200727FE37D199F38A8.1_cid381?_blob=publicationFile (Abruf: 12.04.2018).

Landesinstitut für Gesundheit und Arbeit des Landes Nordrhein-Westfalen (Hrsg.) (2010): Bewegungsförderung 60+. Ein Leitfaden zur Förderung aktiver Lebensstile im Alter. LIGA.Praxis 6. Düsseldorf, unter: https://www.lzg.nrw.de/media/pdf/liga-praxis/liga-praxis_06_2010.pdf (Abruf: 04.04.2018).

Landesinstitut für Gesundheit und Arbeit des Landes Nordrhein-Westfalen (LIGA.NRW) (Hrsg.) (2010): Bewegungsförderung 60+. Theorien zur Veränderung des Bewegungsverhaltens im Alter – eine Einführung. Düsseldorf, unter: https://www.lzg.nrw.de/media/pdf/liga-fokus/LIGA_Fokus_10.pdf (Abruf: 04.04.2018).

Landeszentrum Gesundheit Nordrhein-Westfalen (LZG.NRW) (Hrsg.) (2015): Ältere Menschen. Faktenblätter „Bewegung und Gesundheit“, unter: https://www.lzg.nrw.de/php/login/dl.php?u=/media/pdf/ges_foerd/bewegungsfoerd/erung/faktenblaetter/aeltere_menschen_faktenblatt_lzg-nrw.pdf (Abruf: 04.04.2018).

Landeszentrum Gesundheit Nordrhein-Westfalen (Hrsg.) (2012): Bewegungs- und gesundheitsförderliche Kommune. Evidenzen und Handlungskonzepte für die Kommunalentwicklung – ein Leitfaden. Düsseldorf, unter: https://www.lzg.nrw.de/php/login/dl.php?u=/media/pdf/service/Pub/2012_druckfrisch/bewegungs-und_gesundheitsfoerderliche_kommune_lzg-nrw_2012.pdf (Abruf: 04.04.2018).

Naegele, G. (2010): Kommunen im demographischen Wandel. Thesen zu neuen An- und Herausforderungen für die lokale Alten- und Seniorenpolitik. In: Zeitschrift für Gerontologie und Geriatrie 2 (43), S. 90-102.



Olbermann E., Drewniok A., Lak C. (2010): Gesundheitsförderung und Primärprävention bei älteren Menschen mit Migrationshintergrund. Praxisleitfaden. Ergebnisse des Forschungsprojektes und Handlungsempfehlungen, unter: http://www.ffg.tu-dortmund.de/cms/Medienpool/Projektdateien/Praxisleitfaden_Migranten_web.pdf (Abruf: 04.04.2018).

Richter-Kornweitz A. (2009): Armut, Alter und Gesundheit heute. Pro Alter. 4, S. 7-17.

Robert Koch-Institut (Hrsg.) (2005): Altersdemenz. (Gesundheitsberichterstattung des Bundes; 28), Berlin, unter: <http://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloadsT/altersdemenz.pdf?blob=publicationFile> (Abruf: 04.04.2018).

Robert Koch-Institut (Hrsg.) (2016): Greifkraft im höheren Lebensalter. Faktenblatt zu DEGS1: Studie zur Gesundheit Erwachsener in Deutschland (2008 – 2011), Berlin, unter: https://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloadsF/degs1/greifkraft.pdf;jsessionid=10EB1813D84C2200727FE37D199F38A8.1_cid381?blob=publicationFile (Abruf: 12.04.2018).

Robert Koch-Institut (Hrsg.) (2016): Prävalenz von körperlicher Gebrechlichkeit (Frailty). Faktenblatt zu DEGS1: Studie zur Gesundheit Erwachsener in Deutschland (2008 – 2011). Berlin, unter: https://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloadsF/degs1/gebrechlichkeit_frailty.pdf;jsessionid=10EB1813D84C2200727FE37D199F38A8.1_cid381?blob=publicationFile (Abruf: 12.04.2018).

Sachverständigenkommission (2010): Sechster Bericht zur Lage der älteren Generation in der Bundesrepublik Deutschland: Altersbilder in der Gesellschaft, unter: <http://www.bmfsfj.de/RedaktionBMFSFJ/Pressestelle/Pdf-Anlagen/sechster-altenbericht,property=pdf,bereich=bmfsfj,sprache=de,rwb=true.pdf> (Abruf: 04.04.2018).

Saß, A. C., Wurm, S., Scheidt-Nave, C. (2010): Alter und Gesundheit. Eine Bestandsaufnahme aus Sicht der Gesundheitsberichterstattung. In: Bundesgesundheitsblatt 53, S. 404-416, unter: <http://edoc.rki.de/oa/articles/reaZ0MZrBpo/PDF/27I93q7Qxsvhc.pdf> (Abruf: 04.04.2018).

Weber, D.; Abel, B.; Ackermann, G.; Biedermann, A.; Burgi, F.; Kessler, C.; Schneider, J.; Steinmann, R. M.; Widmer Howald, F. (2016). Gesundheit und Lebensqualität im Alter. Grundlagen für kantonale Aktionsprogramme «Gesundheitsförderung im Alter». Gesundheitsförderung Schweiz Bericht 5, Bern und Lausanne, unter: https://gesundheitsfoerderung.ch/assets/public/documents/de/5-grundlagen/publikationen/gfia/berichte/Bericht_005_GFCH_2016-03_-_Gesundheit_und_Lebensqualitaet_im_Alter.pdf (Abruf: 05.04.2018).



Weltgesundheitsorganisation (WHO) (2002): Aktiv Altern. Rahmenbedingungen und Vorschläge für politisches Handeln. Ein Beitrag der WHO für die Zweite UN-Weltversammlung zu Altersfragen, Madrid, Spanien, April 2002, unter: http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/67215/WHO_NMH_NPH_02.8_ger.pdf?sequence=2 (Abruf: 05.04.2018).

Weltgesundheitsorganisation (WHO) (2012): Strategie und Aktionsplan für gesundes Altern in der Europäischen Region (2012-2020), Regionalbüro für Europa, Kopenhagen, unter: http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0018/170316/RC62wd10-Ger.pdf (Abruf (05.04.2018).

World Health Organization (WHO) (2015): World report on ageing and health. Luxemburg, unter: http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/186463/9789240694811_eng.pdf?sequence=1 (Abruf: 05.04.2018).

Zentrum für Qualität in der Pflege (2014): Prävention in der Pflege – Maßnahmen und ihre Wirksamkeit. Erarbeitung einer systematischen Übersicht vorhandener Maßnahmen der Gesundheitsförderung und Prävention in der Pflege, unter: https://www.zqp.de/wp-content/uploads/Abschlussbericht_Praevention_Pflege_Massnahmen_Wirksamkeit.pdf (Abruf: 05.04.2018).